

# SAÚDE COMUNITÁRIA E EQUIDADE EM PARCERIA NO MUNICÍPIO DO SEIXAL



Susana Santos, Unidade de Cuidados na Comunidade do Seixal

**Coimbra, 13 de novembro de 2014**

# Plano Nacional Saúde 2012-2016

## 2º Eixo: Equidade e acesso aos cuidados de saúde

O combate às desigualdades em saúde é um eixo estratégico p/a obtenção de ganhos de saúde, a garantia de coesão e a justiça social e a promoção e desenvolvimento do país

As estratégias descritas apontam para a manutenção do equilíbrio entre a equidade, efetividade e eficiência de modo a não aumentar as desigualdades em saúde

Reflete a preocupação em garantir a acessibilidade à saúde indo ao encontro das necessidades dos grupos mais vulneráveis e socialmente excluídos: migrantes e minorias étnicas

# Sistema Nacional de Saúde - Objetivo

Obtenção de  
melhores níveis de  
saúde para todos os  
cidadãos

## SAÚDE SOBRE RODAS

Prestação de cuidados de saúde primário a populações carenciadas do concelho do Seixal.



## GIRA - LUA

Este recurso é potenciado noutras situações que comportam graves perigos para a saúde pública, como é o caso da prática de prostituição de rua.



## OS FATORES



1. Movimentos migratórios;
2. Elevado crescimento demográfico;
3. Fixação de grupos comunitários com fortes carências socioeconômicas;
4. Baixa literacia em saúde;
5. Fraca adesão aos programas de vigilância em saúde;
6. Dificuldades no acesso aos serviços de saúde.



Intervenção da unidade móvel “**Saúde sobre Rodas**”.

# PARCEIROS



Câmara Municipal do Seixal



Agrupamento de Centros de Saúde Almada e Seixal/Unidade de Cuidados na Comunidade do Seixal



Hospital Garcia de Orta



Direcção-Geral da Saúde

# GANHOS DESTA PARCERIA

- Troca de conhecimentos, fundamental para o planeamento estratégico de ações integradas;
- Abordagem intersectorial dos problemas;
- Programação e concretização de ações criativas com base numa abordagem holística da saúde;
- Implicação das estruturas comunitárias;
- Agilização das respostas;
- Compromisso para com os resultados.

# INDICADORES

% de famílias acompanhadas

% de famílias acompanhadas no período de avaliação

% de crianças/jovens com PNV atualizado

% de Mulheres com vigilância de P.F.

% de grávidas vigiadas

% de crianças/jovens com vigilância de SI.

