

A Amamentação e o Controle da Dor no Recém-Nascido

INTRODUÇÃO

Amamentar, é hoje em dia uma opção que proporciona numerosas vantagens, não só para a mulher mas também para a criança que é amamentada.

Estas vantagens têm sido demonstradas através de estudos científicos, que evidenciam a importância da amamentação a curto, médio e longo prazo.

Uma das mudanças prende-se com a prevenção e controlo da dor no recém-nascido aquando de intervenções dolorosas tais como a picada no calcanhar e a vacinação através da utilização da amamentação no momento da intervenção.

OBJECTIVOS

Pretende-se com esta revisão sistemática da literatura, consultar e analisar os estudos experimentais efectuados e que avaliam a influência da amamentação no controlo da dor no recém-nascido submetido a intervenções dolorosas.

METODOLOGIA

Para atingir este objectivo, utilizou-se uma metodologia de Revisão Sistemática de Literatura. Efectuou-se, através da pesquisa electrónica em base de dados informáticos SciELO; PubMed; MEDLINE; CINAHL; B-ON; ScienceDirect, e pesquisa em revistas indexadas, a análise de artigos relacionados com as palavras-chave: amamentação, dor, controlo, recém-nascido. Analisaram-se os resumos, e de acordo com a pertinência dos mesmos, para a revisão proposta, foram seleccionados 12 artigos efectuados desde 2001.

RESULTADOS

Nos diferentes estudos em que se utilizou a amamentação em comparação com a utilização de outras medidas, foi possível observar que, relativamente à frequência cardíaca, frequência respiratória, saturação de oxigénio, pressões arteriais e níveis de dor, as crianças que estavam a ser amamentadas durante o procedimento doloroso sofreram menos variações dos valores monitorizados, demonstrando-se a eficácia desta intervenção. Esta variação no entanto não é muito significativa quando se compara a amamentação apenas com a utilização de sacarose/glucose no momento do procedimento.

CONCLUSÃO

A utilização de medidas não farmacológicas no controlo da dor hoje em dia é uma realidade. A amamentação como medida simples, eficaz e não dispendiosa no controlo de alguns simples procedimentos dolorosos tais como a picada no calcanhar e a vacinação, pode e deve ser utilizada. Para tal, a aceitação de evidências científicas e a mudança na prestação de cuidados de enfermagem tem um papel preponderante.

Autores:

Crisanta Portugal – Doutoranda em Enfermagem - Universidade Católica Portuguesa, Especialista na Área Científica de Enfermagem , Mestre em Bioética, Especialista em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica , Conselheira em Aleitamento Materno, Docente na Escola Superior de Enfermagem de Santa Maria
Estefânia Delerue – Doutoranda em Ciências de Enfermagem –ICBAs, Mestre em Ciências de Enfermagem , Docente na Escola Superior de Enfermagem de Santa Maria

Bibliografia

- Abdel A, Az El-Dein N. Effect of breastfeeding on pain relief during infant immunization injections. Int J Nurs Pract., 2009; 15: 99-104.
- Blass EM, Miller LW. Effects of colostrum in newborn humans: dissociation between analgesic and cardiac effects. Journal of Developmental and Behavioral Pediatrics, 2001; 22:385-390.
- Carbajal R, Veerapen S, Couderc S, Jugie M, Ville Y. Analgesic effect of breast feeding in term neonates: randomised controlled trial. British Medical Journal, 2003; 326:13-17.
- Dilli D, Kucuk IG, Dallar Y. Interventions to reduce pain during vaccination in infancy. The Journal of Pediatrics, 2009; 154: 385-390.
- Efe E, Ozer ZC. The use of breastfeeding for pain relief during neonatal immunization injections. Applied Nursing Research, 2007; 20: 10-16.
- Gradin M, Finnstrom O, Schollin J. Feeding and oral glucose-additive effects on pain reduction in newborns. Early Human Development, 2004; 77:57-65.
- Gray L, Miller LW, Phillip BL, Blass EM. Breastfeeding is analgesic in healthy newborns. Pediatrics, 2002; 109:590-593.
- Moddares M, Vasegh F, Mehran A, Jazayeri A.S. The effects of breastfeeding on pain of injection in newborns. Hayat, 2007; 12(4):31-37.
- Phillips RM, Chantry CJ, Gallagher MP. Analgesic effects of breastfeeding or pacifier use with maternal holding in term infants. Ambulatory Pediatrics, 2005; 5:359-364.
- Shendurnikar N, Gandhi K. Analgesic effects of breastfeeding on heel lancing. Indian Pediatrics, 2005; 42:730-732.
- Upadhyay A, Aggarwal R, Narayan S, Joshi M, Paul VK, Deorari AK. Analgesic effect of expressed breast milk in procedural pain in term neonates: a randomized, placebo-controlled, double-blind trial. Acta Paediatrica, 2004; 93:518-522.
- Uyan ZS, Ozek E, Bilgen H, Cebeci D, Akman I. Effect of foremilk and hindmilk on simple procedural pain in newborns. Pediatrics International, 2005; 47:252-257.