



Associação Portuguesa de Enfermeiros de Cuidados de Saúde Primários

SEDE: Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

Contatos: [apecp.geral@gmail.com](mailto:apecp.geral@gmail.com)

Facebook: [apecsp](https://www.facebook.com/apecsp)

TM: 967 238 912

5 de Junho de 1991

# OBJETIVOS

- ◆ Criar e incentivar o aparecimento de instrumentos que permitam diminuir o isolamento dos colegas desta área de intervenção,
- ◆ Facilitar o acesso e a promoção a programas de formação e investigação que sejam vocacionados para a nossa área de intervenção,
- ◆ Facilitar a utilização de novas tecnologias no nosso trabalho,
- ◆ Proporcionar momentos lúdicos e de intercâmbio social,
- ◆ Ajudar a que cada vez mais colegas tenham uma posição crítica sobre a política de saúde e organização dos cuidados,
- ◆ Permitir a aproximação e troca de experiências em Portugal e no estrangeiro,
- ◆ Sempre que possível fazer ouvir a nossa voz nos órgãos de decisão.

## PERSPETIVA DA APECSP NA PROMOÇÃO DAS BOAS PRÁTICAS EM CONTEXTO COMUNITÁRIO

**Enfermagem:** ciência que estuda as melhores formas do cuidar nas vertentes biopsicossocial, com o objetivo de atingir a excelência dos cuidados prestados no plano individual e no plano geral à comunidade.

## PERSPETIVA DA APECSP NA PROMOÇÃO DAS BOAS PRÁTICAS EM CONTEXTO COMUNITÁRIO

**Enfermagem Comunitária:** prática de cuidados especializados continuados e globais, centrados em famílias e na comunidade, dirigidos a todos os indivíduos ao longo do seu ciclo de vida.

## PERSPETIVA DA APECSP NA PROMOÇÃO DAS BOAS PRÁTICAS EM CONTEXTO COMUNITÁRIO

**Enfermeiro:** profissional de saúde que no âmbito do seu exercício profissional, dotado de formação específica e direcionada, executa cuidados de saúde que se pretendem de excelência.

## PERSPETIVA DA APECSP NA PROMOÇÃO DAS BOAS PRÁTICAS EM CONTEXTO COMUNITÁRIO

**Enfermeiro de Família:** profissional de saúde que no âmbito do seu exercício profissional, dotado de formação específica e direcionada, executa cuidados de saúde que se pretendem de excelência às famílias em todo o seu ciclo vital.

## PERSPETIVA DA APECSP NA PROMOÇÃO DAS BOAS PRÁTICAS EM CONTEXTO COMUNITÁRIO

**Enfermeiro de Família:** Profissional de saúde responsável por um grupo de famílias, combinando atividades de promoção da saúde e de prestação de cuidados, atuando no seio da família e da comunidade, em articulação com todos os sectores.



## PERSPETIVA DA APECSP NA PROMOÇÃO DAS BOAS PRÁTICAS EM CONTEXTO COMUNITÁRIO

**Personalizar Cuidados:** dar atenção ao individuo, considerando-o na sua totalidade e respeitando a sua individualidade e dignidade em relação aos outros, tendo sempre presente o contexto familiar e comunitário em que está inserido.

## PERSPETIVA DA APECSP NA PROMOÇÃO DAS BOAS PRÁTICAS EM CONTEXTO COMUNITÁRIO

**Esta prática assenta em características tais como:**

- Foco em populações que vivem em comunidade;
- Usar estratégias para a promoção e manutenção de estilos de vida e comportamentos saudáveis e prevenção da doença na comunidade;
- Usar estratégias tendo presente o contexto socio-político em que se inserem;
- Participar em estudos de carácter epidemiológico e outros que visem a resolução de problemas de saúde da comunidade.
- Valorizar as evidencias mesmo que não comprovadas cientificamente.

## PERSPETIVA DA APECSP NA PROMOÇÃO DAS BOAS PRÁTICAS EM CONTEXTO COMUNITÁRIO

Os **CSP** são atualmente um património cultural, técnico e institucional que importa preservar, mas também modernizar e desenvolver, no sentido em que continuam a ser o meio mais eficiente e acessível para promover a saúde e prevenir a doença nas comunidades.

## PERSPETIVA DA APECSP NA PROMOÇÃO DAS BOAS PRÁTICAS EM CONTEXTO COMUNITÁRIO

A complexidade do ser humano requer uma abordagem sistémica, integrada e continuada de equipas multidisciplinares e intersectoriais que sejam capazes de prestar cuidados centrados no indivíduo e família, no seu ciclo de vida, numa perspectiva de promoção da saúde e prevenção da doença, considerando-os parceiros de cuidados, na gestão da doença aguda ou crónica numa lógica de proximidade.

