



NEWS LETTER

SECÇÃO REGIONAL DA REGIÃO A. DOS AÇORES

AGOSTO 2010



Os Enfermeiros e... A amamentação

“ ENFERMEIROS RECOMENDAM LEITE MATERNO”

ENF.^a LÚCIA LUCAS

Falar de aleitamento materno é falar de um assunto bastante frequente na prática clínica dos enfermeiros e de outros profissionais de saúde, especialmente no âmbito dos Cuidados de Saúde Primários, durante as consultas de Saúde Materna e Saúde Infantil.

Apesar do número crescente de mulheres que amamentam, ainda se verifica uma baixa adesão a este tipo de alimentação. Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), cerca de 1,5 milhão de crianças poderiam



O leite materno previne doenças, diminuindo a mortalidade infantil

sobreviver se fossem alimentadas pelas suas mães com leite materno exclusivo até aos seis meses, e de modo complementar até aos dois anos ou mais.

Ainda segundo esta organização, apenas 35% das crianças com idade de seis meses são amamentadas em regime de amamentação exclusivo. Esta terminologia de “exclusivo” significa que nem água é fornecida à criança para além do leite materno, uma vez



Amamentar faz com que o lactente cresça e se desenvolva mais seguro, tranquilo e feliz

que este contém a água necessária ao desenvolvimento seguro e adequado da criança.


O leite materno é considerado pela OMS como o alimento ideal para recém-nascidos e crianças pequenas, não só por ser seguro e oferecer todos os nutrientes que um bebé precisa para um desenvolvimento saudável, mas também por conter anticorpos que protegem a criança de doenças comuns na infância.




 >> [_Texto integral](#)

Tome Nota*Tome Nota*Tome Nota*Tome Nota*Tome Nota*Tome Nota*Tome Nota*Tome Nota*Tome Nota*Tome



A Secção Regional da Região Autónoma dos Açores da Ordem dos Enfermeiros está a organizar a Semana da Bastonária nesta região e a Cerimónia de Vinculação à Profissão, que decorrerá de 2 a 5 de Setembro de 2010.

Participa / inscreve - te  >> [Programa](#)

-  Para consultar as newsletter dos meses anteriores ([clique aqui](#))
-  Para consultar site da Secção Regional da RAA Ordem dos Enfermeiros: ([clique aqui](#))
-  E-mail da Secção Regional : sracores@ordemenfermeiros.pt