% de situações encaminhadas

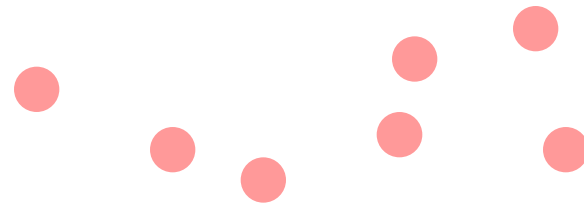
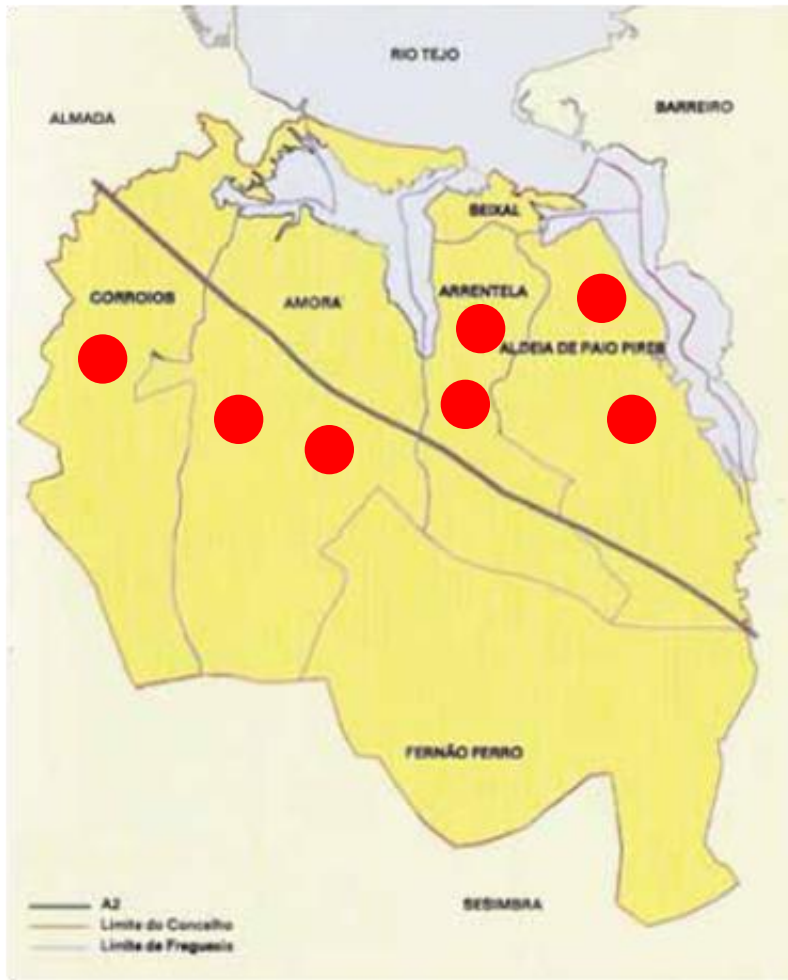
% de adultos com PNV atualizado

% de utentes diabéticos com valor de glicemia controlado

% de utentes hipertensos com valores de HTA controlados



# ÁREAS DE INTERVENÇÃO



**7 áreas abrangidas**

# CARACTERÍSTICAS DOS BAIRROS

## BAIRROS

- Realojamento;
- Insuficientes redes de transportes colectivos;
- Más condições de higiene e salubridade.

## POPULAÇÃO

- Heterogeneidade cultural;
- Famílias alargadas e/ou disfuncionais;
- Imigrantes em situação irregular;
- Acedem aos serviços de saúde em caso de doença (desconhecimento dos direitos no acesso à saúde, costumes, tradições, crenças em saúde).



# EIXOS ESTRATÉGICOS DE INTERVENÇÃO

Assegurar a vigilância da saúde da mulher.

Assegurar a vigilância de saúde infantil e juvenil.

Identificação e encaminhamento de situações de risco na área da saúde mental.

Identificação e encaminhamento de situações de risco na área social.

Identificar e atuar em situações de risco a nível da saúde pública.

# ASSEGURAR A VIGILÂNCIA DA SAÚDE DA

Identificar e encaminhar situações de não adesão à vigilância de planejamento familiar.

Identificar e encaminhar situações de não adesão à vigilância de saúde materna.

Incentivar a utilização de contraceção.

Rastreo do cancro colo do útero.

# ASSEGURAR A VIGILÂNCIA DE SAÚDE INFANTIL



Identificação e encaminhamento de situações de não adesão à vigilância de saúde infantil.

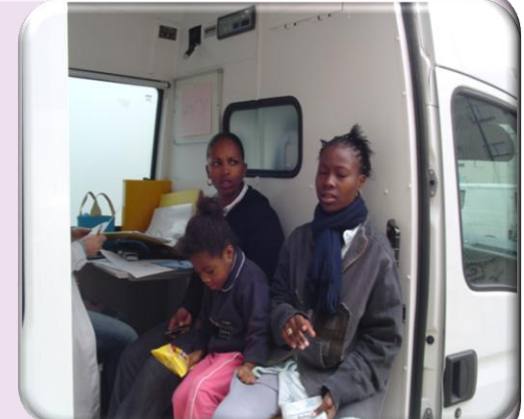
Aconselhamento para evitar erros alimentares:

- introdução de novos alimentos de acordo com a idade;
- Alimentação saudável adequada à cultura e hábitos familiares.

Aconselhamento sobre segurança infantil:

- Acidentes domésticos;
- Noções básicas de socorrismo;
- Sistemas de retenção de crianças em viaturas.

