



Os Enfermeiros na Onda do teu Projecto de Saúde”
Grupo de Liderança Para a Mudança



“OS ENFERMEIROS NA ONDA DO TEU PROJECTO DE SAÚDE”

**Aldina Líbano
Fernando Cardoso
Filomena Ferreira
Manuel Melo
M^a Antónia Baptista**



Os Enfermeiros na Onda do teu Projecto de Saúde”
Grupo de Liderança Para a Mudança



VISÃO

A população adulta do distrito de Aveiro, na próxima década, conhecerá as diferentes áreas de intervenção dos enfermeiros e os contributos que estes profissionais podem dar, para a construção do seu projecto de saúde.

FINALIDADES E METAS



Promover oportunidades de utilização de recursos de enfermagem, pelos cidadãos



Contribuir para a renovação da imagem da profissão e dar a conhecer a relevância dos cuidados de enfermagem



Criar oportunidades para a divulgação e informação nos meios de comunicação social



Os Enfermeiros na Onda do teu Projecto de Saúde”
Grupo de Liderança Para a Mudança



PRINCIPAIS ÁREAS DE RESULTADO



REALIZAÇÃO DE UM VIDEO

“Os Enfermeiros Na Onda Do Teu Projecto de Saúde”



DIVULGAÇÃO DO VÍDEO

13 SESSÕES
26 PROFESSORES
320 ALUNOS

REUNIÕES EFECTUADAS

- **ESS UA (Escola Superior de Saúde/Universidade de Aveiro)**
- **CEMED (Centro Estudos Multimédia e Edição de Imagem)**
- **Directores e Enfermeiros Chefes dos serviços Hospitalares**
- **Enfermeiros Chefes dos Centros de Saúde**
- **Directores das escolas**
- **Responsáveis da área projecto**
- **Comunicações por correio electrónico**
- **Feedback das acções aos parceiros**



Os Enfermeiros na Onda do teu Projecto de Saúde"
Grupo de Liderança Para a Mudança

ESCOLAS SECUNDÁRIAS ABRANGIDAS



Escola José Estevão



Escola Homem Cristo



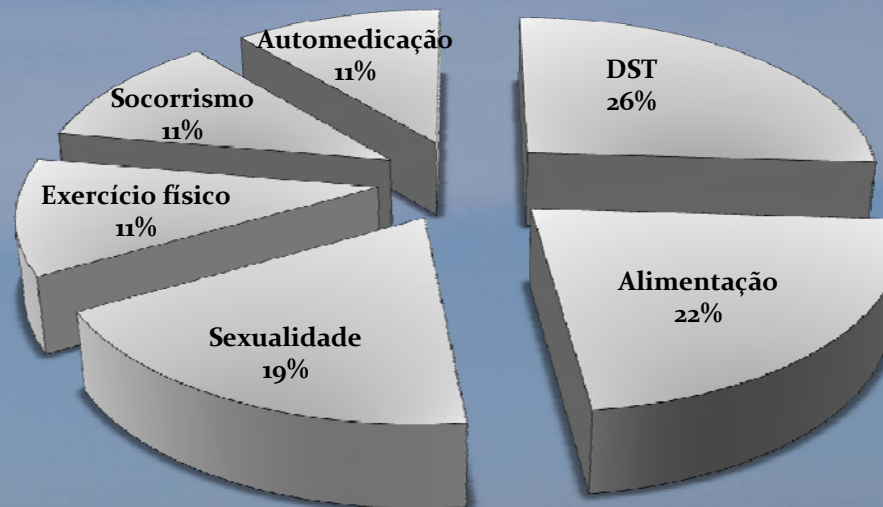
Escola Magalhães Lima



Os Enfermeiros na Onda do teu Projecto de Saúde"
Grupo de Liderança Para a Mudança

ÁREAS TEMÁTICAS

“OPÇÕES ALUNOS”

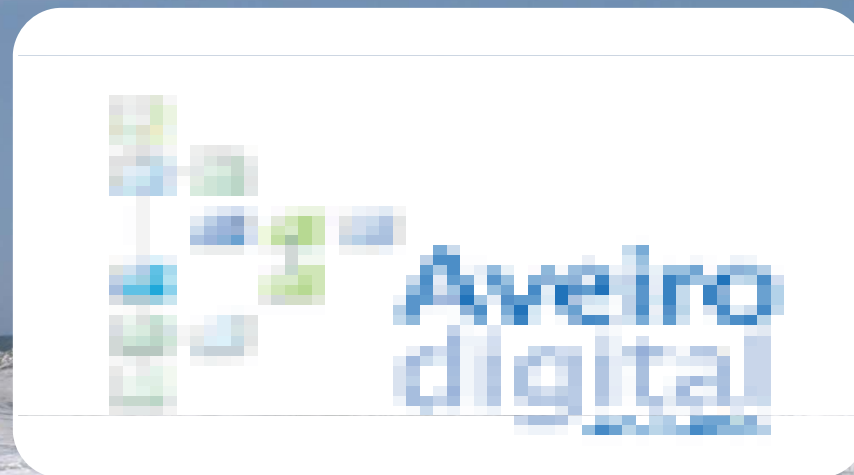




Os Enfermeiros na Onda do teu Projecto de Saúde"
Grupo de Liderança Para a Mudança

COMUNICAÇÃO SOCIAL

IMPACTO DO PROJECTO



COMUNICAÇÃO SOCIAL



Os Enfermeiros na Onda do teu Projecto de Saúde"
Grupo de Liderança Para a Mudança

IMPACTO DO PROJECTO

"Queremos que nos vejam como seus parceiros"

Os Enfermeiros do Distrito de Aveiro andaram pelas escolas do concelho, para mostrar aos mais jovens a importância da sua actividade

Carla Real

Os Enfermeiros na Onda do teu Projecto de Saúde é o nome do projecto levado a cabo, ao longo do ano, em escolas do distrito de Aveiro, pela Ordem dos Enfermeiros do distrito de Aveiro.

