

II ENCONTRO DE BOAS PRÁTICAS DE ENFERMAGEM EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS



Mesa do Colégio da Especialidade
de Enfermagem Comunitária

13 DE NOVEMBRO DE 2014
AUDITÓRIO DA SECÇÃO REGIONAL DO CENTRO



II ENCONTRO DE BOAS PRÁTICAS DE ENFERMAGEM EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

13 DE NOVEMBRO DE 2014

AUDITÓRIO DA SECÇÃO REGIONAL DO CENTRO



Mesa do Colégio da Especialidade
de Enfermagem Comunitária

Unidade de Cuidados na Comunidade de Santarém
ACES LEZÍRIA

CUIDAR COM SAÚDE UM CONTRIBUTO PARA A QUALIDADE

Eduarda Amaro
Luis Galache
Manuela Vieira
Silvia Gaspar
Sónia Canhão

II ENCONTRO DE BOAS PRÁTICAS DE ENFERMAGEM EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

13 DE NOVEMBRO DE 2014

AUDITÓRIO DA SECÇÃO REGIONAL DO CENTRO



Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem Comunitária

Qualidade em Saúde

A Qualidade em Saúde (QeS) pode ser definida como a prestação de cuidados de saúde acessíveis e equitativos, com um nível profissional óptimo, que tenha em conta os recursos disponíveis e consiga a adesão e satisfação do cidadão.

(PNS 2012-2016)

II ENCONTRO DE BOAS PRÁTICAS DE ENFERMAGEM EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

13 DE NOVEMBRO DE 2014

AUDITÓRIO DA SECÇÃO REGIONAL DO CENTRO



Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem Comunitária



diferentes dimensões

-
- segurança dos doentes, profissionais e outras partes interessadas

diferentes perspectivas

- a do utilizador dos serviços de saúde,
- **do profissional**
- do gestor

II ENCONTRO DE BOAS PRÁTICAS DE ENFERMAGEM EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

13 DE NOVEMBRO DE 2014

AUDITÓRIO DA SECÇÃO REGIONAL DO CENTRO



Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem Comunitária

Contextualização

Lesões Músculo - Esqueléticas relacionadas com o trabalho:

Lesões que resultam da acção de fatores de risco profissionais como a repetitividade, a sobrecarga e/ou a postura adotada durante o trabalho.

(DGS, 2008)

Os Profissionais de Saúde são um grupo vulnerável à ocorrência destas lesões, pois a sua atividade implica exposições a uma variedade de fatores de risco que podem contribuir para o aparecimento das mesmas.

Estas lesões influenciam a saúde dos trabalhadores, aumentam os custos e diminuem a produtividade, podendo causar ausências por doença e incapacidade profissional crónica.

(OSHA, 2007)

