COMUNICADO
DO DIRETOR-GERAL DA SAÚDE

Francisco Henrique Moura George
Digitally signed by Francisco Henrique Moura George
DN: c=PT, o=Ministério da Saúde, ou=Direcção-Geral da Saúde, cn=Francisco Henrique Moura George
Date: 2012.09.21 14:37:34 +01'00'

1899-2012 112 anos
Direção-Geral da Saúde
www.dgs.pt
Ministério da Saúde

NÚMERO: **C45.01.v1**
DATA: **21/09/2012**

Gripe Sazonal 2012-2013
Arranque da Campanha a 1 de outubro

1. A gripe é uma doença contagiosa que, na maior parte das vezes, cura espontaneamente. No entanto, podem ocorrer complicações, particularmente em pessoas com determinadas doenças crónicas ou com idade igual ou superior a 65 anos.
2. Este ano, pela primeira vez, a vacina da gripe vai ser gratuita para todas as pessoas com idade igual ou superior a 65 anos. Para tal, basta que se apresentem nos serviços de vacinação, à semelhança do que sucede com as vacinas do Programa Nacional de Vacinação. A vacina gratuita para a gripe sazonal está disponível apenas nos centros de saúde e não necessita de receita ou guia médica para ser administrada.
3. A vacinação contra a gripe é fortemente recomendada a:
    - Pessoas com idade igual ou superior a 65 anos;
    - Doentes crónicos e imunodeprimidos, com 6 ou mais meses de idade;
    - Grávidas com tempo de gestação superior a 12 semanas;
    - Profissionais de saúde e outros prestadores de cuidados (lares de idosos, designadamente).
4. A vacina recomenda-se, ainda, às pessoas com idade entre os 60 e os 64 anos.
5. Os cidadãos não abrangidos pela vacinação gratuita devem adquirir a vacina na farmácia, sendo, para o efeito, necessária receita médica.
6. As receitas médicas nas quais seja prescrita, exclusivamente, a vacina contra a gripe, emitidas a partir de 1 de agosto de 2012, são válidas até 31 de dezembro de 2012.
7. A vacina deve ser feita preferencialmente em outubro. Se tal não acontecer, tem, igualmente, indicação para ser administrada logo que possível, durante todo o outono e inverno.
8. Os vírus da gripe estão em constante alteração, motivo pelo qual todos os anos são produzidas novas vacinas contra a gripe. A vacinação é a melhor prevenção, sobretudo em relação às complicações graves.
9. São, também, consideradas essenciais as medidas que reforçam a higiene das mãos, tal como as regras de etiqueta respiratória como tossir ou espirrar para um lenço descartável ou para o antebraço.
10. Esta campanha arranca a 1 de outubro.

Francisco George
Diretor-Geral da Saúde