



## Programa Científico Definitivo

### III Congresso Internacional da SPESM: Da Investigação à Prática Clínica em Saúde Mental

10 de outubro de 2012

Comemoração do Dia Mundial da Saúde Mental	
III Congresso Internacional da SPESM	
8h30m	Abertura do Secretariado
9h00	<b>Cursos Pré-Congresso + Olimpíadas da Saúde Mental</b> Coordenação dos Cursos Pré-Congresso - Bruno Santos e Luís Silva
9h-16h	Curso 1 - Programas de Reabilitação Psicossocial Coordenador - Bruno Santos
9h-16h	Curso 2 - Perturbações Psiquiátricas nos Cuidados de Saúde Primários - Estratégias de Diagnóstico e de Intervenção Coordenador - Luís Silva
9h-16h	Curso 3 - Treino Metacognitivo em Doentes com Esquizofrenia Coordenador - Francisco Sampaio
9h-16h	Curso 4 - <i>Emocional First Aid</i> - Primeiros Socorros Emocionais Coordenador - Leonilde Pereira
9h-16h	Curso 5 - Alimentação, Saúde Mental e Psicopatologia Coordenador - Lucília Vale
14h-16h	<b>Olimpíadas de Saúde Mental - Eliminatórias</b> Máximo de inscritos - 250 estudantes. 1ª eliminatória - 50 melhores. 2ª eliminatória - 10 melhores (FINAL) Coordenação e Organização: José Carlos Carvalho, Leonilde Pereira e Graça Farelo
17h30m	<b>Sessão de Abertura</b> III Congresso Internacional da SPESM: Da investigação à Prática Clínica em Saúde Mental Apresentação do Programa à Comunicação Social Ministério da Saúde; Ordem dos Enfermeiros; ARS - Norte; SPESM; UCP
18h00	<b>Conferências de Abertura: Moderador: José Santos</b> Conferência I - Prática Clínica e Investigação: Desafios em Saúde Mental Carlos Sequeira - Presidente da SPESM Conferência II - Ética em Saúde Mental: Doença Mental e Cidadania Margarida Vieira - Diretora ICS - UCP
19h00	Fase Final das Olimpíadas da Saúde Mental Entrega de Prémios Comissão Científica: Carlos Sequeira; José Carlos Gomes; Margarida Vieira; Aida Mendes; Marcia Oliveira; Odete Pereira
19h15m	<b>Cocktail de Boas-Vindas</b> (oferta aos participantes - necessita de inscrição prévia no secretariado)



## SOCIEDADE PORTUGUESA DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL (SPESM)

(Diário da República II Série nº 174 de 10 de Setembro de 2007)

20h15m	<p><b>Debate/Tertúlia: Por Uma Melhor Saúde Mental das Pessoas</b></p> <p>Ministério da Saúde - <b>Álvaro de Carvalho</b></p> <p>Sociedade Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental - <b>Bruno Santos</b></p> <p>Ordem dos Enfermeiros - <b>Jorge Cadete</b></p> <p>Hospital Psiquiátrico - <b>António Leuschner</b></p> <p>Associação Encontrar-se - <b>Filipa Palha</b></p> <p>Sociedade Civil - <b>Pessoa com Doença Mental (FNPDM)</b></p>	<b>Moderador: Mário Ávila</b>
21h30m	<p><b>Atuação de Tunas Académicas</b></p> <p><b>Escola Superior de Enfermagem do Porto</b></p> <p><b>Instituto de Ciências da Saúde da UCP - Porto</b></p>	