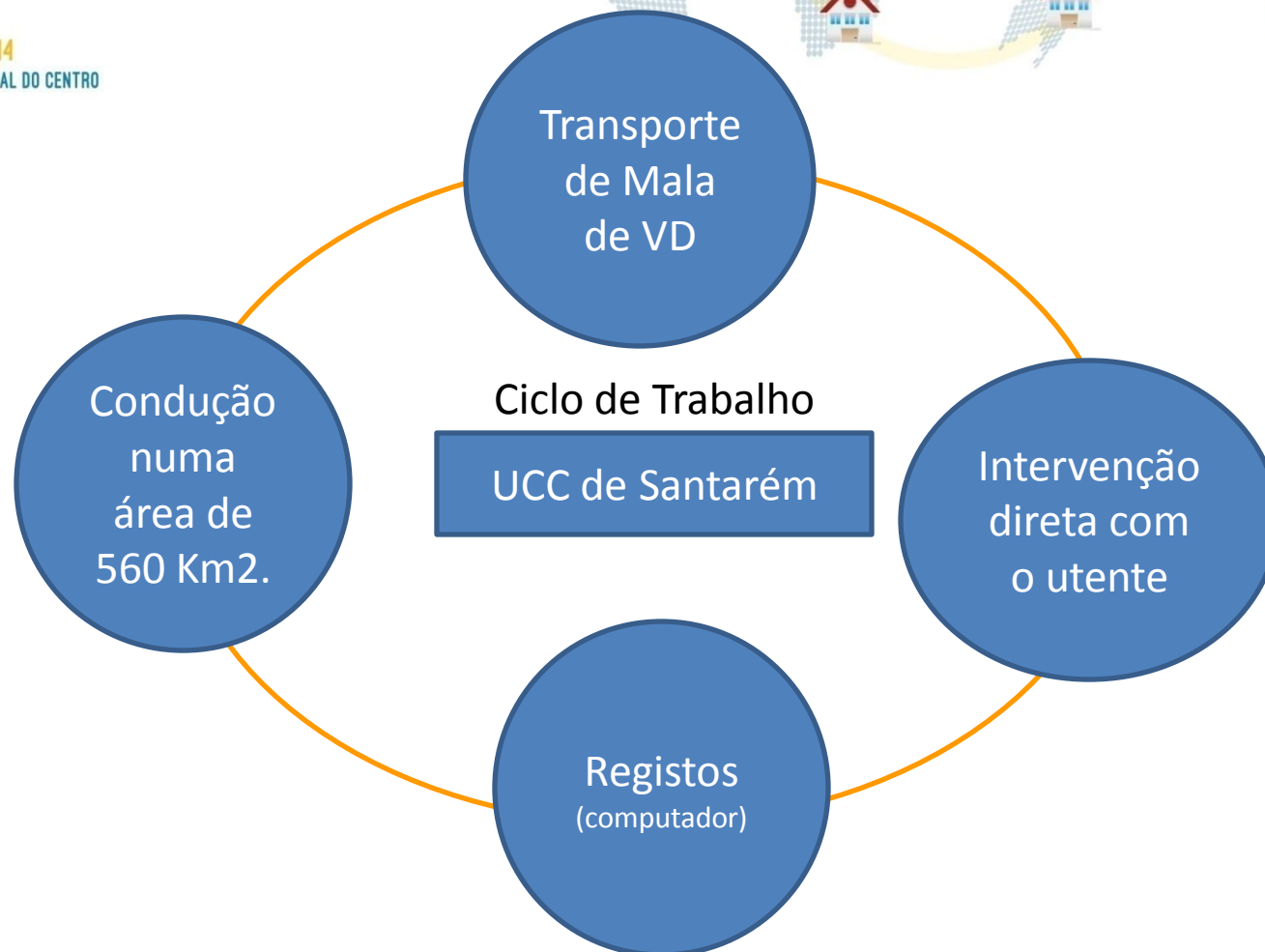
II ENCONTRO DE BOAS PRÁTICAS DE ENFERMAGEM EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

13 DE NOVEMBRO DE 2014

AUDITÓRIO DA SECÇÃO REGIONAL DO CENTRO



Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem Comunitária



II ENCONTRO DE BOAS PRÁTICAS DE ENFERMAGEM EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

13 DE NOVEMBRO DE 2014

AUDITÓRIO DA SECÇÃO REGIONAL DO CENTRO



Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem Comunitária

Identificação do Problema

- Queixas músculo-esqueléticas nos profissionais;
- Absentismo Laboral;
- Fadiga;
- Aumento do nº de queixas na consulta de saúde ocupacional.