## **PERSPETIVA DA APECSP NA PROMOÇÃO DAS BOAS PRÁTICAS EM CONTEXTO COMUNITÁRIO**

### **OS ENFERMEIROS EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS:**

- São responsáveis pela execução do PNV;
- Partilham a responsabilidade epidemiológica com as autoridades de saúde;
- Efetuem inquéritos epidemiológicos;
- Efetuem vigilância de saúde;

## **PERSPETIVA DA APECSP NA PROMOÇÃO DAS BOAS PRÁTICAS EM CONTEXTO COMUNITÁRIO**

### **OS ENFERMEIROS EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS:**

- Estão próximos dos migrantes e imigrantes;
- São promotores ou respondem às solicitações do poder autárquico local ou de associações de bairro;
- Contribuem para a deteção precoce da doença através da realização de rastreios;
- Trabalham em articulação;
- Estão Integrados em movimentos sinérgicos transectoriais.

## PERSPETIVA DA APECSP NA PROMOÇÃO DAS BOAS PRÁTICAS EM CONTEXTO COMUNITÁRIO

### **Reconfiguração dos CS:**

USF – para o individuo e família;

UCSP – para o individuo e família;

UCC – para os grupos com necessidades especiais e para intervenções na comunidade;

USP – para ações dirigidas à população em geral, no meio físico e social, com ações de alcance populacional.

## PERSPETIVA DA APECSP NA PROMOÇÃO DAS BOAS PRÁTICAS EM CONTEXTO COMUNITÁRIO

### VANTAGENS DA APLICAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS:

- Reconhecimento da profissão;
  - Reconhecimento do profissional;
  - Satisfação do utente;
  - Atingimento de metas (indicadores de saúde);
  - Reconhecimento internacional.



## PERSPETIVA DA APECSP NA PROMOÇÃO DAS BOAS PRÁTICAS EM CONTEXTO COMUNITÁRIO

### DIFICULDADES NA APLICAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS:

- ❖ Escassez de enfermeiros a nível nacional;
- ❖ Inexistência de mecanismos eficazes para prevenir a carência de enfermeiros;
- ❖ Planeamento das atividades de enfermagem realizadas de forma anárquica e casuística;
- ❖ As instituições nem sempre atribuem valor primordial ao conhecimento/avaliação das necessidades da população;

## PERSPETIVA DA APECSP NA PROMOÇÃO DAS BOAS PRÁTICAS EM CONTEXTO COMUNITÁRIO

### DIFICULDADES NA APLICAÇÃO DE BOAS PRÁTICAS:

- ❖ Uma parte significativa dos cuidados de enfermagem é prestada em articulação com estruturas comunitárias e outros técnicos;
- ❖ A rápida evolução profissional também suscita especificidades difíceis de gerir;
- ❖ A avaliação das atividades dos enfermeiros não é ainda efetuada segundo indicadores;

## PERSPETIVA DA APECSP NA PROMOÇÃO DAS BOAS PRÁTICAS EM CONTEXTO COMUNITÁRIO

### **BARREIRAS:**

Não ter tempo para investigar;

Incapacidade para avaliar a qualidade dos estudos;

**Médicos não cooperarem;**

Falta autoridade para implementar mudanças;

Incapacidade para investigar;

## PERSPETIVA DA APECSP NA PROMOÇÃO DAS BOAS PRÁTICAS EM CONTEXTO COMUNITÁRIO

### **BARREIRAS:**

Dificuldade em compreender as análises estatísticas;

Não ter tempo para ler literatura científica;

Falta de compilação de literatura;

Dificuldade em implementar resultados oriundos da investigação?

## PERSPETIVA DA APECSP NA PROMOÇÃO DAS BOAS PRÁTICAS EM CONTEXTO COMUNITÁRIO

### **CONCLUSÕES:**

A Enfermagem Familiar é hoje uma área em desenvolvimento e constituirá no futuro aspecto significativo no seio dos CSP

## PERSPETIVA DA APECSP NA PROMOÇÃO DAS BOAS PRÁTICAS EM CONTEXTO COMUNITÁRIO

### **CONCLUSÕES:**

Os enfermeiros estão conscientes dos problemas efetivos de saúde pública/comunitária e pretendem desenvolver programas e projetos para darem solução aos mesmos.

## PERSPETIVA DA APECSP NA PROMOÇÃO DAS BOAS PRÁTICAS EM CONTEXTO COMUNITÁRIO

### CONCLUSÕES:

- Basear a nossa atuação em necessidades reais;
- Utilizar intervenções baseadas nas evidências científicas;
- Integrar e articular a promoção de saúde e a prevenção da doença;
- Trabalhar em equipas multidisciplinares e multisectoriais;
- Promover a participação ativa dos indivíduos e comunidades nas decisões sobre os seus próprios cuidados de saúde;
- Desenvolver competências essenciais ao trabalho com as famílias e planear as atividades em função dos ganhos em saúde.

## PERSPETIVA DA APECSP NA PROMOÇÃO DAS BOAS PRÁTICAS EM CONTEXTO COMUNITÁRIO

**OBRIGADO PELA VOSSA ATENÇÃO**





## PERSPETIVA DA APECSP NA PROMOÇÃO DAS BOAS PRÁTICAS EM CONTEXTO COMUNITÁRIO

### OBRIGADO PELA VOSSA ATENÇÃO





Associação Portuguesa de Enfermeiros de Cuidados de Saúde Primários

SEDE: Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

Contatos: [apecp.geral@gmail.com](mailto:apecp.geral@gmail.com)

Facebook: [apecsp](https://www.facebook.com/apecsp)

TM: 967 238 912