

# A Influência de Programas de Preparação para a Parentalidade na Amamentação



Isabel Cruz

Enfermeira Especialista de Saúde Materna e Obstetrícia  
Conselheira em Aleitamento Materno

Conferência Amamentar: uma experiência a 3D



# A Influência de Programas de Preparação para a Parentalidade na Amamentação

Fundamentação

## • As vantagens da amamentação



Inequivocamente reconhecidas por  
toda a comunidade científica

- Na saúde do jovem ser
- Na saúde da sua progenitora
- Na família
- Na comunidade em geral.



## A Influência de Programas de Preparação para a Parentalidade na Amamentação

Fundamentação

### As Unidades de Cuidados na Comunidade (UCC) têm:

- programas de proximidade;
- de âmbito comunitário;
- na área da Preparação para o Parto e Parentalidade;
- onde a preparação para a **amamentação** é tratada de forma a **incentivar, motivar e apoiar** as futuras mães, fornecendo-lhes as ferramentas que necessitam, para que, de forma mais esclarecida e fundamentada, decidam amamentar os seus filhos e tenham **sucesso**.





## A Influência de Programas de Preparação para a Parentalidade na Amamentação

Fundamentação

A informação que os profissionais de saúde transmitem à grávida/casal acerca do aleitamento materno, vai ser fundamental na sua **decisão de amamentar**, pois, têm habitualmente mais auto confiança e descontracção a seguir ao nascimento, sendo a possibilidade de sucesso maior.

Carvalho, (2002)





# A Influência de Programas de Preparação para a Parentalidade na Amamentação

Fundamentação

Também o **papel do pai** é de importância extrema em todo o processo de amamentação, a ele cabe a tarefa de **apoiar, incentivar e ajudar** a sua companheira na nobre tarefa de alimentar o seu filho.

# A Influência de Programas de Preparação para a Parentalidade na Amamentação

OBJECTIVO DO ESTUDO

Comparar alguns factores relacionados com a Amamentação

De crianças cujas mães frequentaram o Programa de Preparação para a Parentalidade

De crianças cujas mães não frequentaram qualquer Programa de Preparação para a Parentalidade

# A Influência de Programas de Preparação para a Parentalidade na Amamentação

Metodologia

População alvo

- Mães, residentes no concelho de Albergaria-a-Velha, cujos filhos nasceram entre Junho de 2009 e Junho de 2010.

O método de selecção da amostra

- De conveniência

Tipo de estudo

- Estudo comparativo com dois grupos distintos

# A Influência de Programas de Preparação para a Parentalidade na Amamentação

Metodologia

## GRUPO A

19 mães, que frequentaram o PPP da UCC de Albergaria-a-Velha, residentes no mesmo concelho, cujos filhos nasceram entre Junho de 2009 e Junho de 2010.

## GRUPO B

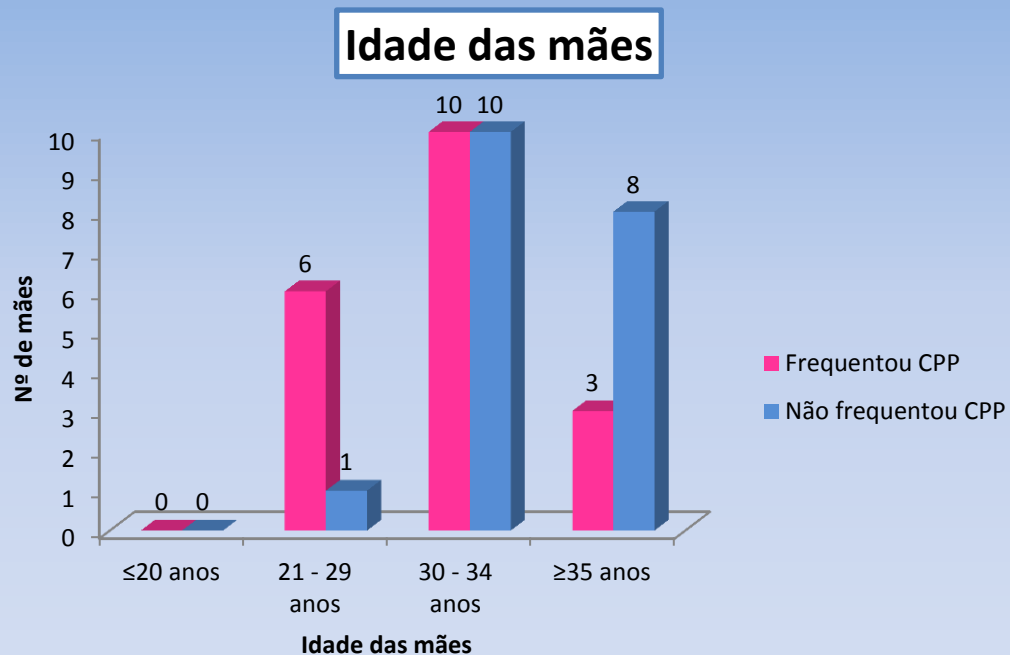
19 mães, que não frequentaram qualquer PPP, residentes no concelho de Albergaria-a-Velha, cujos filhos nasceram entre Junho de 2009 e Junho de 2010.

