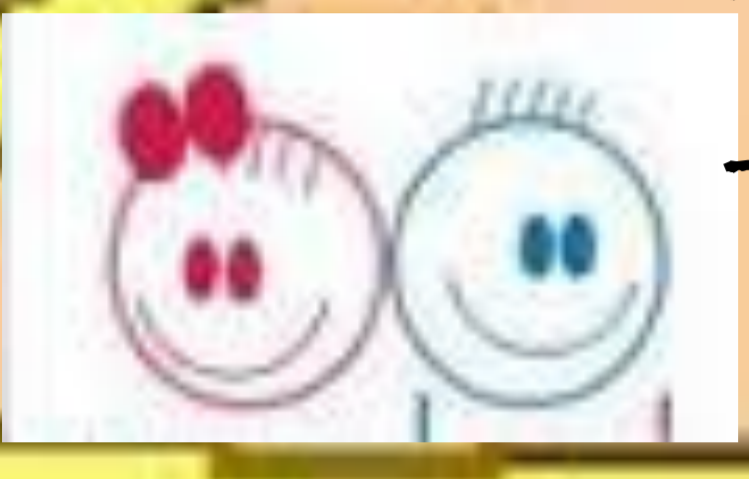


GPS - Gabinete de Pró-Aleitamento

"O Amor é, sem dúvida, a experiência mais importante na vida de um ser humano." Ashley Montagu

O Aleitamento Materno

- Fisiologia da lactação
- O leite materno
- Coloostro, leite de transição e leite maduro



Educação para a saúde e Aleitamento Materno



Vantagens do aleitamento materno

- nutricionais e digestivas
- imunológicas e metabólicas
- no plano do desenvolvimento psicológico, sensorial e motor
- para a mãe • Vantagens económicas
- ecológicas

Até quando amamentar?

O direito a amamentar



Contra-indicações do aleitamento materno

- temporárias
- definitivas



BIBLIOGRAFIA:
Galvão, D. M. P. G. (2006). Amamentação bem sucedida: Alguns factores determinantes. Loures: Lusociência.
King, F. S. (1991). Como ajudar as mães a amamentar. Nairobi: Universidade Estadual de Londrina.
Levy, L. (1996). O sucesso do aleitamento materno: Contributo de uma intervenção clínica. Tese de doutoramento. Faculdade de Medicina de Lisboa, Lisboa.

