

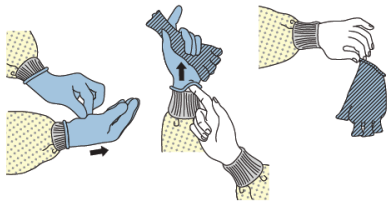

CHECKLIST DE COLOCAÇÃO

Passo	Verificado
1. Remover adornos (relógio, pulseira, anéis, fios, brincos)	
2. Higiene das mãos	
3. Vestir fato descartável	
4. Calçar socas	
5. Colocar máscara: a) Colocar a máscara na palma da mão com a parte nasal virada para a ponta dos dedos, deixando pendentes as bandas elásticas; b) Posicionar a máscara sobre o queixo e com a parte nasal orientada para cima; c) Posicionar o elástico superior sobre a parte superior da cabeça e o elástico inferior sobre o pescoço por baixo das orelhas; d) Usando os dedos indicadores de ambas as mãos adaptar a peça metálica da parte nasal moldando-a ao nariz.	
5.1 Testar correta colocação da máscara a seguinte forma: a) Expiração vigorosa. Se a máscara estiver colocada de forma correta deverá sentir pressão positiva dentro da máscara; b) Inspiração profunda. Se a máscara estiver colocada de forma correta deverá colapsar sobre a face; c) Se necessário, reajustar a máscara até que estas condições se cumpram.	
6. Colocar touca cirúrgica, se necessário	
7. Colocar os cobre calçado com perneira	
8. Colocar fato completo: a) Encerrar fecho; b) Tirar fita presente na aba que cobre o fecho e encerrar; c) Colocar capuz.	
9. Colocar óculos;	
10. Colocar viseira	
11. Colocar primeiro par de luvas – punho sobre manga do fato	
12. A 2ªPESSOA - Colocar fita adesiva de forma a unir o 1º par de luvas ao fato (tendo o cuidado de não fazer uma circular completa em volta do punho)	
13. A 2ªPESSOA - Colocar fita adesiva de forma a unir o cobre calçado com perneiras ao fato (tendo o cuidado de não fazer uma circular completa em volta do tornozelo)	
14. Colocar segundo par de luvas – punho sobre manga do fato	
15. A 2ª PESSOA deve verificar a integridade e a correta colocação dos EPIs	


Data: ___/___/___ Nome do Profissional que coloca EPI: _____

Profissional que verifica colocação: _____ NºMEC: _____

CHECKLIST DE REMOCCÃO (na Adufa do Posto de Isolamento)

Passo	Verificado
1. Posicione-se em frente ao espelho e verifique integridade aparente dos EPIs	
2. Remover de luvas exteriores (não aderentes) : <ol style="list-style-type: none"> a. Utilizando a mão com luva, agarrar a área da palma da outra mão e retirar a luva pelo exterior; b. Segurar a luva removida na outra mão; c. Colocar dois dedos da mão sem luva pelo interior da outra luva, puxando-a de dentro para fora até à sua completa remoção. 	
3. Descartar as luvas no recipiente de resíduos Grupo IV	
 <p>O diagrama ilustra as três etapas de remoção de luvas não aderentes. Primeiro, a mão com luva agarra a palma da outra luva. Segundo, a luva é puxada para fora, segurada pelo punho. Terceiro, a luva é descartada no recipiente de resíduos.</p>	
4. Desinfetar as luvas interiores com Hipoclorito de sódio 10.0000ppm	
5. Preparar tapete desinfetante usando resguardo embebido em Hipocolorito de Sódio 10.000ppm, junto á saída de modo a permitir abertura da porta para o corredor	
6. Desinfetar as luvas interiores com Hipoclorito de sódio 10.0000ppm	
7. Remover a viseira facial, sempre pelo elástico, levantando-o atrás da cabeça e levando-o à frente (em nenhuma situação manipular a parte plástica da viseira);	
8. Descartar a viseira no recipiente de resíduos Grupo IV	
9. Remover os óculos, sempre pelo elástico, levantando-o atrás da cabeça e levando-o à frente (em nenhuma situação manipular a parte plástica dos óculos);	
 <p>O diagrama mostra uma pessoa levantando a viseira facial pelo elástico atrás da cabeça para removê-la.</p>	
10. Descartar os óculos no recipiente de resíduos Grupo IV	
11. Com uma compressa com Hipoclorito de sódio 10.0000ppm desinfetar toda a continuidade do fecho do fato de protecção apenas num sentido (de cima para baixo);	
12. Repetir 2ªvez - Com uma compressa com Hipoclorito de sódio 10.0000ppm desinfetar toda a continuidade do fecho do fato de protecção apenas num sentido (de cima para baixo);	
13. Remover o fato, seguindo as seguintes etapas (movimento contínuo): <ul style="list-style-type: none"> • Abrir a aba que cobre o fecho e de seguida abrir o fecho; • Retirar primeiro o capuz (manipulando ainda pelo exterior); • Retirar o fato do tronco até à cintura (manipulando ainda pelo exterior); • Retirar mangas e luvas acopladas (ATENCCÃO: a partir deste momento com mãos expostas); • Calçar um novo par de luvas de nitrilo; • Retirar a parte final do tronco, pernas e cobrir pés (manipulando agora pelo interior) até à remoção completa e integral do fato. 	
14. Descartar o fato e cobrir calçado com perneira no recipiente de resíduos Grupo IV	
15. Desinfetar as luvas com Hipoclorito de sódio 10.0000ppm	
16. Remover luvas e descartá-las no recipiente resíduos Grupo IV	

ANEXO III – CHECKLIST’S DE EQUIPAMENTO DE PROTECCÃO INDIVIDUAL KIT ÉBOLA

17. Higiene das mãos com SABA (ou Sabão Antiséptico)	
18. Colocar novo par de luvas	
19. Remover a touca de cabelo, se utilizada	
20. Remover luvas e descartá-las no recipiente resíduos Grupo IV	
21. Higiene das mãos com SABA (ou Sabão Antiséptico)	
22. Colocar novo par de luvas	
23. Remover o Respirador através dos elásticos da parte de trás da cabeça (de baixo para cima) – (em nenhuma situação manipular a parte da frente da máscara) :	
 Um diagrama ilustra a remoção segura de uma máscara. Uma seta amarela aponta para cima, indicando a direção de remoção. Ao lado, um ícone de uma pessoa está a retirar a máscara segurando os elásticos atrás da cabeça, evitando tocar a parte frontal da máscara.	
24. Remover luvas e descartá-las no recipiente resíduos Grupo IV	
25. Higiene das mãos com SABA (ou Sabão Antiséptico)	
26. Pedir para abertura de porta de acesso ao corredor	
27. Saia da adufa, passando com as socas no tapete desinfetante	
28. No final, dirija-se para zona limpa, tome duche com sabão de clorohexidina	

Data: ___/___/____ Nome do Profissional que coloca EPI: _____

Profissional que verifica colocação: _____ NºMEC: _____