



NEWS LETTER

SECÇÃO REGIONAL DA REGIÃO A. DOS AÇORES

SETEMBRO 2011



Os Enfermeiros e... A Educação para a Saúde...

Educação para a Saúde, um Aliado para a Mudança de Comportamentos.

Enf.as Carla Simões; Cláudia Nogueira; Daniela Lopes; Natércia Santos e Sandra Peres
Curso Pós-Grad. Enf.gem de Saúde Comunitária da ESEnf. Ponta Delgada



A EpS implica um planeamento adequado às necessidades saúde...



O enfermeiro assume um papel relevante na promoção da saúde em geral e na EpS em particular.

A promoção da saúde e a prevenção da doença assumem um papel fundamental na redução de riscos em saúde. São diversos os factores que contribuem para a saúde de cada pessoa depende de vários aspectos, nomeadamente do seu projecto de vida, do seu sentido de felicidade e dos comportamentos e estilos de vida que decide seguir. A leitura que cada um faz de si e do mundo é determinante

para a forma como assume a responsabilidade social de contribuir para o bem comum, ou seja, cada cidadão é actor e autor de um percurso de vida, com implicações na sua saúde e das pessoas com as quais interage. Assim, na sociedade actual espera-se que todos tenham meios e recursos que lhes permitam desenvolver capacidades e competências para traçar um caminho pessoal e colectivo em direcção ao bem-estar físico, psíquico e social.

A Educação para a Saúde (EpS) surge como um meio facilitador deste percurso, no sentido de preparar os indivíduos para um papel activo na saúde. Assim, um dos seus principais objectivos é ajudar as pessoas a desenvolverem a sua capacidade de tomada de decisão, responsabilizando-as pela sua saúde. Pretende-se que as pessoas se sintam capazes para colaborar nos processos de mudança, com vista à adopção de estilos de vida saudáveis e promotores

>> *Texto integral*

TOME NOTA*TOME NOTA*TOME NOTA*TOME NOTA*TOME NOTA*TOME NOTA*TOME NOTA*TOME NOTA*TOME

HORTA
13 e 14 de Outubro

VI ENCONTRO DE ENFERMAGEM DA SRRAA DA OE

MELHOR ENFERMAGEM + SAÚDE

ORGANIZAÇÃO SRRAA GEREÇÃO: ordem@ordemenfermeiros.pt HOTEL DO CANAL
Tel: 292 281 869 Fax: 292 281 948

Irá realizar-se na cidade da Horta nos dias 13 e 14 de Outubro o VI Encontro de Enfermagem da SRRAA, subordinada ao tema – **Melhor Enfermagem, Mais Saúde.**

Neste Encontro, durante dois dias, irão ser apresentados diversos projectos de enfermagem em desenvolvimento na Região e reflectir sobre temáticas como o Modelo de Desenvolvimento Profissional, prescrição por enfermeiros e as dotações seguras. Os destinatários do VI Encontro de Enfermagem da SRRAA são os membros com cédula válida para o ano de 2011 e estudantes do 4º ano do Curso de Licenciatura de Enfermagem, mediante apresentação de comprovativo. As inscrições são gratuitas.

Para consultar site da Secção Regional da RAA Ordem dos Enfermeiros: [\(clique aqui\)](#)

E-mail da Secção Regional : sracores@ordemenfermeiros.pt

>> [Clique na foto para mais informações](#)