



# AÇÃO DE FORMAÇÃO PRESENCIAL OUTROS TEMPOS, OUTRAS ESTRATÉGIAS NA ASSISTÊNCIA DURANTE O TRABALHO DE PARTO

## 1ª EDIÇÃO

13 E 14 DE MARÇO, das 09h30 às 13h30

**Local:** Instalações da Secção Regional da Região Autónoma dos Açores da Ordem dos Enfermeiros (OE)  
Rua Dr. Armando Narciso, n.º 2  
9500-185 Ponta Delgada

## 2ª EDIÇÃO

13 E 14 DE MARÇO, das 15h00 às 19h00

**Local:** Instalações da Secção Regional da Região Autónoma dos Açores da OE  
Rua Dr. Armando Narciso, n.º 2  
9500-185 Ponta Delgada

## 3ª EDIÇÃO

16 E 17 DE MARÇO, das 09h30 às 13h30

**Local:** Instalações da Unidade de Saúde de Ilha Terceira – Centro de Saúde de Angra do Heroísmo  
Canada dos Melancólicos  
9701-869 Angra do Heroísmo

A MESMA MISSÃO E  
O OBJETIVO DE  
**SEMPRE:**  
experiência de parto  
positiva, mais e melhor  
saúde para a mulher,  
feto/recém-nascido e  
pessoas significativas.



## Ação de Formação

# OUTROS TEMPOS, OUTRAS ESTRATÉGIAS NA ASSISTÊNCIA DURANTE O TRABALHO DE PARTO



A Ordem dos Enfermeiros (OE), em colaboração estreita com a Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, irá ministrar a ação de formação «Outros tempos, outras estratégias na assistência durante o trabalho de parto».

Esta ação de formação presencial ocorrerá nos dias 13 de março (1ª Edição), 14 de março (2ª Edição) e 16 de março (3ª Edição) nos Açores.

A inscrição na presente ação de formação, apesar de ser gratuita, terá uma caução de 20 euros por formando, a qual será reembolsada caso seja frequentada na íntegra (consulte a Tabela de Taxas/Emolumentos aprovada em AG a 4 de julho de 2020).

Esta ação de formação, com a duração de 8 horas, atribui 0,65 Créditos de Desenvolvimento Profissional (CDP) para efeitos de certificação de competências.

Cada edição terá um número máximo de 15 formandos e só se realizará com um número mínimo de 12.

**Para Luís Filipe Barreira, Vice-Presidente do Conselho Directivo e Responsável Político pela área da Formação da OE,** *"a valorização dos enfermeiros alcança-se com profissionais qualificados, motivados e reconhecidos pela sociedade e decisores políticos pelo que a formação contínua é fundamental para o desenvolvimento e recertificação de competências".*

*Este é o momento. Aproveite a oportunidade!*

*Inscriva-se já!*

# Informações adicionais

Inscrições através de submissão do formulário.

## INSCREVA-SE NA FORMAÇÃO

optando por escolher a data de sua preferência\*

Inscrições até às 13h00 do dia 10 de março de 2023



### 13 E 14 DE MARÇO (1ª EDIÇÃO)

**Horário:** 09h30 às 13h30

**Local:** Instalações da Secção Regional da Região Autónoma dos Açores da OE  
Rua Dr. Armando Narciso, n.º 2  
9500-185 Ponta Delgada



### 13 E 14 DE MARÇO (2ª EDIÇÃO)

**Horário:** 15h00 às 19h00

**Local:** Instalações da Secção Regional da Região Autónoma dos Açores da OE  
Rua Dr. Armando Narciso, n.º 2  
9500-185 Ponta Delgada



### 16 E 17 DE MARÇO (3ª EDIÇÃO)

**Horário:** 09h30 às 13h30

**Local:** Instalações da Unidade de Saúde de Ilha Terceira - Centro de Saúde de Angra do Heroísmo  
Canada dos Melancólicos 9701-869  
Angra do Heroísmo)

