



Projecto de Intervenção Comunitária

**“Curso de Preparação para
Prestadores de Cuidados
Informais”**

“Encontro Boas Praticas em Cuidados Saúde
Primários”

Coimbra, 13/11/2014



PROMOÇÃO DA SAÚDE

- × Essência dos Cuidados de Saúde Primários que tem por base o respeito de alguns princípios como:
 - ✓ Dar prioridade às pessoas;
 - ✓ Torná-las mais efectivas e eficientes;
 - ✓ Serem equitativos.

(OMS, 2008)



PROMOÇÃO DA SAÚDE

Carta de Ottawa (1986):

- ✓ Processo com o objectivo de capacitar os indivíduos e comunidades para melhor controlarem a sua saúde, de forma a garantir ganhos efectivos em saúde;



PROMOÇÃO DA SAÚDE

Carta de Ottawa (1986):

- ✓ Entendida como uma medida para reduzir as desigualdades promovendo a equidade e a construção de políticas saudáveis;
- ✓ Desenvolve-se através da intervenção comunitária promovendo o empowerment das comunidades.



JUSTIFICAÇÃO DO PROJETO

Lei de Bases da Saúde (1990):

- ✓ Princípio e prioridade nas políticas de saúde é a promoção da saúde e a prevenção da doença;
- ✓ Dar particular atenção aos grupos vulneráveis e sujeitos a maiores riscos da sociedade, através da educação para a saúde das populações, estimulando a adoção de comportamentos saudáveis.



JUSTIFICAÇÃO DO PROJETO

Carta da Bangkok (2005):

- ✓ Dar prioridade nos projectos de desenvolvimento global e nacional à criação de políticas e parcerias para o empowerment das comunidades, visando a melhoria da saúde e equidade.



JUSTIFICAÇÃO DO PROJETO

Plano Nacional de Saúde 2012-2016:

- ✓ Eixo estratégico é a cidadania em saúde que prevê o envolvimento e participação de todos os intervenientes, através da adoção de estratégias de promoção da cidadania em saúde;
- ✓ Mediante um aumento da literacia em saúde;



JUSTIFICAÇÃO DO PROJETO

Plano Nacional de Saúde 2012-2016:

- ✓ Capacitação/participação ativa e *empowerment* do cidadão e comunidades;
- ✓ Criação e desenvolvimento de programas na área da educação para a saúde e capacitação dos cuidadores informais surge como uma estratégia a adotar.



JUSTIFICAÇÃO DO PROJETO

Programa Nacional para as Pessoas Idosas (2004):

- ✓ Promover a autonomia e a permanência do idoso na comunidade, com qualidade de vida e bem-estar para os utentes e respectivas famílias;
- ✓ Actividades recomendadas é a orientação técnica dos prestadores de cuidados nas várias vertentes envolvidas no envelhecimento e cuidados aos idosos;



JUSTIFICAÇÃO DO PROJETO

Missão das UCC:

- ✓ Estratégia passa pelo incremento de programas e projectos para a melhoria contínua da qualidade dos cuidados desenvolvidos de forma integrada;
- ✓ Prestação de cuidados de saúde no âmbito domiciliário, às pessoas, famílias e grupos mais vulneráveis;