**11 de outubro de 2012**

<b>Programa Científico - III Congresso Internacional da SPESM</b>		
9h00	<b>Abertura do Secretariado</b>	
9h30m	<b>I CICLO DE CONFERÊNCIAS</b>	
10h15m	<p>Moderador/Comentador: <b>Wilson Abreu (ESE Porto - Portugal)</b></p> <p><b>Prática Baseada na Evidência: Contributo para a Qualidade da Intervenção em Saúde Mental</b></p> <p>Conferencista: <b>Aida Mendes (ESE Coimbra - Portugal)</b></p> <p><b>Avaliação dos Serviços de Saúde Mental no Brasil</b></p> <p>Conferencista: <b>Maria Odete Pereira (USP - Brasil)</b></p>	<p><b>Comunicações Livres</b></p> <p>Moderadores: <b>Pedro Silva e Sandra Moreira</b></p>
11h00	Intervalo para Café	
11h30m	<p><b>II CICLO DE CONFERÊNCIAS</b></p> <p>Moderador/Comentador: <b>João Teles (HML - Portugal)</b></p> <p><b>Saúde Mental em Portugal: Dados Epidemiológicos e Orientações Estratégicas para o Futuro</b></p> <p>Conferencista: <b>Álvaro de Carvalho (CNSM - Portugal)</b></p> <p><b>Epidemiologia de Morbilidade Psiquiátrica no Brasil</b></p> <p>Conferencista: <b>Márcia Oliveira (USP- Brasil)</b></p>	<p><b>Mesa Temática: Violência e Saúde Mental</b></p> <p>Moderador: <b>Ana Isabel Teixeira (UCC Paranhos)</b></p> <p><b>Assédio e Mobbing laboral - Luís Sá (UCP)</b></p> <p><b>Estratégias de Gestão do Stress - Elisabete Borges (ESEP)</b></p> <p><b>Estratégias de Prevenção e Intervenção na Violência - Maria José Magalhães</b></p>



## SOCIEDADE PORTUGUESA DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL (SPESM)

(Diário da República II Série nº 174 de 10 de Setembro de 2007)

13h00	Intervalo para Almoço	
14h30m	<p><b>III CICLO DE CONFERÊNCIAS</b></p> <p>Moderador/Comentador: <b>Neide Feijó (Instituto Piaget V. N. Gaia - Portugal)</b></p> <p>Promoção da Saúde Mental nos Adolescentes: Resultados de uma Estratégia de Intervenção</p> <p>Conferencista: <b>Luisa Campos (UCP - Portugal)</b></p> <p>Depressão e Suicídio em Portugal: Estratégias de Intervenção</p> <p>Conferencista: <b>José Carlos Santos (ESE Coimbra - Portugal)</b></p>	<p><b>Mesa Temática: Impacto da Doença Mental</b></p> <p>Moderador: <b>Carlos Violante (ISJD-Barcelos)</b></p> <p>O Consumo de Álcool e Drogas, Impacto na Família e Sociedade - <b>Helder S. João (IDT - Viana Castelo)</b></p> <p>Conviver com uma Pessoa com Esquizofrenia: Repercussões nos Filhos e Cônjuges - <b>José Carlos Carvalho (ESE Porto)</b></p> <p>Angústia Espiritual e Saúde Mental <b>Padre Luís Miguel Rodrigues (Arquidiocese de Braga / UCP)</b></p>
15h15m		
16h00	Intervalo para café	
16h30m	<p><b>Comunicações Livres</b></p> <p>Auditório A5</p> <p>Moderadores: <b>Luís Silva (HM Lemos) e Ana Ventura</b></p>	<p><b>Comunicações Livres</b></p> <p>Sala 1</p> <p>Moderadores: <b>Maria do Carmo (CH Tondela/Viseu) e José Luís Miranda (ISJ Deus - Barcelos/HSM Maior)</b></p>

### 18.00 - Reunião livre de partilha de projetos de investigação em termos internacionais

Moderador/Comentador: **Carlos Sequeira (ESEP/SPESM) / Luís Sá (UCP/SPESM)**

## 12 de outubro de 2012

Programa Científico - III Congresso Internacional da SPESM		
9h00	Abertura do Secretariado	
9h30m	<p><b>IV CICLO DE CONFERÊNCIAS</b></p> <p>Moderador/Comentador: <b>José Galrinho (HBA - Portugal)</b></p> <p>Resultados da Implementação do Referencial Europeu da Qualidade (EQUASS) numa Unidade de Alcoologia</p> <p>Conferencista: <b>Jorge Cravidão (Enf. Coordenador da Clínica Alcoologia - C.S. do Telhal - ISJD)</b></p> <p>Impacto da Adoção de Estratégias de Resolução de Problemas na Redução da Ansiedade e Depressão dos Familiares Cuidadores</p> <p>Conferencista: <b>Carmen Ferré-Grau (Universitat Rovira i Virgili, Tarragona - Espanha)</b></p>	<p><b>Comunicações Livres</b></p> <p>Moderadores: <b>Lucília Vale (CHP) e Liliana Ferreira (IDT - Norte)</b></p>