\*A inscrição na presente ação de formação, apesar de ser gratuita, terá uma caução de 20 euros por formando, a qual será reembolsada caso seja frequentada na íntegra (consulte a Tabela de Taxas/Emolumentos aprovada em AG a 4 de julho de 2020). O pagamento da caução será efetuado via referência de Multibanco após confirmação dos cumprimentos dos critérios definidos para frequência desta ação de formação. Nota: Antes de se inscrever por favor verifique se cumpre com os critérios de seleção, sendo que as inscrições serão aceites conforme ordem de inscrição e só é permitida uma inscrição numa das datas disponíveis. | Critérios de seleção: 1.º EEESMO por ordem de inscrição; 2.º EEESMO com participação ativa em programas de preparação para o parto no SNS, por ordem de inscrição.

# Designação da ação de formação

«*Outros tempos, outras estratégias na assistência durante o trabalho de parto*».

## Enquadramento

O mandato social da OE tem como desígnio fundamental a promoção da qualidade dos cuidados através do contributo de enfermeiros mais qualificados. Também a MCEEESMO advoga que o ambiente seguro e a qualidade dos cuidados são elementos incontornáveis na prestação de cuidados pelas(os) EEESMO. Atualmente as(os) EEESMO são desafiados para uma prestação de cuidados cada vez mais significativos para as(os) clientes. **Tal como cada filho, cada parto é um tesouro.** Por isso, cada mulher/casal, quando pensa no seu parto, espera que este seja uma experiência positiva e que os **profissionais de saúde que as(os) acompanham sejam o mais qualificados possível na resposta às suas necessidades específicas.** É neste contexto e em conformidade com o compromisso assumido durante a campanha e plano de atividades aprovado, que surge esta formação.

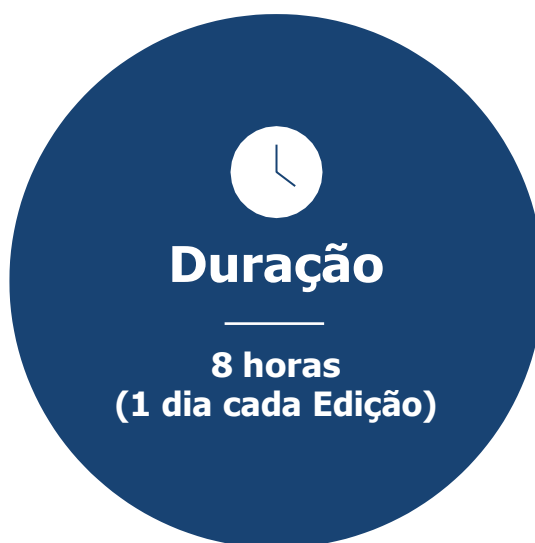
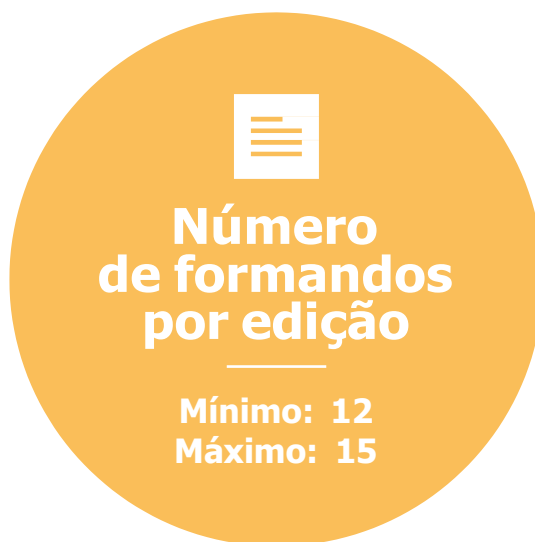
## Objetivos gerais

- ✔ Sensibilizar os enfermeiros para a relação entre o uso de estratégias facilitadoras do trabalho de parto e um parto fisiológico.
- ✔ Desenvolver competências para implementar estratégias facilitadoras do trabalho de parto.
- ✔ Aprimorar a relação terapêutica estabelecida com a parturiente e pessoa(s) significativa(s).

