

## Países Baixos - Holanda

**Nota:** *As seguintes informações não têm natureza vinculativa. São apenas indicações e conselhos recolhidos pela Ordem dos Enfermeiros e, como tal, são passíveis de alteração a qualquer momento, pelo que a OE não poderá ser responsabilizada por qualquer informação que não esteja correta.*

*Caso detete alguma incorreção ou sugestão de melhoria, pedimos o favor de entrarem em contacto com o Gabinete de Relações Internacionais.*

**População:** 16,7 milhões

**Capital:** Amesterdão, contudo a sede do Governo é em Haia.

**Língua oficial:** Neerlandês (holandês) e o frisio (utilizado apenas na província de Frísia).

**Moeda:** euro

**Indicativo:** +33

**Forma de governo:** Monarquia constitucional parlamentar democrática, o que faz com que o monarca seja o Chefe de Estado e forme o governo em conjunto com os ministros. A Holanda tem um sistema multipartidário, sendo o parlamento (Senado e Câmara dos Deputados) eleito por mandatos de quatro anos.

De referir que integram os Países Baixos 12 províncias, a saber: Noord-Holland, Zuid-Holland, Zeeland, Noord-Brabant, Utrecht, Flevoland, Friesland, Groningen, Drenthe, Overijssel, Gelderland e Limburg. As províncias possuem responsabilidade regional e fazem a ligação entre o governo nacional e os municípios.

**Geografia:** Os Países Baixos são, como o nome o indica, um país de baixa altitude, ocupam uma área de aproximadamente 41.500 km<sup>2</sup>. De sublinhar que cerca de 27% da sua área e 60% da população estão situados abaixo do nível do mar. A norte e a oeste o País é banhado pelo Mar do Norte, a sul faz fronteira com a Bélgica e a leste com a Alemanha. De referir que uma parte significativa do território dos Países Baixos foi obtida através da recuperação e preservação de terras através de, por exemplo, diques. A Holanda possui muitos canais, sendo que o transporte fluvial se assume como um dos principais meios de exportação e importação.

**Clima:** Nos Países Baixos predominam os ventos de sudoeste, provocando um clima marítimo moderado, com verões agradáveis e invernos suaves. A influência do mar faz com que não faça muito frio no inverno nem muito calor no verão, embora a chuva seja praticamente uma constante.

**Eletricidade:** A corrente elétrica é de 230 volts /50hz.

**Nº de emergência:** 112

**Visto:** Uma vez que a Holanda é membro da UE e integra o Espaço Schengen, não é preciso um visto de entrada naquele País. Para entrar na Holanda é apenas requerido o cartão de cidadão, bilhete de identidade ou passaporte válidos.

Mais informação sobre a obtenção de vistos e a respetiva política disponíveis na [página oficial do Governo](#) (em inglês)<sup>1</sup> e [na página oficial do Turismo dos Países Baixos \(em português\)](#)<sup>2</sup>.

De referir que de acordo com o [Portal das Comunidades](#)<sup>3</sup>, desde 2005, é obrigatório que todos os cidadãos andem na rua munidos da respetiva identificação (BI, cartão de cidadão ou passaporte). Caso seja intercetado por um agente de autoridade, e não possuir a referida documentação, fica sujeito a uma multa de 50 euros, podendo ainda ser detido.

#### **Contactos Consulares nos Países Baixos:**

##### **Embaixada de Portugal em Haia - Chancelaria**

Morada: Zeestraat, 74  
2518 AD Haia  
Telefone: (+31) 703 630 217  
Fax: (+31) 703 615 589  
Correio eletrónico: [info@portembassy.nl](mailto:info@portembassy.nl)

##### **Secção Consular da Embaixada de Haia**

Morada: Bazarstraat, nr 1  
2518 AE Den Haag  
Telefone: (+31) 703 020 150  
Fax: (+31) 703 607 701  
Correio eletrónico: [mail@haia.dgaccp.pt](mailto:mail@haia.dgaccp.pt)

##### **Horário de Atendimento**

De segunda a sexta-feira, das 10h00 às 12h30 horas e das 14h00 às 16h00.

Embaixada da Holanda em Lisboa  
Morada: Avenida Infante Santo, 43-5  
1399-011 Lisboa  
Telefone: (+351) 21 391 4900  
Página de internet: <http://portugal.nlembaixada.org/>

#### **Indicadores:**

**PIB per capita ppc:** 43140 dólares internacionais

**Esperança de vida à nascença:** 79 anos (homens) / 83 anos (mulheres)

**Total de despesa em saúde per capita:** 5122 dólares internacionais (dados de 2011)

**Total de gastos em saúde em percentagem do PIB (2011):** 12%

**Probabilidade de morte antes dos cinco anos (por 1000 nados-vivos):** 4

**Probabilidade de morte entre os 15 e os 60 anos:** 72 (homens) / 55 (mulheres)

Dados: [OMS](#)

---

<sup>1</sup> Página acedida a 06.11.2013.

<sup>2</sup> Página acedida a 06.11.2013.

<sup>3</sup> Página acedida a 06.11.2013.

## A Enfermagem nos Países Baixos

Na Holanda, a autoridade reguladora da Enfermagem é o Big Register, cujos contactos são:

BIG

Linha informativa: 0900 – 8998225 (custo 0,10€ por minuto)

Do estrangeiro: +31 70 3406600

Horário de funcionamento: De segunda a sexta-feira entre as 8h30 e as 17h00.

Endereço postal: Postbus 3052

6460 HB Kerkrade

Endereço para visita: Wijnhaven 16

2511 GA Den Haag

Endereço eletrónico: [info@bigregister.nl](mailto:info@bigregister.nl)<sup>4</sup>

Página de internet: <https://www.bigregister.nl/en/><sup>5</sup>

Para trabalhar enquanto enfermeiro na Holanda é necessário possuir um diploma de Enfermagem válido, uma licença para exercer a profissão sem restrições e proceder ao pagamento da taxa de inscrição (*registration fee*) inicial no valor de 85 euros.