A informação foi colhida através de entrevista telefónica.



# A Influência de Programas de Preparação para a Parentalidade na Amamentação

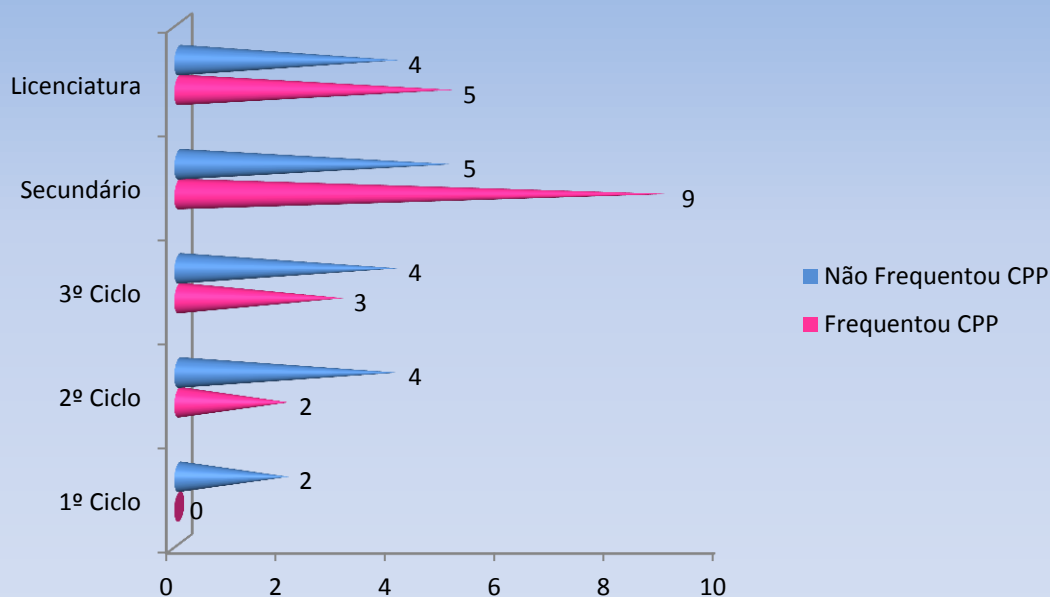
## Caracterização da amostra



# A Influência de Programas de Preparação para a Parentalidade na Amamentação

Caracterização da amostra

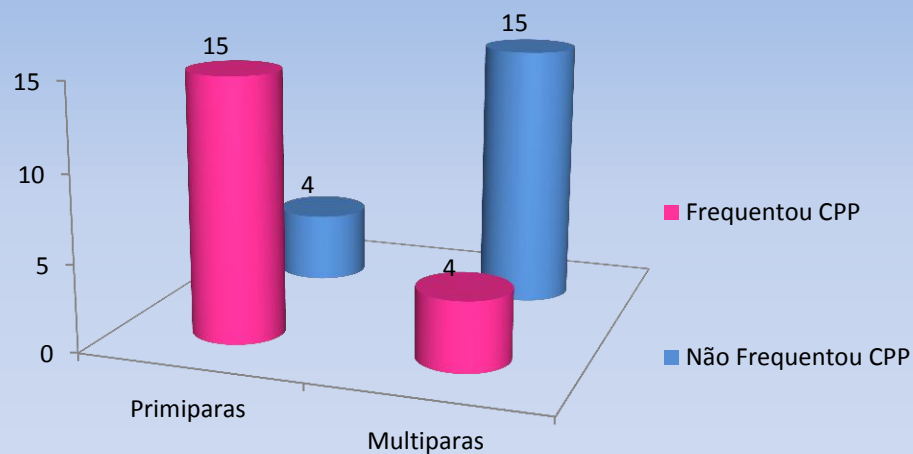
Grau de Escolaridade