## Objetivos específicos

- ✔ Conhecer o trabalho de parto como processo bioneuropsicossocial.
- ✔ Conhecer as estratégias facilitadoras do trabalho de parto.

- ✓ Conhecer as componentes da dor de trabalho de parto.
- ✓ Conhecer as estratégias não farmacológicas para lidar com a dor de trabalho de parto.
- ✓ Conhecer o algoritmo orientador das decisões ao longo do trabalho de parto.
- ✓ Aprimorar competências para interagir com parturiente e acompanhante.
- ✓ Desenvolver competências para decidir/implementar estratégias facilitadoras do trabalho de parto.
- ✓ Desenvolver competências para decidir/implementar estratégias não farmacológicas para lidar com a dor de trabalho de parto.



# Valor

A inscrição na presente ação de formação, apesar de ser gratuita, terá uma caução de 20 euros por formando, a qual será reembolsada caso seja frequentada na íntegra (Tabela de Taxas/Emolumentos aprovada em AG a 4 de julho de 2020).

## Atribuição de créditos

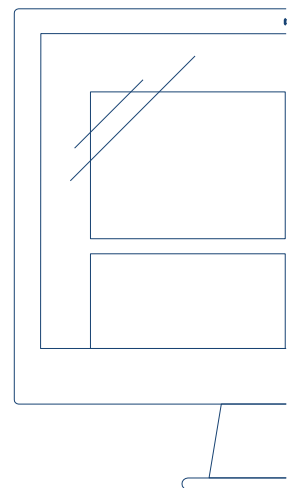
0,65 Créditos de Desenvolvimento Profissional (CDP) para efeitos de certificação de competências.



## Requisitos dos formandos

- ✓ Ter cédula profissional válida para o ano em curso;
- ✓ Ordem de inscrição;
- ✓ EEESMO.

1. EEESMO, por ordem de inscrição;
2. EEESMO com participação ativa no programa de preparação para o parto, por ordem de inscrição.



# Conteúdos

Ação de Formação

**OUTROS TEMPOS, OUTRAS  
ESTRATÈGIAS NA ASSISTÊNCIA  
DURANTE O TRABALHO DE PARTO**

# Módulo I



## **PADRÕES DE QUALIDADE DOS CUIDADOS EEESMO NA ASSISTÊNCIA DURANTE O PARTO**

- Apresentação dos conceitos-chave dos PQCEESMO 2021.
- Contributos da assistência durante o parto para a qualidade dos cuidados em saúde.

# Módulo II



## **TRABALHO DE PARTO COMO EVENTO BIOPSONEUROENDÓCRINO E A INFLUÊNCIA DAS AÇÕES DAS(OS) EEESMO NO PROCESSO**

- Trabalho de parto como processo biopsicossocial.
- Estratégias facilitadoras do trabalho de parto.
- Componentes da dor de trabalho de parto.
- Estratégias não farmacológicas para lidar com a dor de trabalho de parto.
- Algoritmo orientador das decisões ao longo do trabalho de parto.



## Módulo III



### A INTERAÇÃO DURANTE O TRABALHO DE PARTO COMO ELEMENTO TERAPÊUTICO

- Treino: interagir com parturiente e acompanhante.

## Módulo IV



### EXPERIENCIAR, EM SIMULAÇÃO, A IMPLEMENTAÇÃO DE INTERVENÇÕES FACILITADORAS DO TRABALHO DE PARTO

- Treino: decidir/implementar estratégias facilitadoras do trabalho de parto.
- Treino: decidir/implementar estratégias não farmacológicas para lidar com a dor de trabalho de parto.



## AÇÃO DE FORMAÇÃO PRESENCIAL OUTROS TEMPOS, OUTRAS ESTRATÉGIAS NA ASSISTÊNCIA DURANTE O TRABALHO DE PARTO

A MESMA MISSÃO E O OBJETIVO DE SEMPRE:  
experiência de parto positiva, mais e melhor saúde para  
a mulher, feto/recém-nascido e pessoas significativas.

**INSCREVA-SE JÁ!**

**NÃO DEIXE  
ESCAPAR ESTA  
OPORTUNIDADE!**