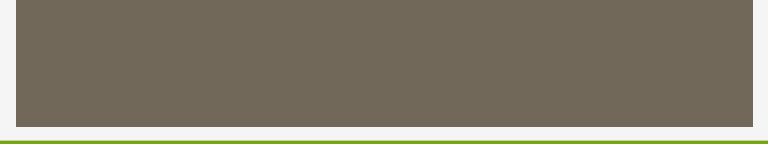


JUSTIFICAÇÃO DO PROJETO

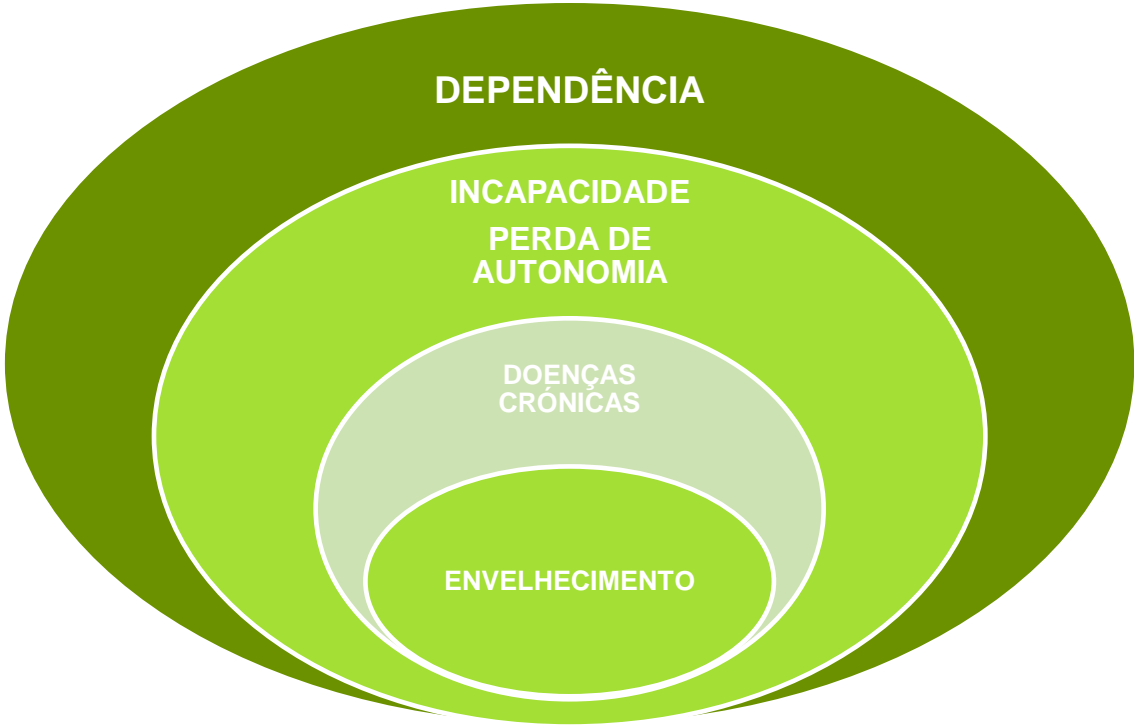
Missão das UCC:

✓ Educação para a saúde da comunidade em geral e, deste grupo em particular.

(Ordem dos Enfermeiros, 2009)