Mês de maio - Questionário

II ENCONTRO DE BOAS PRÁTICAS DE ENFERMAGEM EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

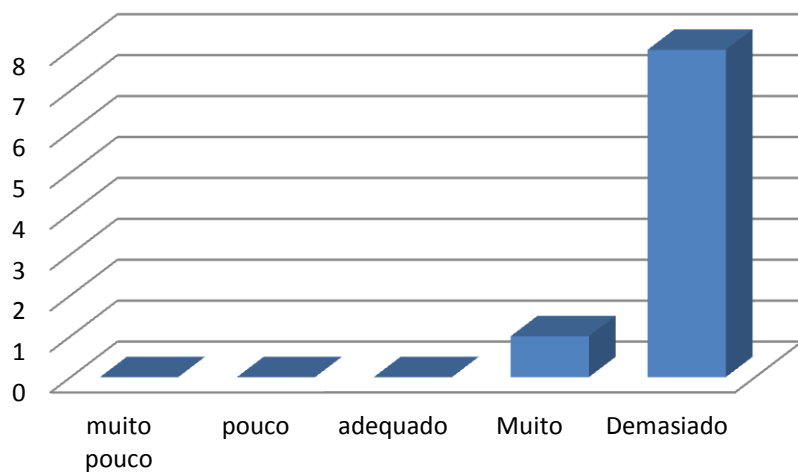
13 DE NOVEMBRO DE 2014

AUDITÓRIO DA SECÇÃO REGIONAL DO CENTRO

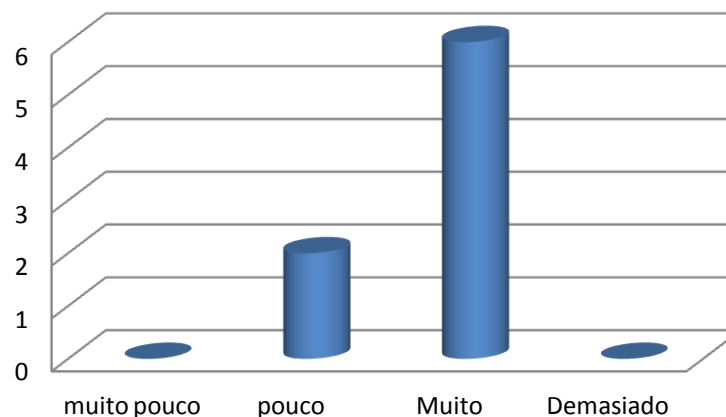


Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem Comunitária

Percepção do peso da mala



Percepção do tempo sujeito a carga



- 90% dos enfermeiros consideravam que a mala da VD tinha demasiado peso;
- 80% dos enfermeiros consideravam que passavam muito tempo do dia sujeitos ao manuseamento de carga (implica transporte da mala, intervenção direta com o utente)

II ENCONTRO DE BOAS PRÁTICAS DE ENFERMAGEM EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

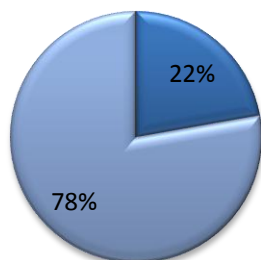
13 DE NOVEMBRO DE 2014

AUDITÓRIO DA SECÇÃO REGIONAL DO CENTRO



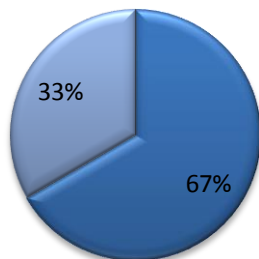
Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem Comunitária

Percepção da postura ao computador



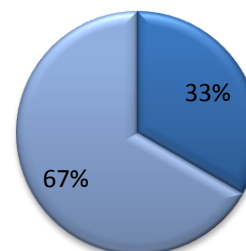
■ correto
■ incorreto

Percepção da postura durante a condução



■ correto
■ incorreto

Percepção da postura no manuseamento da carga



■ correto
■ incorreto

A maioria dos enfermeiros referiu que adota uma postura incorreta no manuseamento da carga e sentados frente ao computador.