# ASSEGURAR A VIGILÂNCIA DE SAÚDE JUVENIL



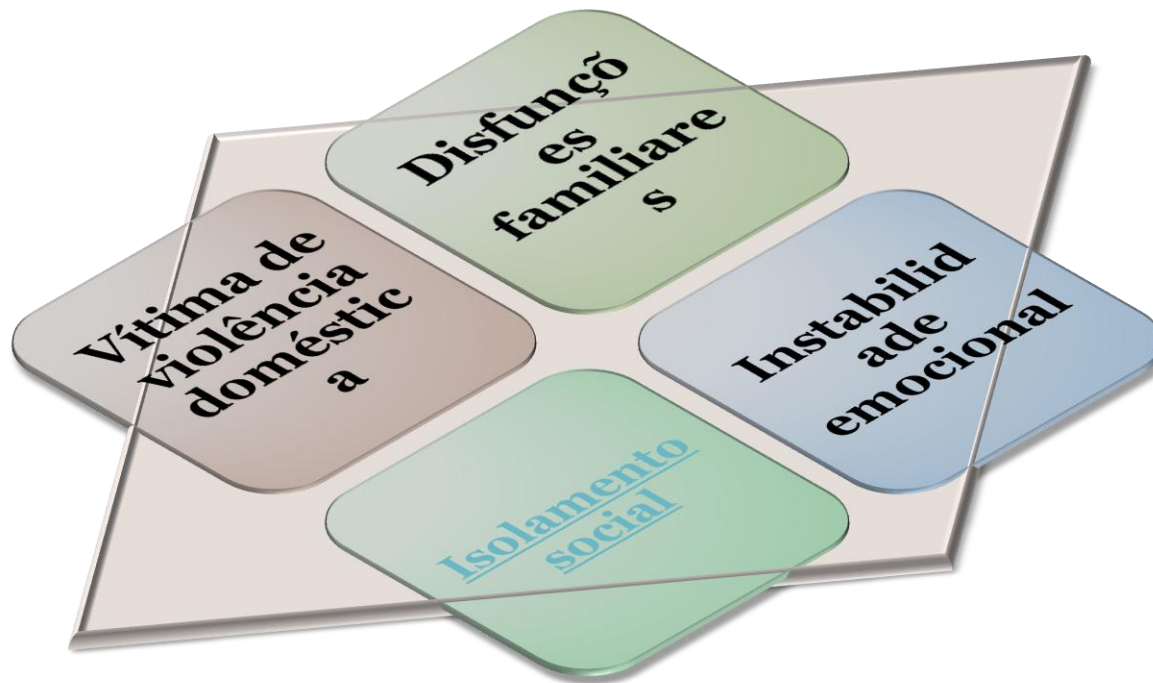
Educação sexual na adolescência promovendo a utilização de métodos contraceptivos adequados.