# A Influência de Programas de Preparação para a Parentalidade na Amamentação

## Caracterização da amostra

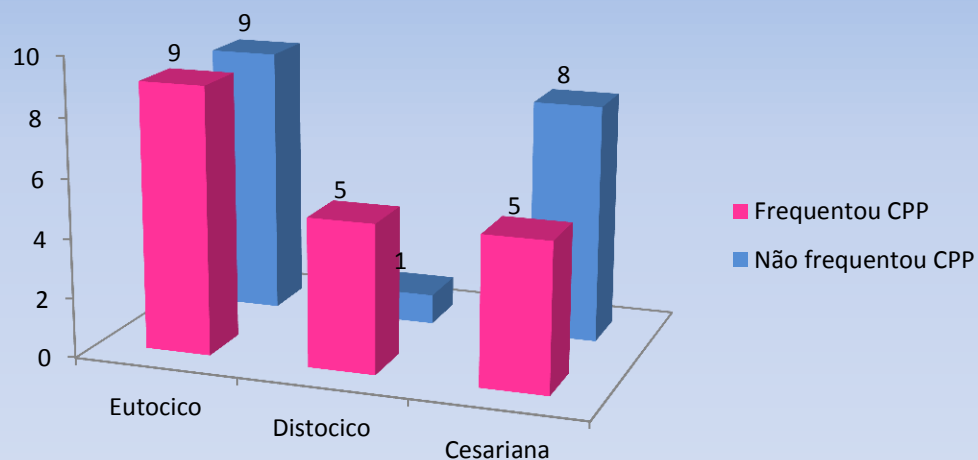
### Paridade



# A Influência de Programas de Preparação para a Parentalidade na Amamentação

Caracterização da amostra

Tipo de parto



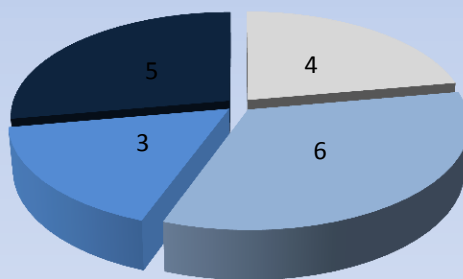


# A Influência de Programas de Preparação para a Parentalidade na Amamentação

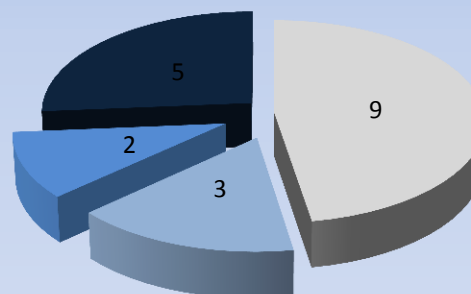
Caracterização da amostra

Grupo profissional

