



# **Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica**

## **Relatório Intercalar 2010-2011**

**Lisboa, 16 de Julho de 2011**



## Histórico - Momentos importantes

→ **Tomada de posse da Mesa – 16 de Março de 2010**

→ **1ª Assembleia do Colégio – 25 de Setembro de 2010**

dos **1227** especialistas, estiveram presentes **35**

- Aprovado o **regulamento interno** do Colégio de Especialidade
- Aprovado o **regulamento das competências específicas**
- Aprovado o **plano de actividades 2010-2011**

→ **Publicação em DR do Regulamento das Competências Específicas do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Mental.**

Regulamento n.º 129/2011 de 18 de Fevereiro de 2011



# RELATÓRIO INTERCALAR DE ACTIVIDADES 2010 - 2011

**1 - PROMOVER O DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL**

**2- DESENVOLVER PROCESSOS DE QUALIDADE DOS CUIDADOS DE ENFERMAGEM**

**3 – ALARGAR A RELAÇÃO COM A SOCIEDADE E O CIDADÃO**



# RELATÓRIO INTERCALAR DE ACTIVIDADES 2010 - 2011

## **Objectivo 1:**

**Acompanhar o exercício profissional dos membros do Colégio de Especialidade em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica**

- **Visitas institucionais na Semana Distrital de Viseu e Aveiro**

## **Objectivo 2:**

**Divulgar o perfil das Competências do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Mental**

- **Publicação do Regulamento das Competências Específicas do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Mental.**
- **Disponibilizado no Sitio da OE**



# RELATÓRIO INTERCALAR DE ACTIVIDADES 2010 - 2011

## Objectivo 3:

### Contribuir para a implementação do Modelo de Desenvolvimento Profissional

- Elaborada a **Proposta do Plano Formativo** subjacente à validação de competências para atribuição do título de Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Mental
  - Proposta concluída e presente para votação nesta assembleia do colégio.
- Definidos **Crítérios de Acreditação da Idoneidade Formativa dos Contextos da Prática Clínica Especializada.**
  - Proposta concluída a submeter a votação em assembleia geral



# RELATÓRIO INTERCALAR DE ACTIVIDADES 2010 - 2011

## Objectivo 4:

### Acompanhar a implementação do Plano Nacional de Saúde Mental

- **Representação da O.E. no Conselho Nacional de Saúde Mental** desde Outubro de 2010 com 4 elementos.
- **Representação da OE na Sub-Comissão Inter-Ordens Profissionais da Saúde**, criada no âmbito do CNSM, para a definição de consenso relativo à organização dos cuidados de saúde mental.
- **Acompanhamento dos trabalhos da Equipa de Projecto dos Cuidados Continuados Integrados em Saúde Mental**
  - Reunião
  - Elaborado e enviado “Memorando acerca do regime jurídico dos cuidados continuados integrados em saúde mental” ao coordenador da Equipa de Projecto dos Cuidados Continuados Integrados em Saúde Mental



# RELATÓRIO INTERCALAR DE ACTIVIDADES 2010 - 2011

## Objectivo 5:

### Acompanhamento da implementação do Plano Nacional para os Problemas Ligados ao Álcool

- Nomeada representante da O.E. para Fórum Álcool e Saúde.
- Assinada a carta de compromisso do Fórum Álcool e Saúde.
  - Concurso no âmbito do Fórum do Álcool e Saúde com o objectivo de divulgar projectos de saúde e estudos científicos desenvolvidos em torno da problemática do Álcool.
  - plataforma para submissão dos projectos no Sitio da OE (prazo de **submissão de projectos de intervenção até 31 de Julho e trabalhos de investigação até 1 de Outubro**)



# RELATÓRIO INTERCALAR DE ACTIVIDADES 2010 - 2011

## **Objectivo 6:**

**Procurar metodologia que permita superar a discrepância entre a designação da Área de Especialização e do Colégio**

- **Este ponto está em análise**

## **Objectivo 7:**

**Participar nas actividades dos Órgãos da Ordem dos Enfermeiros**

- **Realização da 1ª Assembleia do Colégio**
- **Participação na III Conferência da Regulação**
- **III Congresso da Ordem - Júri de Selecção de comunicações e pósters**
- **Encontro Nacional dos Órgãos**
- **50 reuniões - total de 61 dias (em 15 meses de mandato)**
  - 30 Reuniões de Mesa
  - 20 Reuniões com outros órgãos
- **1 Processo de Reconhecimento de Título de Enfermeiro Especialista em de Saúde Mental**





# RELATÓRIO INTERCALAR DE ACTIVIDADES 2010 - 2011

## 2- DESENVOLVER PROCESSOS DE QUALIDADE DOS CUIDADOS DE ENFERMAGEM

### Objectivo 1:

Iniciar o projecto de conceptualização do Programa de Padrões de Qualidade dos cuidados especializados em Enfermagem de Saúde Mental

- Definidos os **padrões de qualidade dos cuidados especializados em Enfermagem de Saúde Mental**
  - Proposta concluída e presente para aprovação nesta assembleia do colégio.

### Objectivo 2:

Promover a melhoria contínua da qualidade dos cuidados especializados em Enfermagem de Saúde Mental

- Criada a Comissão para elaboração do **Guia Orientador de Boas Práticas – Depressão e Gestão de Risco de Suicídio** – em elaboração.



# RELATÓRIO INTERCALAR DE ACTIVIDADES 2010 - 2011

## 2- DESENVOLVER PROCESSOS DE QUALIDADE DOS CUIDADOS DE ENFERMAGEM

### Objectivo 3:

**Promover o desenvolvimento das relações científicas e profissionais, no domínio da Enfermagem de Saúde Mental, a nível nacional e internacional**

- **Participação em eventos relevantes para o desenvolvimento da profissão (Sociedades Científicas, Instituições, Escolas)**
  - Representações em eventos: 9
  - Participações em Conferências com comunicações: 5
  - Publicações: 2
    - Publicação no site da OE de artigo alusivo à efeméride Dia Mundial da Depressão e Suicídio. A autoria Sr. Enf. José Carlos Santos
    - Publicação na revista “A enfermagem e o Cidadão” da SRC de artigo sobre o tema “Esquizofrenia e Cannabis”. A autoria Sra. Enf<sup>a</sup>. Luísa Brito et al.
- **Pareceres: 2**
  - “Admissão das pessoas com demências nas unidades de dia e promoção da autonomia nas RNCCI”
  - “Estrutura e Funções das Equipas de Saúde Mental Comunitária”



# RELATÓRIO INTERCALAR DE ACTIVIDADES 2010 - 2011

## Comemoração do Dia Mundial de Saúde Mental

- Colocação do Pendão alusivo na Sede e nas Secções Regionais (efectuado e a realizar em Outubro)
- **Ciclo de Cinema de Saúde Mental** - Porto - a realizar em Outubro de 2011.
  - Protocolo parceria com espaço T

## Participação no programa “Consultório” da TVI-24

- **Enf<sup>a</sup> Teresa Barroso** - tema - **Álcool** (3 de Fevereiro 2011)
- **Enf<sup>o</sup> José Carlos Gomes** - tema - **Promoção da Saúde Mental** (16 de Fevereiro 2011)



# COMISSÕES DE APOIO À MESA

**PADRÕES DE QUALIDADE**

**PERCURSO FORMATIVO**

**PROJECTO ÁLCOOL E SAÚDE**

**GOBP – PREVENÇÃO DA DEPRESSÃO E RISCO DE SUICÍDIO**