

# II ENCONTRO DE BOAS PRÁTICAS DE ENFERMAGEM EM CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

13 DE NOVEMBRO DE 2014

AUDITÓRIO DA SECÇÃO REGIONAL DO CENTRO



Mesa do Colégio da Especialidade  
de Enfermagem Comunitária

## Projeto: Aproximar para Cuidar

A equipa da UCC da Chamusca/Golegã

Enf.ª Maria do Rosário

Enf.ª Marisa Nunes

Enf.ª Cristina Pinto

Enf.ª Paula Brunido

Enf.ª Karla Almeida

Enf.ª Ana Coimbra

Enf.ª Emília Rato

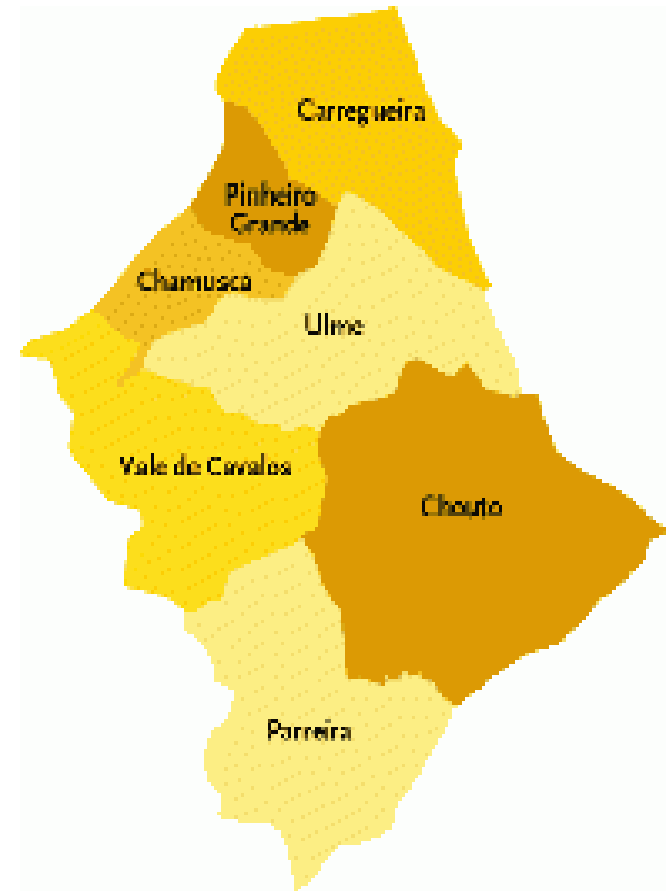
Enf.ª Maria José Lopes

Psicólogo Augusto Esteves

An aerial photograph of a town with numerous buildings featuring red-tiled roofs. The town is situated in a valley, with a wide river flowing through the background. The landscape beyond the river is flat and green, with distant hills visible under a blue sky with scattered clouds. The text "Porquê este Projeto?" is overlaid in the center of the image.

Porquê este Projeto?

# Concelho da Chamusca





# Envelhecimento Demográfico

- ❑ Contínuo aumento da esperança de vida
- ❑ Decréscimo persistente da taxa de natalidade
- ❑ Envelhecimento ao nível da pirâmide etária

# Envelhecimento Demográfico

	Total População Residente	População Idosa	População Jovem	População Ativa	Índice Dependência	Índice Envelhecimento
Almeirim	23 376	5 161	3 539	14 676	59,28	145,83
Alpiarça	7 702	1 895	1 143	4 664	65,13	165,79
Azambuja	21 814	4 412	3 207	14 195	53,67	137,57
Benavente	29 019	4 676	5 146	19 197	51,16	90,86
Cartaxo	24 458	5 115	3 597	15 746	55,32	142,20
<b>Chamusca</b>	<b>10 120</b>	<b>2 730</b>	<b>1 177</b>	<b>6 213</b>	<b>62,88</b>	<b>231,94</b>
Coruche	19 944	5 913	2 388	11 643	71,29	<b>247,61</b>
Golegã	5 465	1 381	735	3 349	63,18	187,89
Rio Maior	21 192	4 415	3 201	13 576	56,09	137,92
<b>Mação</b>	7338	2890	666	3782	94,02	<b>433,93</b>
Santarém	62 200	14 228	8 891	39 081	59,5	160,02

(Fonte: INE - Censos 2011)

# Envelhecimento Demográfico

- ❑ 3.º Concelho mais envelhecido do distrito de Santarém...
- ❑ 2730 idosos... 27% da população...
- ❑ Por cada 100 jovens... 231 idosos...

# Envelhecimento Ativo

- ❑ Envelhecer não tem de ser um problema...
- ❑ É necessária a criação de respostas adequadas para se envelhecer **São, Autónimo, Ativo, Plenamente Integrado...**

***ENVELHECER FELIZ E REALIZADO!!***

aproximar  
para  
cuidar





Livro de receitas da Leopoldina.

> Comprar



Ofereça o seu sorriso e ajude quem mais precisa.

> Saiba mais



Conheça os nossos projetos anteriores.

> Saiba mais



De Norte a Sul, veja até onde já chegámos

> Saiba mais



(Re)Integrar- Associação de Reab...  
Clube Sénior (Re)Integrar

ver este projeto >



A Benéfica e Previdente - Associ...  
Envelhecimento ativo: contributo de...

ver este projeto >



ACES Alto Tamega e Barroso  
Reabilitar para bem Respirar

ver este projeto >



ACES Cavado I Braga UCC Braga...  
Envelhecimento Saudável

ver este projeto >



ACES Cávado 1-Braga  
Crescer Sorrindo

ver este projeto >



ACES Cavado I Braga UCC Braga...  
Prevenir para ser

Prevenir para ser  
ver este projeto >



ACES Central - UCC Olhar +  
Crescer e Viver em Segurança

ver este projeto >



ACES da Lezíria - UCC ChamAL  
Aproximar para Cuidar

ver este projeto >



ACES do Cavado II - Gerês/Cabrei...  
Recomeçar

ver este projeto >





cidadania...

## Aproximar para Cuidar

ACES da Lezíria - UCC ChamAL

O envelhecimento demográfico e as alterações do padrão epidemiológico e na estrutura social e familiar, verificadas em Portugal e com especial relevo a nível local, determinam novas necessidades para as quais urge organizar respostas adequadas e ativas.

É preciso olhar e cuidar do outro... Esta é a essência da

PARTILHAR 

**Este foi um dos projetos vencedores!**

**Conta com um apoio de 10.000 €**

Obrigado pelo seu contributo.

ACES da Lezíria - UCC ChamAL

Santarém



CONTINENTE

# Missão Sorriso

## 10º Aniversário







Missão Sorriso  
10º Aniversário





# PRÉMIO

DACIA  
elf



aproximar  
cuidar



aproximar  
cuidar

SANDERO