## SOCIEDADE PORTUGUESA DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL (SPESM)

(Diário da República II Série nº 174 de 10 de Setembro de 2007)

11h00	Intervalo para Café	
11h30m		<b>Mesa Temática: Envelhecimento, Demência e Familiares Cuidadores</b>
12h15m	<p><b>V CICLO DE CONFERÊNCIAS</b></p> <p>Moderador/Comentador: <b>Isabel Amorim (I.P. Viana do Castelo)</b></p> <p><b>Reabilitação Psicossocial e Plano de Ação Assistencial da Pessoa com Doença</b></p> <p>Conferencista: <b>Adelino Manteigas (I.S.J. Deus - Portugal)</b></p> <p>“Estratégia de Empoderamento através de equipas autodirigidas: Uma Experiencia em Saúde Mental”</p> <p>Conferencista: <b>Paulo Cerqueira (Irmãs Hospitaleiras - CSBJ)</b></p>	<p>Moderador: <b>Ermelinda Macedo (U. Minho - Braga)</b></p> <p><b>Alterações Cognitivas e Comportamentais da Demência - Lia Fernandes (HSJ/FMUP)</b></p> <p><b>Necessidades das Pessoas mais Velhas em Saúde Mental - Joaquim Passos (IPV - Viana do Castelo)</b></p> <p><b>Conceção e Validação de um Programa de Intervenção em Idosos com Défice Cognitivo Ligeiro</b> <b>Rita Costa e Lia Sousa (ULS Matosinhos e HSJ)</b></p>
13h00	Intervalo para Almoço	
14h30m	<p><b>VI CICLO DE CONFERÊNCIAS</b></p> <p>Moderador/Comentador: <b>Emília Carvalho (UCP)</b></p> <p><b>La Construcción Social del Enfermo Mental</b></p> <p>Conferencista: <b>Germán Pacheco Borrella (Servicio Andaluz de Salud - Espanha)</b></p>	<p><b>Mesa Temática: Vulnerabilidade e Resiliência em Adolescentes e Jovens Adultos</b></p> <p>Moderador: <b>José Carlos Baltazar (CH Porto)</b></p> <p><b>Instrumentos de Avaliação da Vulnerabilidade - Maria José Nogueira (ESE Lisboa)</b></p>
15h15m	<p><b>Como promover comunidades mentalmente saudáveis: estratégias de promoção de Saúde mental</b></p> <p><b>Ana Clara Silva (Instituto de Administração da Saúde e Assuntos Sociais, IP-RAM)</b></p>	<p><b>Fatores de Risco e Proteção de Comportamentos Suicidários - Amadeu Gonçalves (IP Viseu)</b></p> <p><b>Vinculação, Temperamento Afetivo e Saúde Mental - Raúl Cordeiro (IP Portalegre)</b></p>
16h	Intervalo para Café	
16h30m	<p><b>CONFERÊNCIA DE ENCERRAMENTO</b></p> <p>Moderador/Comentador: <b>José António Pinho - CHP/ESSE Oliveira de Azeméis</b></p> <p><b>Construir Boa Saúde Mental - Projecto <i>Monitoring Positive Mental Health Environments</i></b></p> <p>Conferencista: <b>José Carlos Gomes (Escola Superior de Enfermagem de Leiria)</b></p>	
17h30m	<b>Sessão de Encerramento e Entrega de Prémios</b>	
18h	Assembleia Geral da SPESM	
20h	Jantar Convívio do Congresso (local a designar)	