II ENCONTRO DE BOAS PRÁTICAS DE ENFERMAGEM EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

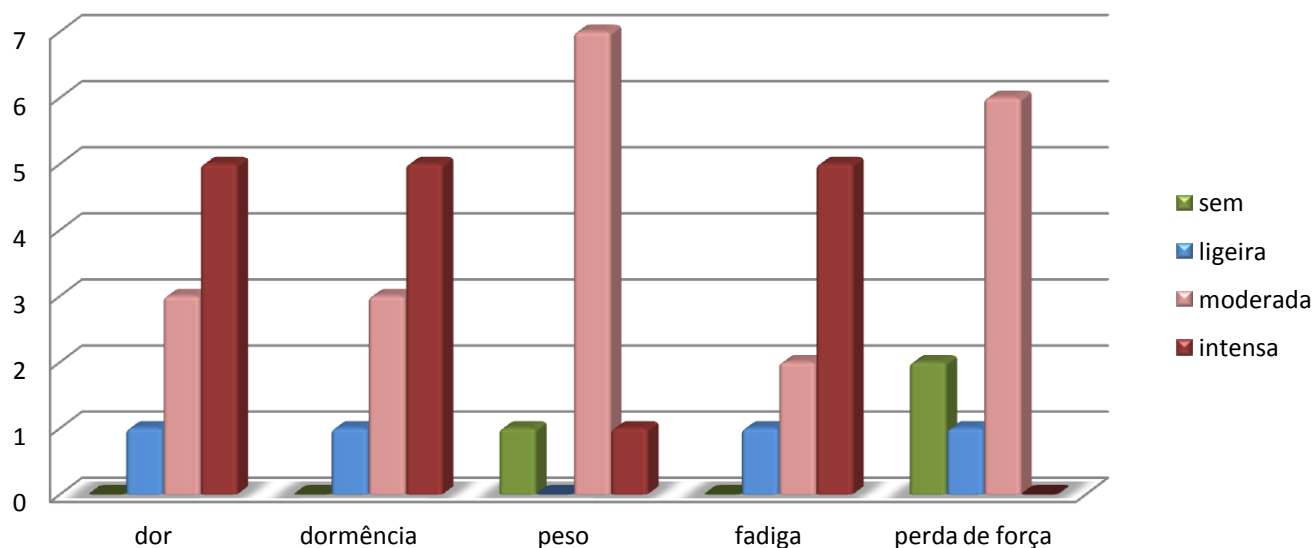
13 DE NOVEMBRO DE 2014

AUDITÓRIO DA SECÇÃO REGIONAL DO CENTRO



Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem Comunitária

Distribuição do nº de enfermeiros por tipo de Queixas de Saúde



II ENCONTRO DE BOAS PRÁTICAS DE ENFERMAGEM EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

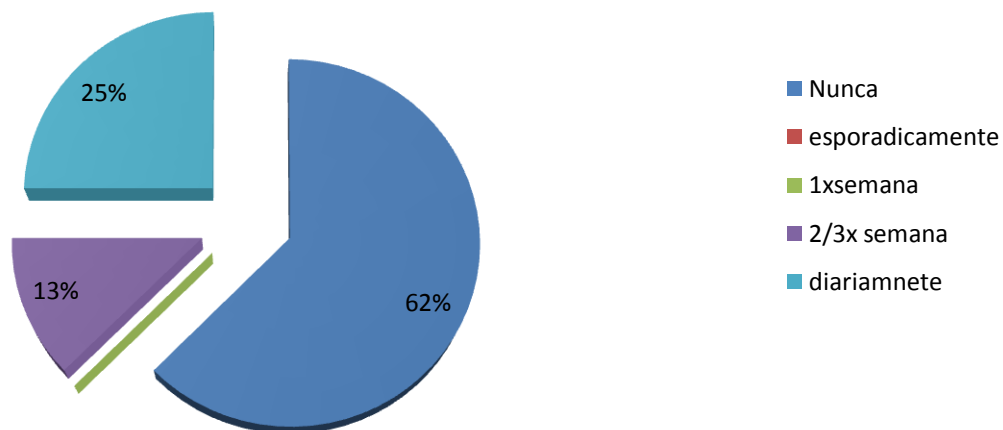
13 DE NOVEMBRO DE 2014

AUDITÓRIO DA SECÇÃO REGIONAL DO CENTRO



Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem Comunitária

Distribuição dos enfermeiros pela periodicidade da prática de exercício físico



II ENCONTRO DE BOAS PRÁTICAS DE ENFERMAGEM EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

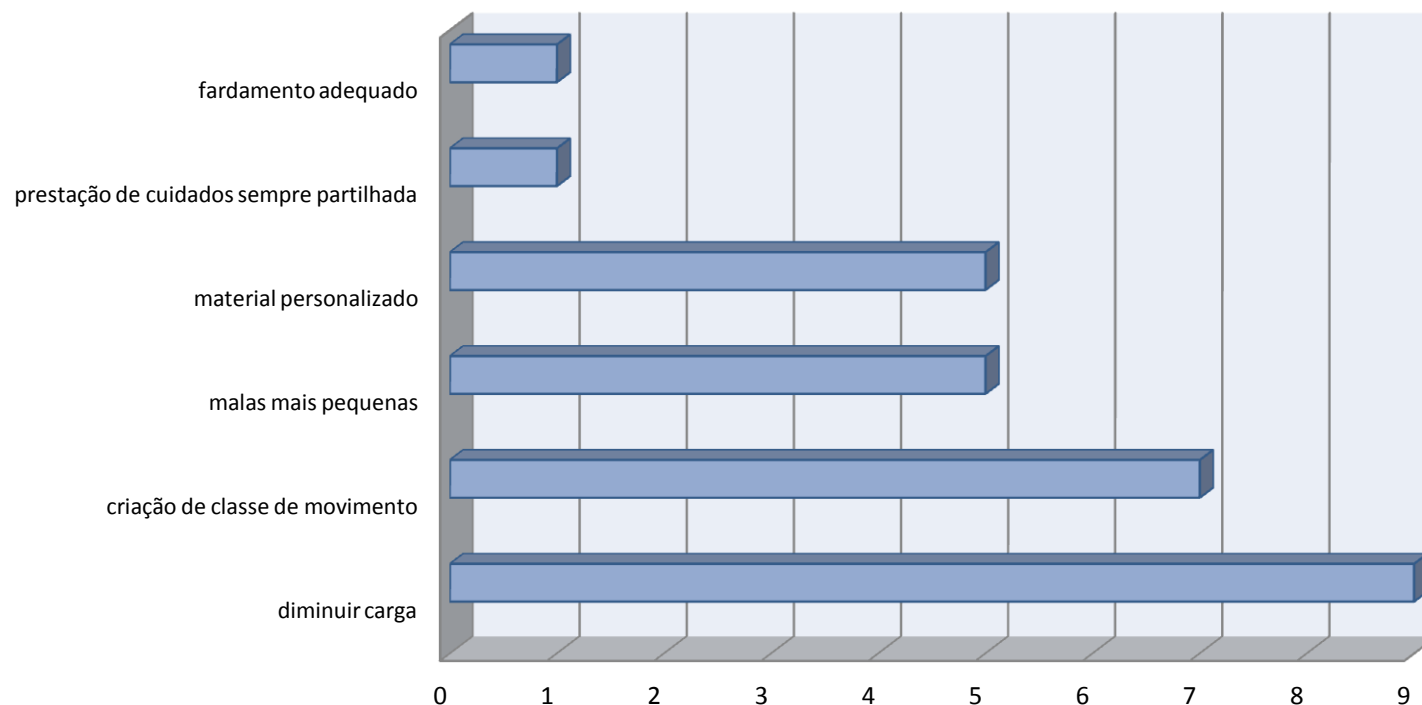
13 DE NOVEMBRO DE 2014

AUDITÓRIO DA SECÇÃO REGIONAL DO CENTRO



Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem Comunitária

Sugestões



II ENCONTRO DE BOAS PRÁTICAS DE ENFERMAGEM EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

13 DE NOVEMBRO DE 2014

AUDITÓRIO DA SECÇÃO REGIONAL DO CENTRO



Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem Comunitária

Causalidades

- A mala da VD pesa demasiado (7-8 Kg).
Considera-se força elevada para o membro superior a manipulação (com as mãos) de pesos (ou cargas) acima dos 4 Kg.
(DGS, 2008)
- Cerca de 70% dos profissionais adotam posturas incorretas ao longo do dia de trabalho (manusear carga, sentados ao computador para realização de registos)
- A maioria dos enfermeiros não pratica qualquer atividade física;

II ENCONTRO DE BOAS PRÁTICAS DE ENFERMAGEM EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

13 DE NOVEMBRO DE 2014

AUDITÓRIO DA SECÇÃO REGIONAL DO CENTRO



Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem Comunitária

Objetivos :

- Promover a saúde e o bem estar dos profissionais;
- Diminuir a carga;
- Fomentar uma prática segura;
- Melhorar a qualidade dos cuidados.



II ENCONTRO DE BOAS PRÁTICAS DE ENFERMAGEM EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS



Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem Comunitária

1- Organização e Reestruturação do material de tratamentos

O quê?	Quem?	Onde?	Quando?	Porquê?	Como?	Quanto?
Reunir com equipa de enfermagem	Equipa	Na Sede	Início de Maio 2014	Para determinar as tarefas /actividades a implementar com vista à minimização do risco	Através de exposição interactiva	Não acresce despesas para o serviço.
Definir quais os elementos da equipa responsáveis pela implementação.	Equipa	Na Sede	Durante a reunião	Para responsabilizar e envolver a equipa.	Solicitação de participação voluntária.	Não acresce despesas para o serviço.
Identificar os vários tipos de tratamentos realizados na prestação em VD	Enf.ª Ana	Na sede e no domicílio	Em Maio 2014	Inventariar o material necessário	Análise de procedimentos	Não acresce despesas para o serviço.
Catalogar os tratamentos por grupo de acordo com tipo de intervenção e material a utilizar.	Enf.ª Ana	Na sede e no domicílio	Em Maio 2014	Inventariar o material necessário	Análise de procedimentos	Não acresce despesas para o serviço.
Monitorizar o número de tratamentos executados por grupo.	Enf.ª Ana	Na sede e no domicílio	Em Maio 2014	Inventariar o material necessário	Análise de procedimentos	Não acresce despesas para o serviço.
Definir material a utilizar por cada grupo de tratamento.	Enf.ª Ana Enf.ª Sílvia Enf.ª Eduarda	Na sede	Em Maio 2014	Estimar a quantidade de material a adquirir	Análise de procedimentos	Não acresce despesas para o serviço.