Mais informações sobre os procedimentos a adotar para solicitar o registo no *Big Register* disponíveis em <https://www.bigregister.nl/en/registration/withaforeigndiploma/default.aspx><sup>6</sup>.

Mais informações sobre os custos envolvidos com o reconhecimento das qualificações profissionais e autorização para trabalhar enquanto enfermeiro nos Países Baixos disponíveis em <https://www.bigregister.nl/en/registration/withaforeigndiploma/costs/><sup>7</sup>.

De acordo com a *Nieuwe Unie'91*, não é obrigatória a certificação de competências em língua holandesa. Contudo, muitos dos empregadores solicitam fluência oral e escrita naquela língua. Os exames habitualmente utilizados para o efeito são de nível B2 (do quadro europeu comum de referência para as línguas).

Na Holanda, quem emite o título profissional é o *Big Register*, sendo que não existe um cartão profissional.

Para ser enfermeiro nos Países Baixos é necessário ser detentor de um diploma em Enfermagem, sendo que o acesso a esta formação está disponível ao fim de 10 anos de ensino geral.

Para ser enfermeiro especialista é necessário ser detentor de um diploma de estudos pós-graduados.

As especialidades em Enfermagem que existem neste País são Enfermagem de cuidados preventivos, agudos, intensivos, crónicos e de saúde mental.

De referir que as especialidades acima referidas são protegidas legalmente.

---

<sup>4</sup> Informação recolhida a 08.11.2013.

<sup>5</sup> Página acedida a 08.11.2013.

<sup>6</sup> Página acedida a 08.11.2013.

<sup>7</sup> Página acedida a 08.11.2013.

## Caracterização da Enfermagem na Holanda:

Salvo quando indicado, os dados abaixo referidos foram disponibilizados pela Nieuwe Unie'91.

- N.º de enfermeiros no País: 273.249.<sup>8</sup>
- Enfermeiros por 10.000 habitantes: 151<sup>9</sup>

De acordo com informação transmitida pela Nieuwe Unie'91:

- A idade média de um enfermeiro é de 45 a 50 anos.
- É indicado que existe segurança no trabalho, sendo que foi referido que não existe desemprego. De realçar que situações de duplo emprego são comuns.
- O salário médio mensal de um enfermeiro em início de carreira é de 1767 € (valor bruto e sem extras).
- O salário médio mensal de um enfermeiro especialista ronda os 2.492€ (valor bruto e sem extras).
- Já a remuneração de um enfermeiro com dez anos de experiência varia consoante a carreira. Contudo, se o profissional se mantiver no mesmo posto e função, o salário mensal deverá ser de 2746€ (valor bruto e sem extras).
- Um enfermeiro trabalha em turnos de oito horas e meia, sendo que trabalha no máximo 36 horas por semana.
- Existe um contrato coletivo de trabalho para a Enfermagem.
- A idade de aposentação para os enfermeiros ocorre aos 67 anos. Contudo, é possível solicitar a reforma antecipada a partir dos 60 anos de idade.

### Para saber mais:

- [Perfil estatístico](#) geral de Holanda feito pela OMS<sup>10</sup> (em inglês);
- [Informação](#) sobre a emigração portuguesa em Holanda disponibilizada pelo Observatório da Emigração.<sup>11</sup>
- [Página oficial](#)<sup>12</sup> do Turismo de Holanda (em português).
- Página oficial do [Ministério dos Negócios Estrangeiros](#)<sup>13</sup> dos Países Baixos (em holandês e inglês).

---

<sup>8</sup> De realçar que o *World Health Statistic 2010* ([http://www.who.int/gho/publications/world\\_health\\_statistics/EN\\_WHS10\\_Full.pdf](http://www.who.int/gho/publications/world_health_statistics/EN_WHS10_Full.pdf)) indica a existência de 28.810 enfermeiros na Holanda (Informação consultada a 18.11.2013).

<sup>9</sup> Dados retirado do *World Health Statistic 2010* ([http://www.who.int/gho/publications/world\\_health\\_statistics/EN\\_WHS10\\_Full.pdf](http://www.who.int/gho/publications/world_health_statistics/EN_WHS10_Full.pdf)) (Informação consultada a 18.11.2013).

<sup>10</sup> Página consultada a 06.11.2013.

<sup>11</sup> Página consultada a 06.11.2013.

<sup>12</sup> Página consultada a 06.11.2013.

<sup>13</sup> Página consultada a 06.11.2013.

- [Página](#)<sup>14</sup>, ficha [Trabalhar no Reino dos Países Baixos](#)<sup>15</sup>, [folheto informações úteis para trabalhar na Holanda](#)<sup>16</sup> e [folheto Trabalhar na Holanda Direitos e Obrigações](#)<sup>17</sup> que estão disponíveis no Portal das Comunidades Portuguesas.
- [Página](#) do IEFP sobre Holanda<sup>18</sup>.
- Página oficial do [Governo](#)<sup>19</sup> (em holandês e inglês).
- Publicação [Health Systems in Transition – Netherlands](#) da OMS<sup>20</sup>.

---

<sup>14</sup> Página consultada a 06.11.2013.

<sup>15</sup> Página consultada a 06.11.2013.

<sup>16</sup> Página consultada a 06.11.2013.

<sup>17</sup> Página consultada a 06.11.2013.

<sup>18</sup> Página consultada a 06.11.2013.

<sup>19</sup> Página consultada a 06.11.2013.

<sup>20</sup> Página consultada a 06.11.2013.