JUSTIFICAÇÃO DO TEMA



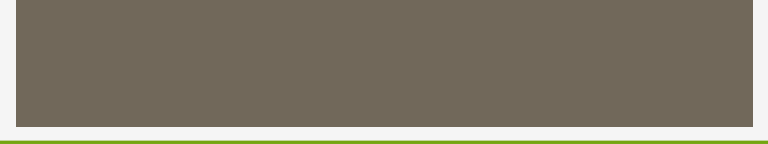


JUSTIFICAÇÃO DO TEMA

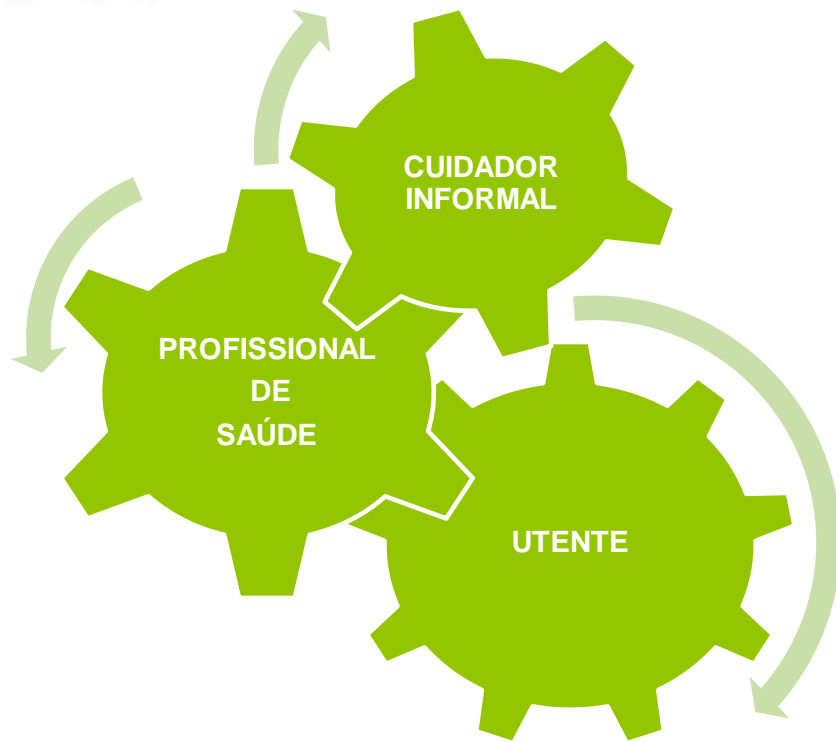
- ✓ Para que esta etapa da vida seja bem-sucedida os cuidadores informais são imprescindíveis, como tal é necessário cuidar destes cuidadores para que o seu papel seja mais eficaz.

(Sequeira, 2010)

- ✓ **OCDE (citada em Relatório Primavera, 2011)** refere que 70% das pessoas dependentes recebem cuidados no domicílio, o que acarreta menos gastos que o cuidado na instituição;



JUSTIFICAÇÃO DO TEMA





JUSTIFICAÇÃO DO TEMA

- ✓ **Sequeira (2010)**...o cuidar de um familiar com dependência, ocorre de forma inesperada e para a qual o cuidador não se encontra preparado, nem tem formação.
- ✓ **Zarit (citado em Marques et al, 2012)** os cuidadores sem formação adequada têm maior risco de sobrecarga física, emocional, social e financeira;



JUSTIFICAÇÃO DO TEMA

- ✓ **Sistema Nacional de Saúde** tem como missão atender às necessidades sentidas pelos cuidadores informais, promovendo o aumento da literacia através da formação e capacitando o cuidador, sendo esta uma competência dos profissionais de saúde;
- ✓ Inerente ao cuidado informal está o cuidado formal, na medida em que ambos devem ser parceiros na relação de cuidar que se estabelece com o idoso;



JUSTIFICAÇÃO DO TEMA

“ Cuidador informado e apoiado demonstra menos ansiedade e medo, e manifesta maior capacidade e disponibilidade para cuidar do seu familiar”.

(Fernandes, 2009, p.51)



Curso de Preparação para Prestadores de Cuidados Informais

Objectivo Geral:

- ✓ Capacitar os Cuidadores Informais dos Utentes dependentes inscritos no Centro de Saúde de Olhão para uma melhor prestação de cuidados.



Curso de Preparação para Prestadores de Cuidados Informais

Objectivos Específicos

- ✓ Desenvolver competências ao cuidador informal no âmbito da prestação de cuidados ao utente;
- ✓ Promover o aumento da literacia em saúde na população dos cuidadores informais dos utentes através da educação para a saúde.



ATIVIDADES A DESNVOLVER

✓ Abordam o domínio da formação através da equipa multidisciplinar da UCC Olhar +, onde cada profissional intervém no seu domínio de competências, para ministrar e orientar sessões de educação para a saúde aos Cuidadores Informais dos utentes dependentes inscritos no Centro de Saúde de Olhão.



ATIVIDADES A DESNVOLVER

✓ Estas sessões de educação para a saúde estão agrupadas num curso, divididas por temas de acordo com as necessidades dos cuidadores informais;



ATIVIDADES A DESNVOLVER

- ✓ O Curso é composto por onze sessões de educação para a saúde;
- ✓ As sessões de educação para a saúde decorrem semanalmente às terças feiras;
- ✓ A inscrição no curso é feita com o enfermeiro de referência.



