

Aleitamento Materno – Contributo das Ameneidades

OBJETIVOS:

- Adquirir/aprofundar conhecimentos sobre o Aleitamento Materno;
- Partilhar experiências;
- Sensibilizar os enfermeiros, para o uso e contributos das ameneidades no aleitamento Materno.

Elaborado por: Fernanda Centenico / Teresa Pereira

As ameneidades são as propriedades de um estabelecimento ou dos próprios cuidados que se regem pelo conforto, pelas condições físicas disponibilizadas, atributos estéticos, condições de higiene, entre outros (Menezes e Fernandes, 2006). Um ambiente com uma decoração agradável, com boas condições de privacidade, disponibilidade dos materiais utilizáveis, bem como a qualidade dos mesmos e as condições de limpeza, aumentam a satisfação dos pais (Attkin e Wiltshire, 2005).

O desafio é proporcionar condições adequadas para a recolha de leite na Unidade de Cuidados intensivos Neonatais, na sala destinada à recolha de Leite Materno.

CONCLUSÃO:

Sabemos que, à medida que vamos adquirindo mais experiência técnica, canalizamos o pensamento para um patamar mais holístico, aumentando a nossa preocupação com a qualidade de vida dos recém-nascidos, abraçando desafios mais complexos, deixando de estar apenas envolvidos com as máquinas, ansiosos e atentos ao que elas nos transmitem (Barbosa & Rodrigues, 2004).

Mas uma atenção personalizada, integral e individualizada, o respeito pelos direitos dos pais, o cuidado da união mãe-filho são processos decisivos para nós, enfermeiras da neonatologia, que levam a cabo a proteção e o incentivo do Aleitamento Materno.

BIBLIOGRAFIA:

- QUEIROZ, A.. (2001). *Ética e Enfermagem*. Quarteto, Coimbra, pp. 1-15 e 83-100.
- QUILTY, R., e GAMPENHOUT, L.. (1998). *Manual de Investigação em Ciências Sociais*. Lisboa, Gradiva Publicações.
- RENNERY, K.. (1989). *As Cuidadas e o Apoio dos Familiares*. "Nursing", Lisboa, 18, pp. 13-17.
- http://www.pucsp.br/clinica/boletim03_08.htm - a actividade lúdica em contexto hospitalar.
- <http://www.unifesp.br/comunicacao/sp/ed02/relatorio01.htm> - comunicações unifesp, saúde paulista.