Conscientização da importância da afetividade ligada à sexualidade

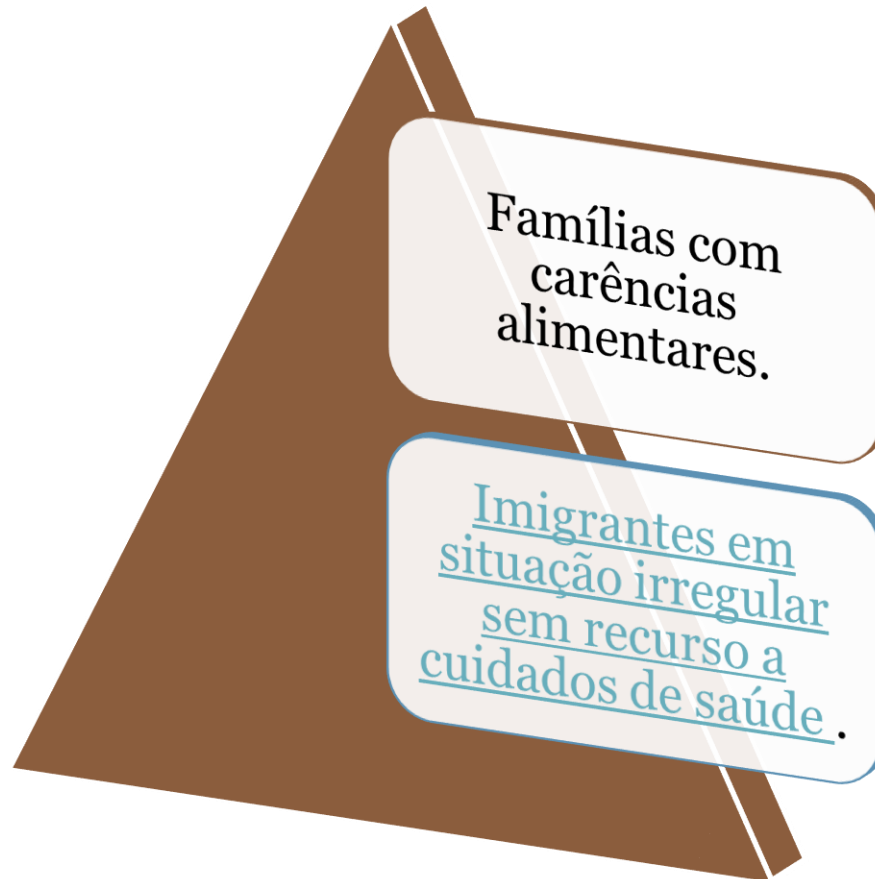
Profilaxia de doenças infecto-contagiosas incentivando o uso de preservativo.



# IDENTIFICAÇÃO E ENCAMINHAMENTO DE SITUAÇÕES DE RISCO NA ÁREA DA SAÚDE MENTAL

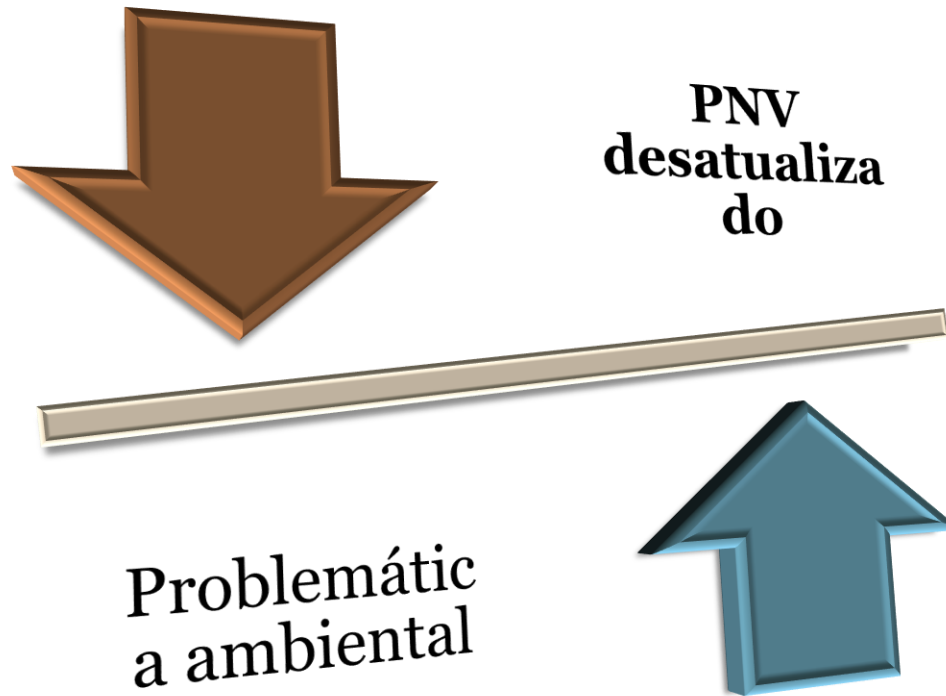


# IDENTIFICAÇÃO E ENCAMINHAMENTO DE SITUAÇÕES DE RISCO NA ÁREA SOCIAL





# IDENTIFICAÇÃO E ACTUAR EM SITUAÇÕES DE RISCO AO NÍVEL DA SAÚDE PÚBLICA



# INQUÉRITO DE SATISFAÇÃO DO PROJETO SAUDE SOBRE RODAS

Resultados de 2013

A series of horizontal lines of varying lengths and colors (teal, light blue, and white) extending from the left edge of the slide towards the right, positioned below the subtitle.

