

**Assunto:** Registo do Aleitamento Materno

**Nº:** 26/DSR  
**DATA:** 29/06/2010

**Para:** Todos os Serviços de Saúde

**Contacto na DGS:** Divisão de Saúde Reprodutiva

“A protecção, promoção e apoio ao aleitamento materno são uma prioridade. As baixas Taxas de aleitamento materno ou a sua cessação precoce têm importantes implicações desfavoráveis para a saúde e estrutura social da mulher, da criança, da comunidade e do meio ambiente; além disso, resultam num aumento das despesas para o Serviço Nacional de Saúde, bem como no aumento das desigualdades em saúde.”<sup>1</sup>

Para monitorizar o aleitamento materno e, assegurar a sua comparabilidade entre países devem usar-se indicadores, definições e métodos uniformizados.

A Direcção-Geral da Saúde / Divisão de Saúde Reprodutiva criou uma base de dados, capaz de responder às exigências estatísticas básicas e em conformidade com o preconizado pela Organização Mundial da Saúde.

Porque reconhece que os Hospitais/Maternidades e os Centros de Saúde são interlocutores privilegiados na protecção, promoção e apoio ao aleitamento materno vem por esta forma dar a conhecer que já está disponível o Registo do Aleitamento Materno (RAM) na área reservada do site da Direcção-Geral.

Este Registo está apto a receber dados, quer de um Hospital/Maternidade (monitorização da iniciação do AM), quer dos Centro de Saúde (manutenção do AM).

Todas as Unidades de Saúde poderão aceder à área reservada do site da Direcção-Geral da Saúde e iniciar a introdução de dados no RAM. A palavra-chave de acesso pode ser solicitada para o endereço de correio electrónico; [ram@dgs.pt](mailto:ram@dgs.pt).

No final de cada mês, cada Unidade de Saúde aderente receberá um relatório mensal dos dados introduzidos, enviado automaticamente pelo sistema para o e-mail associado à respectiva palavra-chave.

Competirá à DGS publicar um relatório anual de âmbito nacional.



Francisco George  
Director-Geral da Saúde

<sup>1</sup> cf. EU Project on Promotion of Breastfeeding in Europe. Protection, promotion and support f breastfeeding in Europe: a blueprint for action (revised). European Commission, Directorate Public Health and Risk Assessment, Luxemburg, 2008.