Sacramento, José Eufélio e Homenagem Cristóvão foram os nomes de algumas das sessões de sensibilização, onde foram abordadas diversas temáticas da saúde, como a da "Violência no namoro", a "Saúde sexual", a "Saúde mental", a "Saúde da mulher", a "Saúde do homem", a "Saúde da criança", a "Saúde da terceira idade", a "Saúde da comunidade", a "Saúde do ambiente", a "Saúde do trabalho", a "Saúde do lazer", a "Saúde do voluntariado", a "Saúde do cidadão", a "Saúde do país", a "Saúde do mundo".

Na última sessão, realizada na Escola Secundária de Aveiro, os enfermeiros foram recebidos por uma turma de alunos, com quem partilharam a sua experiência e a importância da sua actividade. Os alunos foram também sensibilizados para a importância da saúde e da prevenção de doenças.

Com o objectivo de divulgar a importância da saúde e da prevenção de doenças, os enfermeiros foram recebidos por uma turma de alunos, com quem partilharam a sua experiência e a importância da sua actividade. Os alunos foram também sensibilizados para a importância da saúde e da prevenção de doenças.

Enfermeiros sensibilizam para violência no namoro

Périplo pelas secundárias tem o objectivo de sensibilizar os alunos do 12.º ano para o flagelo que é a violência no namoro



ALUNOS FINALISTAS foram também sensibilizados na mensagem dos enfermeiros

"ENFERMEIROS NA ONDA DO TEU PROJECTO DE SAÚDE" realizam amanhã, uma sessão de divulgação do seu trabalho, na Escola Secundária de Aveiro. O tema, abordado neste grupo, será a violência no namoro.

Um novo modo de olhar a enfermagem. Este projecto visa ainda apresentar o enfermeiro como parceiro na construção do projecto de saúde. "Os enfermeiros são profissionais de proximidade e de acompanhamento de pessoas, de saúde individual, regional e de intervenção de saúde fazem parte da vida das pessoas. É importante que eles recebam este tipo de conhecimento para serem também eles melhores profissionais quando precisarem". A primeira jornada de sensibilização decorreu em Aveiro, com a participação de enfermeiros e alunos das escolas secundárias. Os alunos foram sensibilizados para a importância da saúde e da prevenção de doenças. Os enfermeiros foram recebidos por uma turma de alunos, com quem partilharam a sua experiência e a importância da sua actividade. Os alunos foram também sensibilizados para a importância da saúde e da prevenção de doenças.



Os Enfermeiros na Onda do teu Projecto de Saúde"
Grupo de Liderança Para a Mudança



IMPACTO DO PROJECTO



“Fazem falta, mais intervenções como as vossas”!

Professor de área projecto

“A sessão despertou-me para situações que às vezes nos passam despercebidas”! Era importante fazê-las regularmente”!

Professor de área projecto



“Este programa deveria abranger todas as turmas da escola; é muito importante”!

Aluno envolvida no projecto



**“... deu para perceber que são importantes no hospital...
...ficamos a conhecer melhor as funções dos enfermeiros e a importância que têm no sistema de saúde”.**

Aluna envolvida no projecto

CONTINUIDADE DO PROJECTO

Liderança

- “Unidade Saúde Pública”
ACES – Baixo Vouga II

Colaboração

- Escola Superior de Saúde da U. Aveiro

Participação

- Escolas Secundárias do Concelho de Aveiro



Os Enfermeiros na Onda do teu Projecto de Saúde”
Grupo de Liderança Para a Mudança



CONTINUIDADE DO PROJECTO

**RESPONSÁVEL
PELO PROJECTO**

- **Enf.^a Especialista em Saúde Comunitária**

**INTEGRAÇÃO
DO PROJECTO**

- **Programa de Saúde Escolar**

FINALIDADES

- **Melhor utilização de recursos de enfermagem na construção do projecto de saúde dos jovens**

AVALIAÇÃO DO PROJECTO

% de projectos específicos de promoção de saúde por escola

% de acções de educação para a saúde efectuadas por enfermeiros

% de alunos abrangidos por projectos específicos de educação para a saúde realizadas por enfermeiros

EXECUÇÃO ORÇAMENTAL

60%

- Despesas com deslocações

28%

- Realização do vídeo

12%

- Outras despesas

COMPETÊNCIAS DESENVOLVIDAS

Trabalho em equipa;

Autonomia e iniciativa;

Competências de comunicação: oral e escrita;

Tecnologias de informação e multimédia;

Estabelecimento de redes sociais;

Capacidade de exercer influência e negociação;

Planeamento e definição de estratégias.



Os Enfermeiros na Onda do teu Projecto de Saúde”
Grupo de Liderança Para a Mudança

