

Semana Mundial do Aleitamento Materno 2016



A Semana Mundial do Aleitamento Materno (SMAM) tem como objectivo chamar a atenção para as vantagens da amamentação na saúde de mães e bebés mas também como esta prática trás benefício para a sociedade e o ambiente. Estudos recentes¹ concluem que a melhoria das taxas de aleitamento materno torna uma comunidade mais saudável, inteligente e igualitária.

Para 2016, o *slogan* das comemorações da SMAM é “Amamentação: Uma chave para o Desenvolvimento Sustentável”. Este tema faz uma alusão à relação entre a amamentação e os Objectivos de Desenvolvimento Sustentável, as metas globais universais adaptadas pelos líderes mundiais em 2015, que visam acabar com a pobreza, combater a desigualdade e as alterações climáticas até 2030.

A Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica convida todos os enfermeiros a associarem-se a estas comemorações, desenvolvendo iniciativas locais que promovam, protejam e apoiem o aleitamento materno.

As actividades a desenvolver devem chamar a atenção para o seguinte:

- As metas de Desenvolvimento Sustentável e como elas se relacionam com a amamentação e a alimentação complementar.
- A amamentação como um componente necessário para o desenvolvimento sustentável.
- O envolvimento e a colaboração da saúde com outros parceiros em torno da promoção, protecção e apoio ao aleitamento materno.

Em Portugal comemora-se a Semana Mundial do Aleitamento Materno de 3 a 7 de Outubro de 2016.

O Presidente da Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem
de Saúde Materna e Obstétrica
Enf. Vítor Varela

¹ *The Lancet Breastfeeding Series*, Vol. 387, No 10017, 30 January 2016
[http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(16\)00210-5/fulltext](http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(16)00210-5/fulltext)