



Enfermeiros Com as pessoas no caminho da Felicidade

LPM – 2007/2008



Projecto Aldeia Saudável

Equipa de Projecto:

Carminda Morais

Elisa Matos

Emília Carneiro

Hélder São João

M^a José Cunha

Palmira Gonçalves

Renato Barros

PROMOÇÃO DA SAÚDE

“Processo que visa criar as condições que permitam, aos indivíduos e aos grupos controlar a sua saúde e dos grupos onde se inserem, e agir sobre os factores que a influenciam”.

Carta de Ottawa (1986)

VISÃO

Aldeia onde as pessoas desenvolvem e mobilizam competências utilizando os recursos disponíveis perseguindo o seu

Projecto de saúde
no caminho da **Felicidade**

FINALIDADE

Desenvolver habilidades e competências
da população que promovam condições
de vida Saudável

PONTOS FORTES

Centrado no Cidadão

Consonância com as orientações
das Políticas de Saúde.

OBJECTIVOS:

- Colaborar para o desenvolvimento de uma Aldeia sujeita ao abandono
- Desenvolver competências de liderança

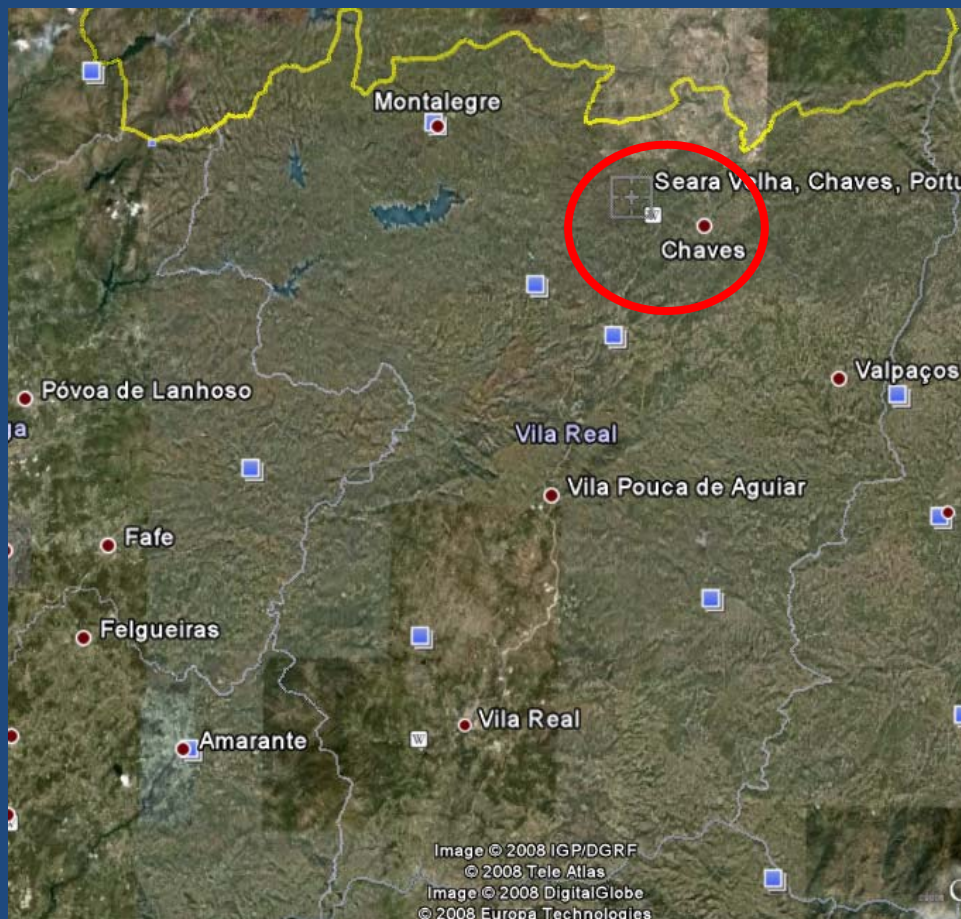
OBJECTIVOS:

- Apoiar as pessoas na identificação dos recursos saudáveis da Aldeia
- Desenvolver um projecto de intervenção de acordo com o diagnóstico de necessidades

OBJECTIVOS:

- Desenvolver uma cultura aprendente
- Estabelecer Parcerias para o acompanhamento e desenvolvimento do projecto

Seara Velha



Área

9,70 km²

População

160 hab. (2001)

Densidade

19,3 hab./km²

- Boa integração da equipa
 - Envolvimento dos habitantes
 - Apropriação do projecto através da mascote
- “À Volta do Pote”



Promoção de Mecanismos de participação dos cidadãos

Dar voz ao cidadão através da organização da sociedade civil

- Criada a Associação Sócio Cultural
“À Volta do Pote”



- Projecto de arquitectura para Centro de Apoio Comunitário

Promoção de Mecanismos de participação dos cidadãos

Desenvolver Competências Sociais / Combater Solidão e Sedentarismo

Convívios entre Gerações

Passeios Pedestres

Jogos Tradicionais



Promoção de Comportamento e Estilos de Vida Saudáveis

Reforçar Acções de Promoção da Saúde

Doenças cardiovasculares

Ambiente sem fumo

Floresta/Pastorícia

Exercício Físico

Promoção da Saúde Mental

Separação de Resíduos

Animação Sócio-cultural

Alimentação saudável



Promoção do Contexto Ambiental de Saúde

Melhorar o ambiente global da Aldeia

Sensibilização para a Recuperação das habitações degradadas



Recuperadas
3 habitações
(23%)

Promoção do Contexto Ambiental de Saúde

Melhorar o ambiente global da Aldeia

Arborização

Plantadas 53 árvores



Promoção do Contexto Ambiental de Saúde

Melhoria das condições de habitabilidade - Habitação

Melhoria de acessos a 4 habitações



Promoção do Contexto Ambiental de Saúde

Implementação da Recolha Selectiva de Resíduos Domésticos



Sessão de sensibilização

105 pessoas (83%)

Colocação do eco ponto

Utilização adequada - 1 recolha por mês = 472 kg

Inexistência de resíduos fora dos contentores nos meses de verão

Melhorar o acesso a cuidados de Saúde

Maior proximidade dos Cuidados de Enfermagem

Parceria com:

Delegação de Saúde de Chaves

Escola Superior de Enfermagem

Parcerias estratégicas do Projecto

Garantia de sustentabilidade...

Junta de Freguesia de SEARA VELHA
Associação Cultural À *VOLTA DO POTE*

RESAT
Município de Chaves
Delegação de Saúde
Escola de Enfermagem de Chaves
Pároco da Freguesia de Seara Velha

O ENVOLVIMENTO DAS PESSOAS

Factor Determinante!





AS VOSSAS QUESTÕES/SUGESTÕES SERÃO ACOLHIDAS

***A Aldeia Saudável Desenvolve-se com EMPENHAMENTO de
TODOS...***

À População de Seara Velha

BEM HAJA!

Obrigada

*Carminda Morais
Elisa Matos
Emília Carneiro
Hélder São João
M^a José Cunha
Palmira Gonçalves
Renato Barros*