## SOCIEDADE PORTUGUESA DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL (SPESM)

(Diário da República II Série nº 174 de 10 de Setembro de 2007)

### ORGANIZAÇÃO

#### PRESIDENTE DO CONGRESSO

Carlos Sequeira (ESE - Porto)

#### COMISSÃO CIENTÍFICA

Carlos Sequeira (ESE - Porto)

Luís Octávio de Sá (UCP - ICS)

José Carlos Carvalho (ESE - Porto)

Margarida Vieira (ICS - UCP)

Márcia Oliveira (USP- Brasil)

Maria Odete Pereira (USP - Brasil)

Carmen Ferré-Grau (Universitat Rovira i Virgili, Tarragona - Espanha)

Bruno Santos (Irmãs Hospitaleiras - Braga/ ESSVA-CESPU)

Graça Farelo (HPH - Matosinhos)

António Carlos Amaral (CH Tondela/ Viseu)

José Carlos Santos (ESE - Coimbra - Portugal)

Francisco Sampaio (HB - Braga)

#### COMISSÃO ORGANIZADORA

Alexandre Costa (CHP - Lisboa)

Alice Monteiro (IPO - Porto)

Diana Freitas (Irmãs Hospitaleiras -Braga)

Emília Carvalho (UCP - Porto)

José António Pinho (HCP - Porto)

José Galrinho (CHBA - Algarve)

Leonilde Pereira (HML - Porto)

Liliana Ferreira (IDT - Norte)

Lucília Vale (CH - Porto)

Luís Silva (HML - Porto)

Maria do Carmo (CH Tondela/Viseu)

Mário Teixeira (CHS - Setúbal)

Olinda Carmo (HSJ - Porto)

Patrícia Mota (ESE - Porto - Portugal)

Rita Gonçalves (Irmãs Hospitaleiras - Braga)

#### JÚRI DOS PÓSTERES

**Coordenação:** Francisco Sampaio (HB - Braga)

**Jurados:** Maria do Carmo (HST - Viseu); José Galrinho (CHBA - Algarve); João Paulo Fonseca (ACES - Braga)

#### JÚRI DAS COMUNICAÇÕES LIVRES

**Coordenação:** Bruno Santos (Irmãs Hospitaleiras - Braga/ ESSVA-CESPU)

**Jurados:** Mário Teixeira (CHS - Setúbal); Hélder Figueiredo (HSJ Porto/ H. Conde Ferreira); Charlene Pereira (I.H - CSBJ Braga); João Paulo Dias (HB - Braga)); Sandra Liliana Araújo (HML)



**III Congresso Internacional da SPESM**  
**Da Investigação à Prática Clínica Em Saúde Mental**  
**Universidade Católica Portuguesa – Campus da Foz, Porto**  
**10 a 12 de OUTUBRO de 2012**

## APOIOS

Universidade Católica Portuguesa

Jansen Cilag

Bial

Lusodidacta

TV Enfermagem

Fórum Enfermagem

# Programa Social

## 10 DE OUTUBRO DE 2012

19:30 - Cocktail de Boas vindas

20:00 - Atuação com Flauta - **Paulo Mesquita**

21:30 - Atuação das Tunas Académicas da ESEP e UCP

## 11 DE OUTUBRO DE 2012

18:00 - Reunião livre de partilha de projetos de investigação em termos internacionais

## 12 DE OUTUBRO DE 2012

20:00 - Jantar volante de encerramento

22:30 - Tribeca Club (café com concerto de jazz ao vivo) ou Vintage (discoteca)

# Hotéis Recomendados e Preços

## Hotel Boa-Vista

Esplanada do Castelo, 58 - Foz do Douro  
4150-196 Porto/Portugal

[www.hotelboavista.com](http://www.hotelboavista.com) // [info@hotelboavista.com](mailto:info@hotelboavista.com) // [reserva@hotelboavista.com](mailto:reserva@hotelboavista.com)  
tef.:(351) 225 320 020 // fax:(351) 226 173 818