# Quadro de resumo da metodologia

<b>Objetivo do inquérito</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conhecer a satisfação dos utentes da Unidade móvel em 2013</li><li>• Avaliação do impacto em saúde do projeto</li><li>• Estudar medidas para uma melhoria continua</li></ul>
<b>Tipo de instrumento de recolha de dados</b>	Inquérito por questionário
<b>Suporte</b>	papel
<b>Local da aplicação</b>	Concelho do Seixal – 5 bairros
<b>Duração da aplicação</b>	Mês de julho e agosto
<b>População Alvo</b>	Utentes frequentadores da unidade móvel
<b>Método da seleção da amostra</b>	Amostragem não aleatória, amostra por conveniência
<b>Aplicação</b>	Aplicação indireta, no final de cada atendimento
<b>Nº de respostas</b>	62
<b>Validação do inquérito</b>	Pré teste aplicado em janeiro a 20 indivíduos noutro bairro

# Resultados 2013 inquérito de satisfação

## 62 respostas

Sexo

%



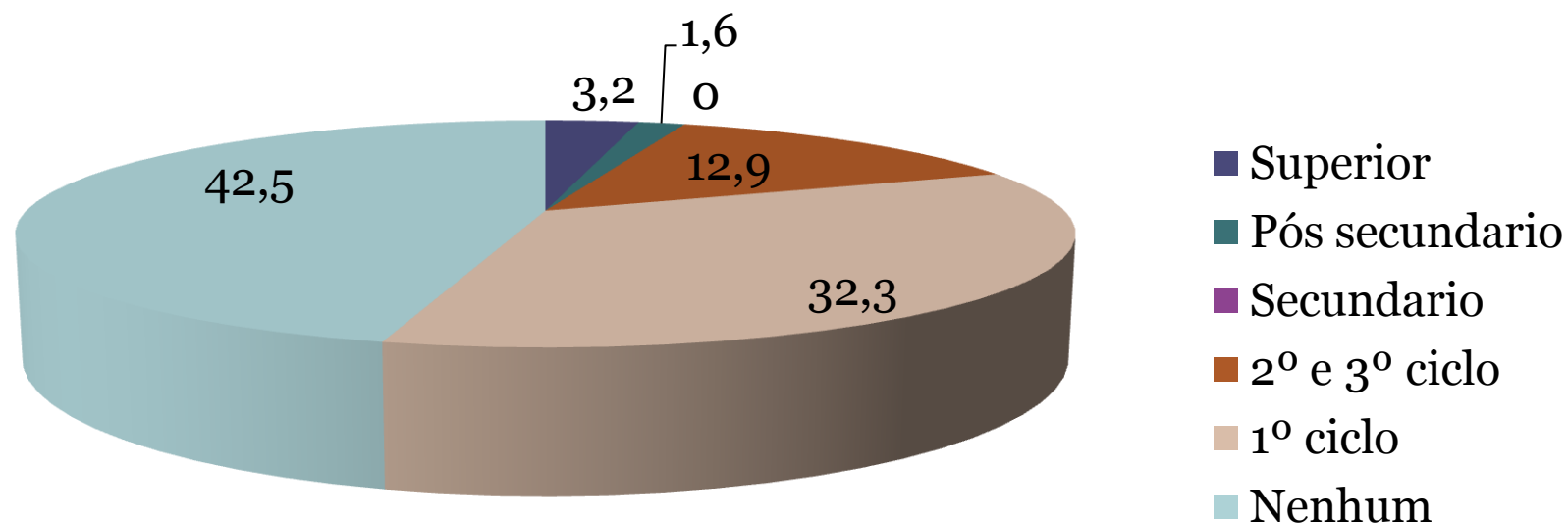
■ Feminino  
■ Masculino

# Resultados 2013 inquérito de satisfação

## 62 respostas

Nível de escolaridade

%

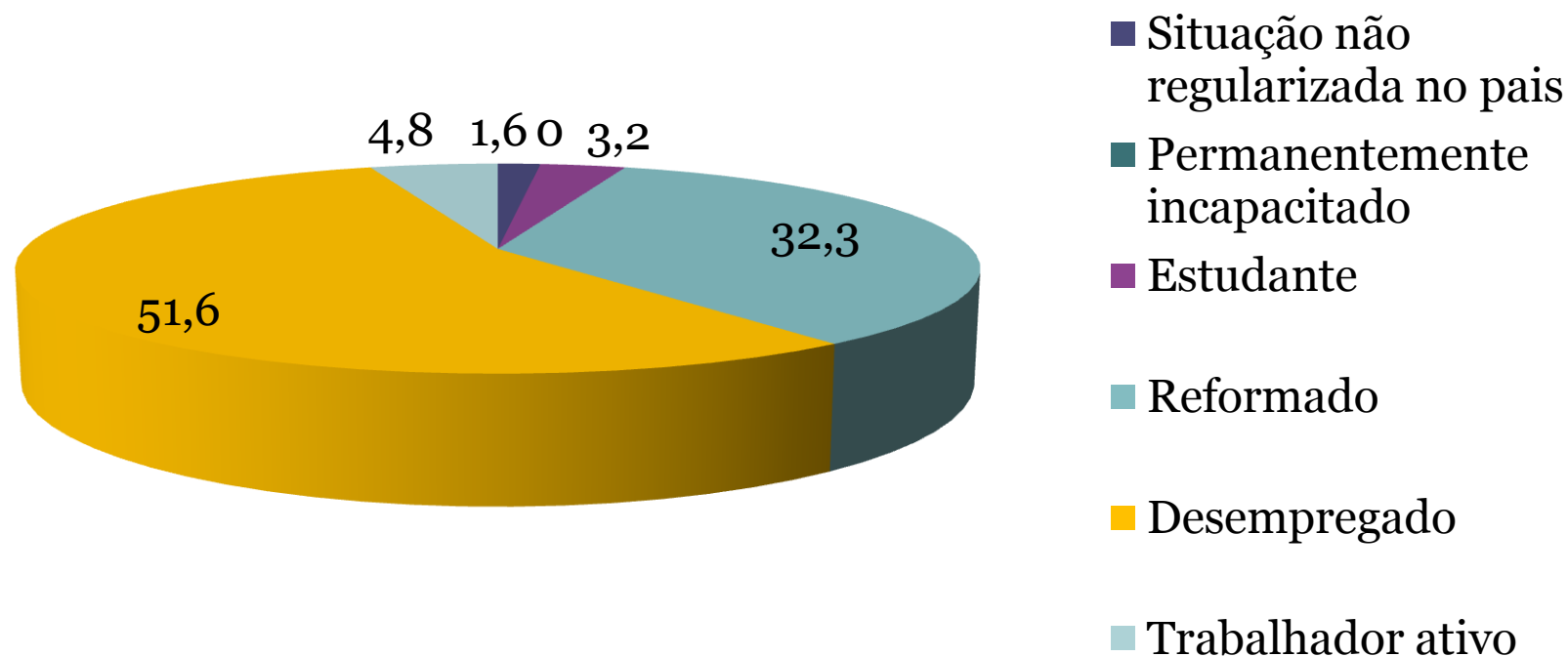