II ENCONTRO DE BOAS PRÁTICAS DE ENFERMAGEM EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS



Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem Comunitária

O quê?	Quem?	Onde?	Quando?	Porquê?	Como?	Quanto?
Requisitar material necessário, não existente: - Sacos de plástico - Kit de pensos descartáveis - Soro Fisiológico de 100cc - Folhas autocolantes.	Enf. ^a Manuela	Aprovisionamento	Ultima semana de Maio	Para a elaboração dos kits de tratamento passa-se a utilizar embalagens de SF de utilização única.	Requisição na Glinnt	Não acresce despesas para o serviço.
Elaborar chek list de material para cada tipo de kits de tratamento.	Enf. ^a Manuela	Na sede	Ultima semana de Maio	Para identificar o tipo de Kit	Através de checklist autocolante	Não acresce despesas para o serviço.
Reestruturar o espaço e organização do aprovisionamento.	Enf. ^a Manuela Enf. ^a Sílvia	Aprovisionamento	Ultima semana de Maio	Para construção e arrumação dos Kits de tratamento	- Definindo espaços. - Adquirindo cesto.	Não acresce despesas para o serviço.
Recepcionar material requisitado que não existia no serviço.	Enf. ^a Manuela	Aprovisionamento	Ultima semana de Maio	Para construção e arrumação dos Kits de tratamento		Não acresce despesas para o serviço.

II ENCONTRO DE BOAS PRÁTICAS DE ENFERMAGEM EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS



Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem Comunitária

O quê?	Quem?	Onde?	Quando?	Porquê?	Como?	Quanto?
Continuação						
Construir 30 Kits de cada grupo de tratamentos	Enf. ^a Manuela Enf. ^a Sílvia	Aprovisionamento	Última semana de Maio	Para iniciar a nova metodologia de trabalho.		Não acresce despesas para o serviço.
Instruir colaboradores (AO) para a elaboração e arrumação dos Kits de tratamento	Enf. ^a Manuela	Aprovisionamento	Última semana de Maio	Para colaborarem na construção dos Kits	Através de reunião de formação	Não acresce despesas para o serviço.
Iniciar a utilização dos Kits de tratamento	Equipa	Na comunidade	1ª Semana de Junho	Para testar a funcionalidade	Através da prestação de cuidados	Não acresce despesas para o serviço.
Validação da operacionalização dos Kits de tratamento	Equipa	Na comunidade	1ª Semana de Junho	Melhorar a funcionalidade	Através da reflexão sobre a prática	Não acresce despesas para o serviço.
Rectificação do material a conter em cada Kit de tratamento	Equipa	Aprovisionamento	1ª Semana de Junho	Melhorar a funcionalidade	Através da adequação do material	Não acresce despesas para o serviço.
Providenciar malas/mochilas pequenas	Equipa	Na sede	A partir da 2ª semana de Junho	Para substituir as malas de domicílio	Aquisição de malas mais pequenas	Não acresce despesas para o serviço.
Definir níveis mínimos de material a utilizar com a nova metodologia de trabalho	Enf. ^a Manuela	Na sede	Setembro	Para manter a implementação e evitar rupturas de stock	Actualização da Glintt	

II ENCONTRO DE BOAS PRÁTICAS DE ENFERMAGEM EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS



Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem Comunitária



UCC Santarém

Kit 0 de penso para VD

Campo de penso	0	
Luvas	1	
S. Fisiológico 10ml	3	
Compressa GR	-	
Compressa MD	4	
Compressa PQ	4	
Ligadura elástica	-	
Adesivo	3	

Data: __/__/__

Assinatura: _____

UCC Santarém

Kit - 1 de penso para VD

Campo de penso	1	
Luvas	1	
S. Fisiológico 10ml	3	
Compressa GR	-	
Compressa MD	-	
Compressa PQ	2	
Ligadura elástica	-	
Adesivo	3	