Grupo A



Grupo B



Desempregada  
Não qualificada  
Qualificada  
Tecnico Superior

# A Influência de Programas de Preparação para a Parentalidade na Amamentação

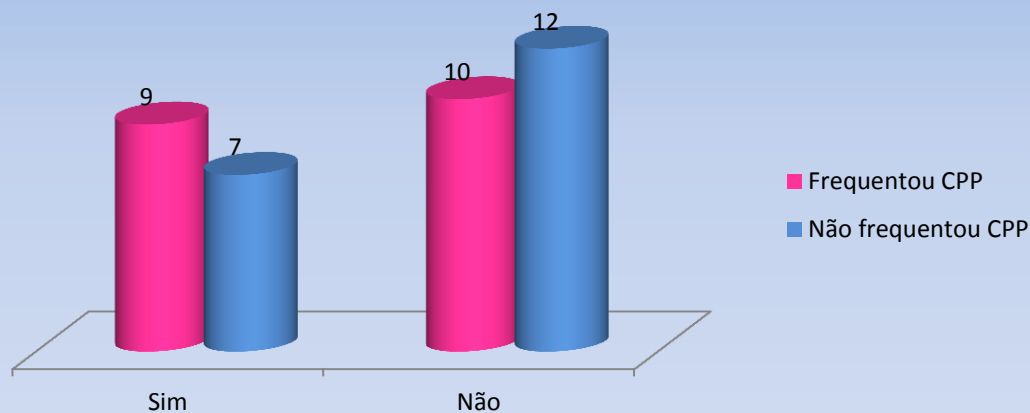
## Variáveis da amamentação



# A Influência de Programas de Preparação para a Parentalidade na Amamentação

Variáveis da amamentação

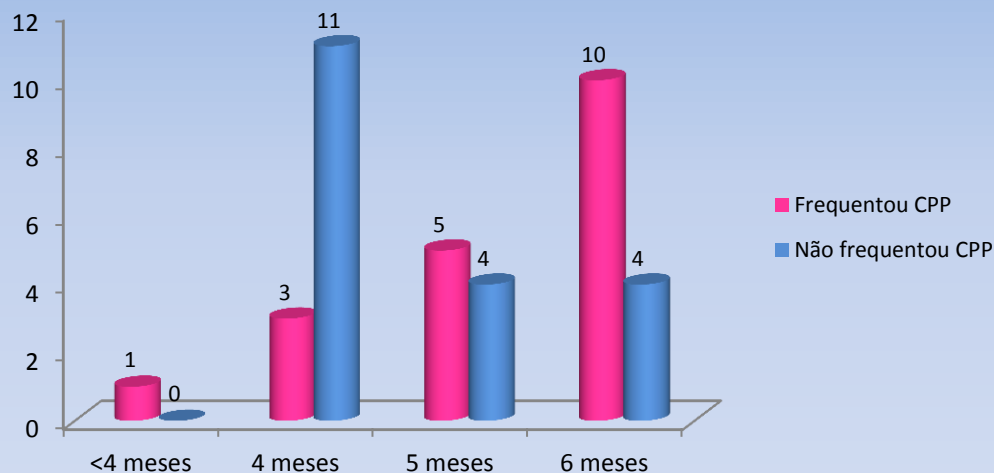
## Percepção de problemas relacionados com a amamentação



