



NEWS LETTER

SECÇÃO REGIONAL DA REGIÃO A. DOS AÇORES

JUNHO 2010



Os Enfermeiros e... “Os Cuidadores Informais...”

É IMPORTANTE QUE OS CUIDADORES SEJAM OLHADOS COMO PESSOAS A CUIDAR

ENF.^a LINA ANDRADE



Tanto era mãe, como era filha e irmã e esposa e... cuidadora



Não é uma pessoa que está doente mas sim uma família!

Apresento uma síntese daquela que foi a minha intervenção neste evento, não como enfermeira que sou, mas dando voz ao papel que várias vezes desempenhei no seio familiar como cuidadora informal.

As doenças crónicas evoluem, embora em tempos diferentes e de forma diferente em cada um. Assim, evoluiu a doença da minha mãe, desde os seus 47 anos e durante sete anos. Sucediam-se os diferentes investimentos terapêuticos, sem que a víssemos melhorar! Ela perdia par-

te da sua funcionalidade, já não era a mesma pessoa e embora eu estivesse consciente desse facto, teimosamente mantinha-me em negação!

Naquele período, fui aquilo que se chama de “mulher dos sete instrumentos”. Tanto era mãe, como era filha e irmã e esposa e... cuidadora. Não sei como, ainda hoje não sei como o fiz, mas tudo deu certo, excepto o inevitável, a doença progredia e ganhava pontos.

Não conseguíamos ter resposta às nossas questões. Apenas esperança, que continuava a ser alimentada!


Na verdade tinha-nos faltado um caminho apoiado. Tinha sido um caminho com muitos tratamentos, mas com muita falta de cuidados, e o cuidado na vivência de uma doença crónica e incurável é essencial para que se faça um percurso mais consciente e orientado. Não é uma pessoa que está doente, é uma família que se encontra doente!




 >> *Texto integral*

Tome Nota*Tome Nota*Tome Nota*Tome Nota*Tome Nota*Tome Nota*Tome Nota*Tome Nota*Tome Nota*Tome



O Conselho Jurisdicional Regional da S.R Açores, irá promover na cidade de Ponta Delgada, nos próximos dias 26 e 27 de Novembro, o II Encontro de Ética de Enfermagem, subordinado ao tema “Responsabilidade para com a Comunidade

 >> *Programa provisório*

-  Para consultar as newsletters dos meses anteriores ([clique aqui](#))
-  Para consultar site da Secção Regional da RAA Ordem dos Enfermeiros: ([clique aqui](#))
-  E-mail da Secção Regional : sracores@ordemenfermeiros.pt