Data: __/__/__

Assinatura : _____

UCC Santarém

Kit 2 de penso para VD

Campo de penso	1	
Luvas	2	
S. Fisiológico 100 ml	1	
Compressa GR	2	
Compressa MD	4	
Compressa PQ	-	-
Ligadura elástica	-	-
Adesivo	3	

Data: __/__/__

Assinatura: _____

UCC Santarém

Kit 3 de penso para VD

Campo de penso	1	
Luvas	2	
S. Fisiológico 100ml	2	
Compressa GR	5	
Compressa MD	5	
Compressa PQ	-	-
Ligadura elástica	2	
Adesivo	3	

Data: __/__/__

Assinatura: _____

Os Kit's de tratamento apresentam como peso máximo 1Kg (Kit 3).

II ENCONTRO DE BOAS PRÁTICAS DE ENFERMAGEM EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

13 DE NOVEMBRO DE 2014

AUDITÓRIO DA SECÇÃO REGIONAL DO CENTRO



Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem Comunitária

Feed-back

Alguma resistência inicial da equipa de enfermagem à reorganização do material.

Após poucos dias de utilização dos novos Kit's de tratamento.

A equipa reconhece as vantagens no alívio da carga, com influencia na redução da fadiga no final do dia.

II ENCONTRO DE BOAS PRÁTICAS DE ENFERMAGEM EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

13 DE NOVEMBRO DE 2014

AUDITÓRIO DA SECÇÃO REGIONAL DO CENTRO



Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem Comunitária

Resultados Esperados

Diminuição das queixas músculo-esqueléticas dos profissionais

Redução do risco de infecção.
(pela utilização de material individualizado e descartável)

Cuidar com saúde
Um contributo para a
qualidade

Aumento da Satisfação dos profissionais

Diminuição do risco ambiental
(O lixo contaminado é colocado no saco do Kit e transportado para a Unidade de Saúde)

II ENCONTRO DE BOAS PRÁTICAS DE ENFERMAGEM EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

13 DE NOVEMBRO DE 2014

AUDITÓRIO DA SECÇÃO REGIONAL DO CENTRO

Ponto de Situação

- Os enfermeiros estão consciencializados dos riscos e despertados para a necessidade de adotar medidas para a sua prevenção.
- A individualização do material permite uma melhor organização, facilitando a intervenção no domicílio.

Planeamento:

- Sessões de sensibilização dos profissionais para os fatores de risco das Lesões músculo-esqueléticas e importância da Prevenção;
- Implementação de 15 minutos diários de sessões de ginástica correctiva, alongamentos e relaxamento no próximo ano 2015;
- Monitorização do impacto na diminuição de riscos (infecção e ambiental).



Mesa do Colégio da Especialidade
de Enfermagem Comunitária

II ENCONTRO DE BOAS PRÁTICAS DE ENFERMAGEM EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

13 DE NOVEMBRO DE 2014

AUDITÓRIO DA SECÇÃO REGIONAL DO CENTRO



Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem Comunitária



Para quem é profissional no que faz, a critica é um trampolim para o aperfeiçoamento."

Pr. Cpl. Moacir J Laurentino

II ENCONTRO DE BOAS PRÁTICAS DE ENFERMAGEM EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

13 DE NOVEMBRO DE 2014

AUDITÓRIO DA SECÇÃO REGIONAL DO CENTRO



Mesa do Colégio da Especialidade
de Enfermagem Comunitária

Referencias Bibliográficas

- DGS, (2008). Guia de orientação para a prevenção das lesões músculo-esqueléticas e relacionadas com o trabalho: programa nacional contra as doenças reumáticas. Lisboa: DGS
- OE,(2013). Cuidados à pessoa com alterações da mobilidade - Posicionamentos, Transferências, E Treino de Deambulação: Guia Orientador de Boa Prática, série 1, nº7.
- OSHA, A.E. (2007) Lesões músculo-esqueléticas de origem profissional: regresso ao trabalho.
- Plano nacional de Saúde (2012-2016)- Eixo Estratégico - Qualidade em Saúde.

II ENCONTRO DE BOAS PRÁTICAS DE ENFERMAGEM EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

13 DE NOVEMBRO DE 2014

AUDITÓRIO DA SECÇÃO REGIONAL DO CENTRO



Mesa do Colégio da Especialidade
de Enfermagem Comunitária

OBRIGADA PELA ATENÇÃO!