# A Influência de Programas de Preparação para a Parentalidade na Amamentação

Variáveis da amamentação

## Idade da diversificação alimentar

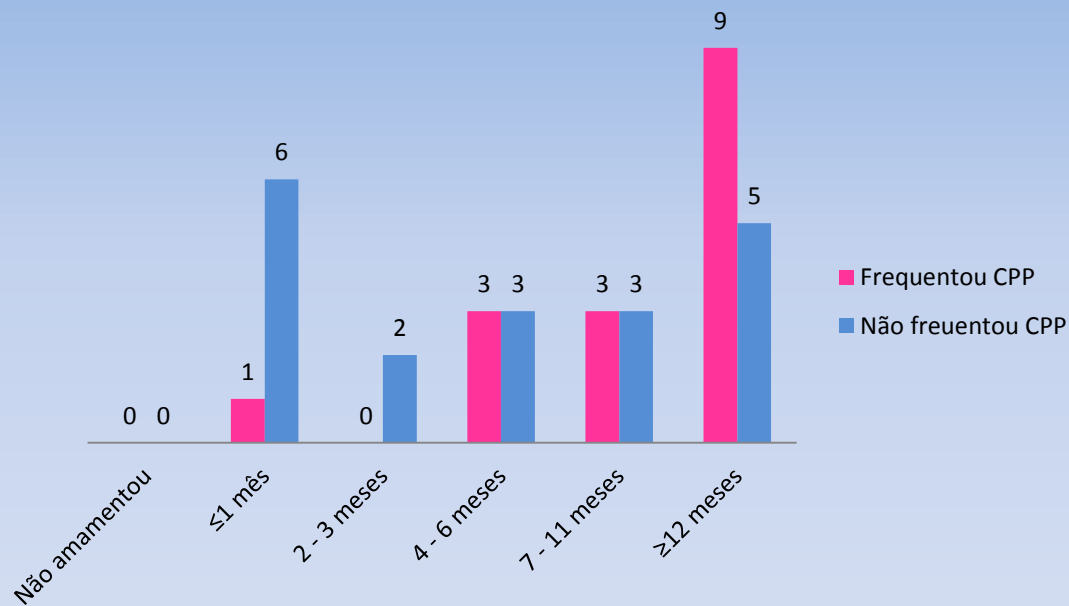




# A Influência de Programas de Preparação para a Parentalidade na Amamentação

Variáveis da amamentação

Duração da amamentação



# A Influência de Programas de Preparação para a Parentalidade na Amamentação

## Conclusões

# A Influência de Programas de Preparação para a Parentalidade na Amamentação

## Conclusões

As mães que frequentaram o Programa de Preparação para a Parentalidade são em geral **mais jovens**, com um grau de **escolaridade maior** e pertencem a grupos profissionais com **maiores qualificações** do que aquelas que não frequentaram.

A maioria das grávidas que frequentou este programa é primípara, ao contrário das que não frequentaram, que na sua maioria são múltiparas.

As crianças que foram amamentadas durante **mais tempo**, são as que pertencem ao grupo de mães que frequentou o Programa de Preparação para a Parentalidade, tendo sido a **diversificação alimentar mais tardia**, contrariamente ao grupo que não frequentou





## A Influência de Programas de Preparação para a Parentalidade na Amamentação

### Conclusões

Apesar de a amostra em estudo não ser suficientemente representativa para podermos extrapolar os resultados para a população

Todas estas evidências permitem-nos concluir que estamos no caminho certo.







## A Influência de Programas de Preparação para a Parentalidade na Amamentação

## Conclusões

É imprescindível, que as  
**Instituições de saúde,**  
bem como os seus profissionais, nomeadamente os  
**Enfermeiros Especialistas de Saúde Materna e  
Obstetrícia,**  
continuem a investir na Preparação para a Parentalidade,  
especificamente no incentivo e apoio ao  
**Aleitamento materno.**



# A Influência de Programas de Preparação para a Parentalidade na Amamentação

## Conclusões



Estamos convictos que os ganhos em saúde que são indiscutivelmente reconhecidos actualmente, sê-lo-ão também num futuro próximo, traduzindo a **saúde da população das próximas gerações.**

# A Influência de Programas de Preparação para a Parentalidade na Amamentação

Grata pela atenção



isabel.cruz.isabel@gmail.com

Conferência Amamentar: uma experiência a 3D

## BIBLIOGRAFIA

BOBAK, Irene M. ; LOWDERMILK, Deitra Leonard; JENSEN, Margaret Duncan – **Enfermagem na Maternidade**. 4ª Edição. Lusociência: Loures, 1999. ISSN 972-8383-09-6.  
CARVALHO, Marcos Renato – TOMES; Raquel N. – **Amamentação bases científicas para a pratica profissional**: Editora Guanabara,2002.  
COUTO, Germano - **Preparação para o Parto: representações mentais de um grupo de grávidas de uma área urbana e de uma área rural**. Lusociência Loures.; 2003. ISBN 972-8383-63-0.  
LEVY, Leonor; BÉRTOLO; Helena – **Manual de Aleitamento Materno**. Comité Português para a UNICEF/ Comissão Nacional Iniciativa Hospitais Amigos dos Bebés: 2002: ISBN: 96436.