



NEWS LETTER

SECÇÃO REGIONAL DA REGIÃO A. DOS AÇORES

MARÇO 2011



Os Enfermeiros E... A Saúde Escolar...

“Crianças, agentes activos de mudança...”...

Fátima Pereira
Enfermeira no HDES



A criança tem um papel na construção do seu projecto de saúde



A promoção de estilos de vida saudáveis exige a participação de todos.

Estilos de vida saudáveis são um conjunto de hábitos e comportamentos de resposta às situações do dia-a-dia, aprendidos através do processo de socialização e constantemente reinterpretados e testados ao longo do ciclo de vida. A promoção de estilos de vida saudáveis deve ser uma preocupação comum a todos os membros da comunidade educativa: os alunos, os pais, o pessoal docente/não docente os profissionais de saúde, de entre os quais se destacam os enfermeiros, em especial os de saúde comunitária e escolar,


dado o seu campo de actuação. Proporcionar às crianças um ambiente escolar saudável potencia a aquisição de estilos de vida saudáveis e, por conseguinte, diminui a prevalência de factores de risco como o tabagismo, o sedentarismo ou erros alimentares, incluindo o abuso de álcool. Por outro lado, a actividade física e a opção por uma alimentação saudável, por exemplo, aumentam a prevalência de factores protectores.




 [Texto integral](#)

INFORMAÇÃO*INFORMAÇÃO*INFORMAÇÃO*INFORMAÇÃO*INFORMAÇÃO*INFORMAÇÃO*INFORMAÇÃO*



Está agendada, para 2 e 3 de Junho de 2011, a terceira edição do Congresso da Ordem dos Enfermeiros. O evento irá realizar-se no Centro de Congressos de Lisboa (antiga FIL) e será subordinado ao tema «Desafios em Saúde – O Valor dos Cuidados de Enfermagem».

 [Mais informações do III Congresso OE](#)

-  Para consultar as newsletter dos meses anteriores ([clique aqui](#))
-  Para consultar site da Secção Regional da RAA Ordem dos Enfermeiros: ([clique aqui](#))
-  E-mail da Secção Regional : sracores@ordemenfermeiros.pt