

# Workshop - Primeiros Socorros



**Destinatários:** Público em geral

**Preço:** individual - 15 euros, casal - 20 euros

**Duração:** 3 horas

**Nº Formandos;** 4 a 20

**Data e hora - a combinar com inscritos**

**Formadora:** Manuela Ferreira, Mestre em Ciências de Enfermagem, Especialista em Saúde Materna e Obstetrícia, Formadora certificada.

**Um acidente é sempre inesperado e pode ser grave, com um risco de vida.**

## **Programa:**

Mód. 1 - Princípios Gerais do Socorrismo

Mód 2 - Situações a socorrer: febre, vômitos, diarreia, picadas, mordeduras, feridas, queimaduras, intoxicações, traumatismos, corpos estranhos, asfixia, electrocussão, crise asmática, desmaio, hipoglicemia, hemorragia, convulsão, afogamento e choque – com exercícios práticos

Mód. 3 – O que deve conter a “Mala Básica de Primeiros Socorros”

Mód. 4 – Informações úteis