



NEWS LETTER

SECÇÃO REGIONAL DA REGIÃO A. DOS AÇORES

FEVEREIRO 2011

Os Enfermeiros e... O Planeamento em Saúde...



“ A intervenção do enfermeiro especialista em saúde comunitária: ganhos em saúde”

Curso de Pós Licenciatura de Especialização em Enfermagem Comunitária ESEnf.PD

Um “Olhar sobre a Comunidade” constitui um estudo já referenciado no artigo “O Planeamento em Saúde no âmbito do desenvolvimento comunitário”, publicado neste jornal no passado mês de Janeiro, que resulta dos diagnósticos de saúde e dos projectos de intervenção realizados nas freguesias de Covoada, Santa Bárbara e São Pedro. Os ganhos em saúde decorrentes das intervenções implementadas no âmbito dos referidos projectos



A promoção da Saúde é um objectivo comum a toda a comunidade

são agora aqui apresentados. O Projecto “Mover Covoada” surgiu com o objectivo de motivar a comunidade para a adopção de estilos de vida saudáveis, relacionados com a prática regular de exercício físico. A aplicação de um questionário a uma amostra representativa da comunidade demonstrou que apenas 36% mencionou ter este hábito, apesar de existirem recursos na freguesia, como aulas de ginástica e de danças de salão gratuitas. Considerando que



O envolvimento da equipa multidisciplinar deve ser promovido...

71,6% manifestou preferência pela prática do exercício físico ao ar livre, as estratégias do projecto foram direccionadas para a prática regular de caminhadas, o que implicou um trabalho com parcerias internas e externas à comunidade.

Os resultados deste projecto traduziram-se num aumento de 7,1% de indivíduos que aderiram à prática regular de exercício físico, sendo que desses, 43,5% o faz 3 a 4 vezes por semana.


 >> [_Texto integral](#)

PARTICIPE*PARTICIPE*PARTICIPE*PARTICIPE*PARTICIPE*PARTICIPE*PARTICIPE*PARTICIPE*PARTICIPE*PARTICIPE*

Assembleia Regional Ordinária

A Secção Regional dos Açores da Ordem dos Enfermeiros vai realizar a sua Assembleia Regional Ordinária no dia 30 de Março de 2011, com início às 13:30 Horas, no Auditório da Escola Superior de Enfermagem de Ponta Delgada.

Participe nas decisões que orientarão o trabalho da SRRAA neste ano de 2011

 >> [_Consulta de Documentação](#)

CICLO DE DEBATES DO CJ

23-03-2011


Ponta Delgada, Hotel The Lince Azores


24-03-2011


Angra do Heroísmo, Auditório do Hospital do Santo Espírito

25-03-2011

Horta, Sala Polivalente do Hospital da Horta

 Para consultar as newsletter dos meses anteriores ([clique aqui](#))

 Para consultar site da Secção Regional da RAA Ordem dos Enfermeiros: ([clique aqui](#))

 E-mail da Secção Regional : sracores@ordemenfermeiros.pt