

As Úlceras da Perna, segundo os diferentes Autores, têm uma prevalência muito elevada, de 1,5 a 3 por cada 1000 indivíduos.

Esta situação representa para os Serviços de Saúde um enorme consumo de recursos, quer humanos, quer materiais.

Com os métodos de tratamento “clássicos”, as taxas de cicatrização são muito reduzidas e as recidivas muito frequentes, mantendo-se os doentes anos e anos em tratamento, sem quaisquer resultados e com elevado défice de qualidade de vida.

Foi com este panorama, semelhante em muitas Unidades de Saúde, que o Centro de Saúde de Santa Comba Dão desde sempre se deparou, tendo em Novembro de 2005, 32 doentes com úlcera da perna em tratamento.

Sendo a Terapia Compressiva, reconhecidamente, segundo diversa bibliografia publicada, o único método eficaz no tratamento e cicatrização das úlceras de perna de origem venosa, após o criar das condições necessárias, incluindo formação, adequação de instalações e aquisição de equipamento, o Centro de Saúde de Santa Comba Dão, em boa hora, implementou no seu Serviço de Enfermagem, a Técnica de Terapia Compressiva a partir de Novembro de 2005.

Após avaliação global do doente, da própria ferida, realização de Doppler e determinação do IPTB, efectuada pelo Enfermeiro da Consulta de Terapia Compressiva, dá-se início ao tratamento.

Nos dois primeiros anos, no Serviço de Terapia Compressiva, foram atendidos 79 doentes, de diversas proveniências do País (65%), apresentando como resultados uma taxa de cicatrização de 85 % às 12 semanas de tratamento, o que supera os resultados referenciados em diversa bibliografia publicada.

Este método terapêutico traduz-se em enormes vantagens para o doente em termos pessoais, económicos e familiares, com extraordinária

melhoria da sua qualidade de vida; para o Serviço de Saúde através da enorme redução de custos em termos humanos e materiais e ainda para os próprios profissionais de saúde em termos da sua motivação e satisfação.

Santa Comba Dão, 12 de Maio de 2008

José Manuel Dias Mota da Costa

Enfermeiro Chefe