ATIVIDADES A DESNVOLVER

Temas das sessões
de educação para
a saúde:

- ✓ Envelhecimento ativo;
- ✓ Atividade de vida higiene;
- ✓ Visualização de um filme “Ajudar a Cuidar”;
- ✓ Atividade de vida mobilização;
- ✓ Atividade de vida alimentação;
- ✓ Cuidados a ter com a algaliação e entubação nasogástrica;
- ✓ Prevenção da maceração;
- ✓ Prevenção de úlceras de pressão;
- ✓ Prevenção de quedas;
- ✓ As perdas, o luto e a morte;
- ✓ Esclarecimentos sobre apoios sociais existentes.



CRONOGRAMA DAS SESSÕES DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE

Atividades a desenvolver	Ano 2014											
	Maio				Junho				Julho			
Sessões de educação para a saúde sobre:												
*Atividade de Vida Higiene	6/5											
Visualização de um filme "ajudar a cuidar"		13/5										
*Cuidados a ter com a algaliação e entubação nasogástrica			20/5									
*Prevenção de úlceras de Pressão				27/5								
*As perdas, o luto e a morte					3/6							
*Atividade de Vida Alimentação						17/6						
*Envelhecimento ativo							24/6					
*Atividade de Vida Mobilização								1/7				
*Prevenção de Quedas									8/7			
*Prevenção da maceração do utente acamado										15/7		
*Apoios Sociais Existentes												22/7



DIVULGAÇÃO

- ✓ Poster;
- ✓ Folheto informativo.

AVALIAÇÃO

- ✓ Questionário de avaliação final do curso.



CONCLUSÃO

Papel dos cuidadores informais:

- × Não devidamente valorizado pelo Estado, instituições de saúde e sociais e os respectivos profissionais;
- × Os profissionais de saúde que prestam cuidados ao domicílio são fundamentais no apoio a estes cuidadores;



CONCLUSÃO

Papel dos cuidadores informais:

× A preparação destes cuidadores é uma competência dos profissionais de saúde e surge como um dever.



BIBLIOGRAFIA

- Direção-geral da saúde (2004). *Programa Nacional para a saúde das pessoas idosas*. Circular normativa nº13.
- Direção-geral da Saúde (2012). *Plano Nacional de Saúde 2012-2016*. Lisboa.
- Fernandes, J. (2009). *Cuidar no domicílio – A sobrecarga do cuidador familiar*. Dissertação de mestrado em cuidados paliativos. Universidade de Lisboa. Faculdade de Medicina de Lisboa.
- Portugal, Assembleia da República (1990, agosto 24). Lei nº 48/90, de 24 de agosto. *Diário da República, I Série* (195), 3452-3459.
- Marques, M^a.; Teixeira, H.; Souza, D. (2012, mar/jun). Cuidadores Informais de Portugal: vivências do cuidar de idosos. *Trabalho Educação e Saúde*, Vol.10, (N.º1), 147-156.
- Observatório Português dos Sistemas de Saúde (2011). *Relatório Primavera: Da depressão da crise para a governação prospetiva da saúde*. Lisboa: OPSS.
- Ordem dos Enfermeiros. (2009). *ACES-UCC Projeto de Despacho- Regulamento da Organização e do funcionamento da Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC)*. Parecer do Conselho Diretivo de 9 de março de 2009. Lisboa: Ordem dos Enfermeiros.
- Organização Mundial de Saúde (1986). *Carta de Ottawa - Conferência Internacional sobre a promoção da saúde*. Ottawa: OMS.
- Organização Mundial de Saúde (2005). *Carta de Bangkok - 6ª Conferência Internacional sobre a Promoção da Saúde*. Bangkok: OMS.
- Organização Mundial de Saúde (2008). *Carta de Tallin - Conferência Ministerial Europeia da OMS sobre sistemas de saúde*. Tallin: OMS.
- Organização Mundial da Saúde (2008). *Relatório Mundial de Saúde 2008- Cuidados de Saúde primários- Agora mais do que nunca*. (Alto Comissariado da Saúde, trad.) Lisboa: Ministério da Saúde. (Obra original publicada em 2008)
- Sequeira, C. (2010). *Cuidar de idosos com dependência física e mental*. Lisboa: Lidel.