# Resultados 2013 inquérito de satisfação

## 62 respostas

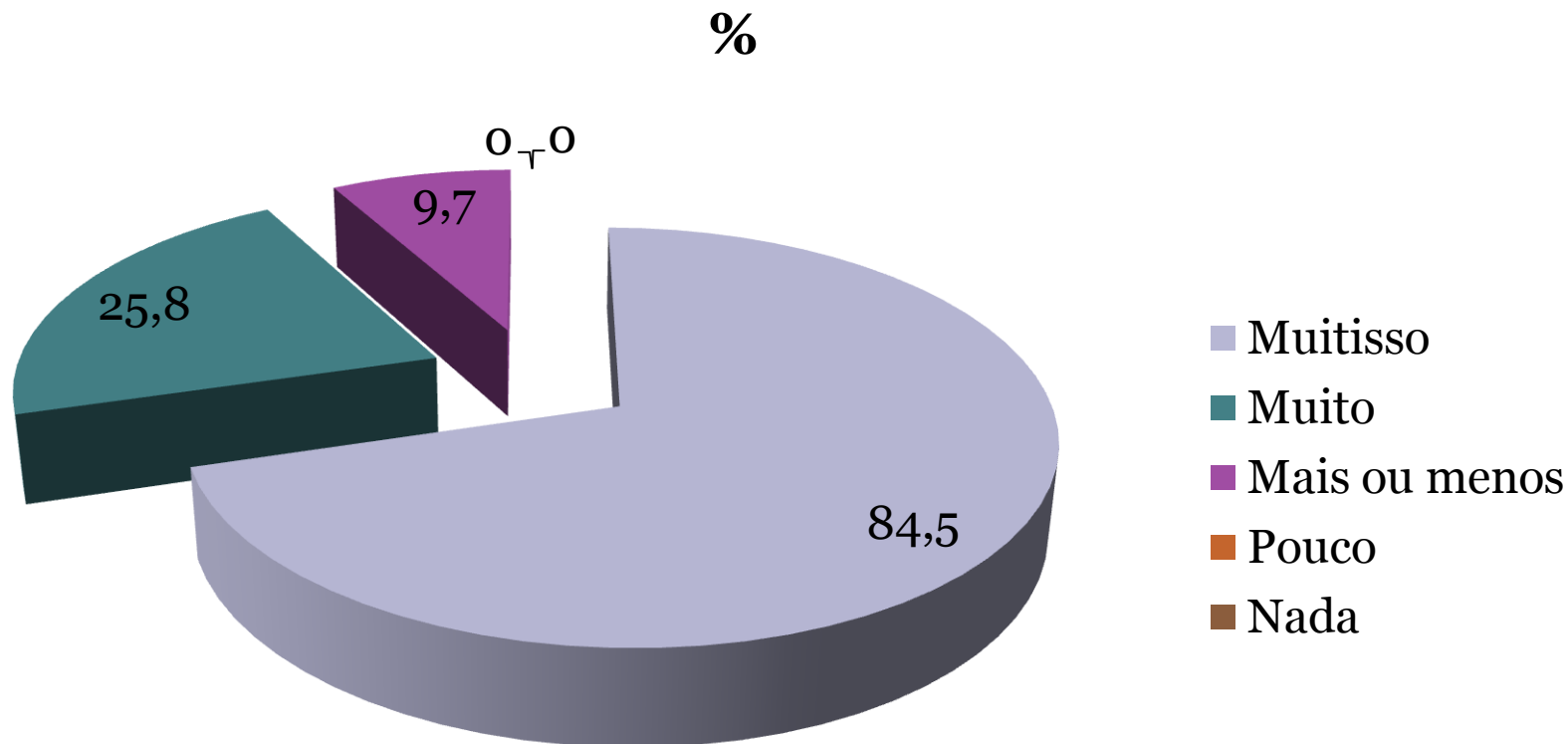
Situação perante o trabalho

%



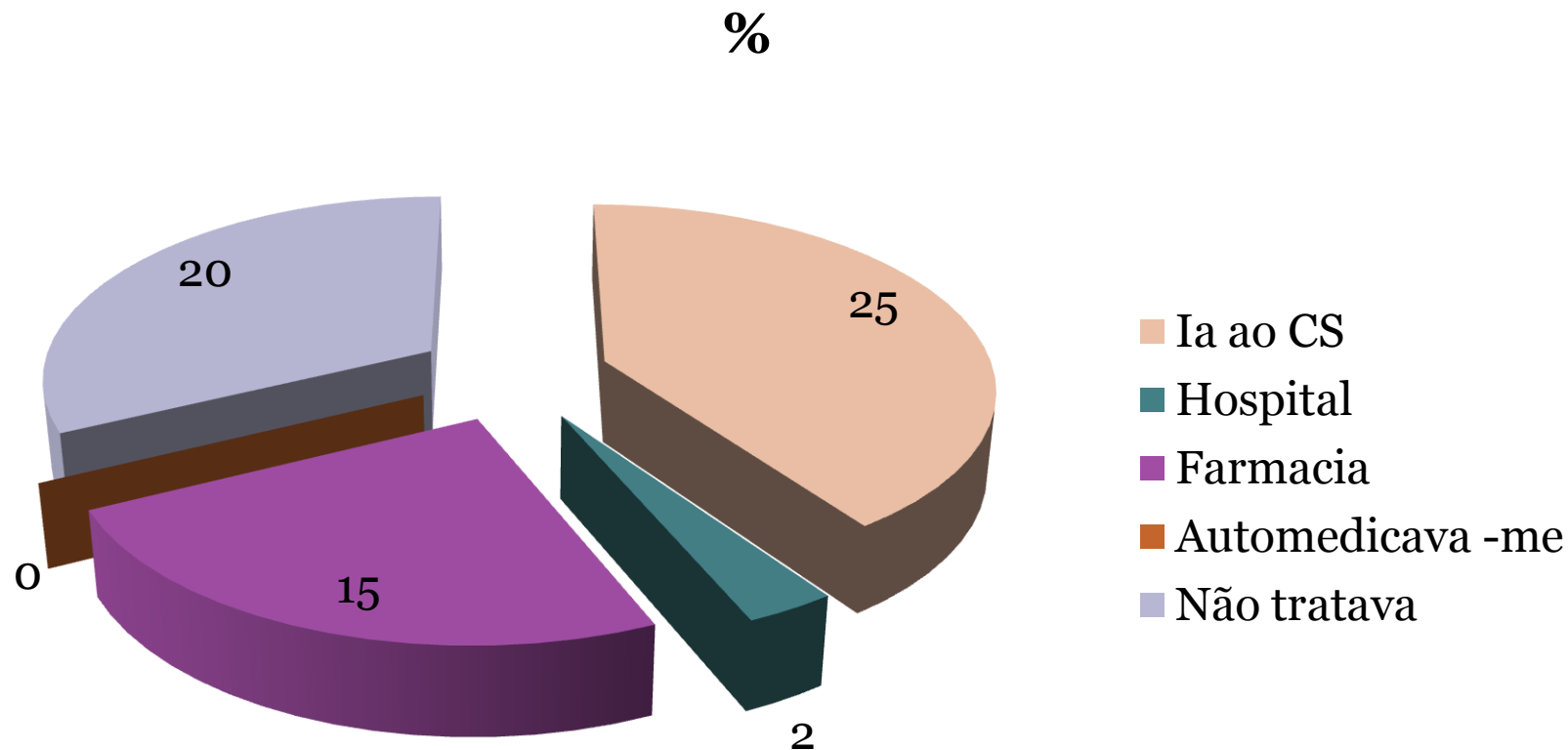
# Resultados 2013 inquérito de satisfação

De um modo geral, considera que os serviços prestados na unidade móvel ajudam a resolver os seus problemas de saúde



# Resultados 2013 inquérito de satisfação

Se a carrinha não estivesse aqui hoje no seu bairro como resolveria o seu problema de saúde?





# Conclusões

Consideramos esta nossa prática um cuidar de excelência

Procura operacionalizar as estratégias delineadas no Plano Nacional Saúde

Sem esta intervenção os grupos vulneráveis do concelho do Seixal não teriam acesso aos cuidados de saúde

**Cuidar de excelência**

```
graph TD; A[Cuidar de excelência] --> B[Procura operacionalizar as estratégias delineadas no Plano Nacional Saúde]; B --> C[Sem esta intervenção os grupos vulneráveis do concelho do Seixal não teriam acesso aos cuidados de saúde];
```

Procura operacionalizar as estratégias delineadas no Plano Nacional Saúde

Sem esta intervenção os grupos vulneráveis do concelho do Seixal não teriam acesso aos cuidados de saúde

