



Pós – Graduação  
**Enfermagem de Saúde  
Comunitária**

2010/2011

**Local de Funcionamento:**

Escola Superior de Enfermagem de Angra do Heroísmo/UAc

**Entidade Formadora:**

Escola Superior de Enfermagem de Ponta Delgada/UAc

**Coordenação:**

Helena Oliveira Silva

Professora Adjunta da ESEnfPD/UAc





## Pós – Graduação

# Enfermagem de Saúde Comunitária

As modificações ocorridas na sociedade e conseqüentemente a crescente complexidade de actuação profissional na área da saúde, apelam a uma preocupação acrescida com o desenvolvimento profissional contínuo dos enfermeiros, como forma de obtenção de um nível mais elevado de qualificação que permita dar respostas mais eficazes às necessidades de saúde das populações.

A Organização Mundial da Saúde atenta às modificações que se têm sentido nas sociedades e às novas realidades sócio económicas emanou um conjunto de directrizes que assentam em pilares axiológicos fundamentais como o são a equidade, a solidariedade e a justiça social. Estes pressupostos implicam uma reorientação da oferta em cuidados de saúde e muito em particular no âmbito dos Cuidados de Saúde Primários como respostas às crescentes expectativas das populações e inerentes desafios de saúde do mundo de hoje que atravessam todos os contextos vivenciais dos indivíduos, famílias e grupos comunitários.

O *International Council of Nurses (ICN)* refere que “os enfermeiros ao trabalharem junto das população assumem um papel crucial na acção e participação comunitária na prossecução de comunidades saudáveis e desenvolvimento sustentado”.<sup>1</sup> O cumprimento deste desiderato exige profissionais competentes e capazes de mobilizarem um conjunto de ferramentas que possibilitem a consecução de um planeamento estratégico capaz de responder de forma estruturada, eficaz e eficiente à realidade idiossincrática de cada comunidade.

O curso de Pós-Graduação em Enfermagem de Saúde Comunitária é um processo formativo dirigido a enfermeiros e visa contribuir para o desenvolvimento de competências conceptuais e técnicas necessárias ao apoio “dos projectos de saúde dos grupos a vivenciar processos de saúde/doença,

---

<sup>1</sup> International Council of Nurses (2008). *Nursing Perspectives and Contribution to Primary Health Care*.

processos comunitários e ambientais com vista à promoção da saúde, prevenção e tratamento da doença, readaptação funcional e reinserção social em todos os contextos da vida”<sup>2</sup>

Este curso vem dar resposta à necessidade de oferta formativa para os enfermeiros que queiram ir construindo um percurso na área da formação pós-graduada em Enfermagem de Saúde Comunitária possibilitando-lhes desenvolver um *curriculum* sólido neste domínio de especialização, aspecto fundamental no processo de validação de competências previsto no actual processo para a atribuição do título de enfermeiro especialista pela Ordem dos Enfermeiros.

Pretende-se que os formandos desenvolvam competências de relevo para o seu desempenho profissional das quais se destacam as capacidades para trabalhar em parceria com as comunidades; para reconhecer as suas necessidades em termos de saúde; para planear cuidados adequados aos seus problemas mais prementes – enfatizando práticas conducentes a estilos de vida saudáveis e assumindo a promoção da saúde como pedra basilar da intervenção; para favorecer processos de proximidade e implicação das comunidades nas tomadas de decisão com o objectivo de desenvolver intervenções orientadas para a obtenção de ganhos em saúde.

A conclusão do curso (60 ECTS) com aproveitamento em todas as Unidades Curriculares confere o Diploma do Curso de Pós-Graduação em Enfermagem de Saúde Comunitária da Escola Superior de Enfermagem de Ponta Delgada – Universidade dos Açores.

## Finalidade

---

O Curso de Pós-graduação em Enfermagem de Saúde Comunitária, tem como finalidade desenvolver competências nas áreas científica, técnica e humana para a prestação de cuidados de enfermagem de carácter especializado compatíveis com uma intervenção estratégica na comunidade onde exercem a sua acção, tornando-a cooperante e responsável no seu projecto de saúde.

## Objectivos

---

O Curso de Pós-graduação em Enfermagem de Saúde Comunitária tem como objectivos formar enfermeiros pós-graduados capazes de:

- Realizar o Planeamento em Saúde de acordo com as diferentes etapas;
- Conceber o planeamento de um diagnóstico de saúde;
- Mobilizar estratégias e técnicas que possibilitem determinar prioridades de intervenção em saúde;

---

<sup>2</sup> Conselho de Enfermagem da Ordem dos Enfermeiros (2009). Caderno Temático sobre Modelo de Desenvolvimento Profissional: Sistema de Individualização de Especialidades Clínicas em Enfermagem.

- Desenhar projectos de intervenção de enfermagem, tendentes à consecução do projecto de saúde de uma comunidade em função das necessidades identificadas e das áreas prioritizadas;
- Definir indicadores de avaliação para aferição de ganhos em saúde da comunidade, nomeadamente aqueles sensíveis às intervenções de enfermagem;
- Reflectir sobre estratégias de envolvimento da comunidade na construção/promoção do seu projecto de saúde;
- Reflectir acerca dos fundamentos que permitam uma tomada de decisão ético-deontológica e juridicamente sustentada no âmbito da enfermagem de Saúde Comunitária.

## Competências

---

As competências<sup>3</sup> a desenvolver pelos formandos ao longo do curso são:

- Analisa criticamente os Programas de Saúde de âmbito comunitário que contribuem para a consecução dos objectivos do Plano Nacional de Saúde e Plano Regional de Saúde
- Concebe estratégias que lhe possibilitem proceder à caracterização dos recursos, potencialidades e constrangimentos da comunidade no sentido do desenvolvimento do seu projecto de saúde;
- Identifica os pressupostos decorrentes da vigilância epidemiológica de âmbito geodemográfico
- Utiliza métodos e técnicas para o estabelecimento de prioridades de intervenção em saúde;
- Concebe um projecto de intervenção no âmbito da Enfermagem de Saúde Comunitária
- Concebe estratégias capazes de promover e potenciar o trabalho multidisciplinar e intersectorial
- Discute a importância da liderança e da gestão dos recursos tendo em conta as situações e os contextos visando a optimização da qualidade dos cuidados prestados
- Define, com base na metodologia do Planeamento em Saúde, mecanismos de avaliação do estado de saúde de uma comunidade
- Define, com base na metodologia do Planeamento em Saúde, indicadores de avaliação de projectos de intervenção
- Reconhece a importância do processo de capacitação de grupos e comunidades na responsabilização pela sua saúde
- Discute os princípios éticos e determinantes deontológicos e jurídicos aplicáveis à Enfermagem de Saúde Comunitária
- Toma decisões fundamentadas em princípios éticos e nos determinantes deontológicos e legais aplicáveis a cada situação em contexto de planeamento
- Mobiliza a evidência científica para soluções inovadoras em problemas de saúde pública
- Desenvolve a capacidade de auto-formação como forma de desenvolvimento profissional sustentado.

---

<sup>3</sup> Na identificação das competências a desenvolver pelos formandos tomou-se em atenção as competências gerais e específicas do enfermeiro especialista em Enfermagem Comunitária definidas pela Ordem dos Enfermeiros (OE), tal como apresentadas no caderno temático do Conselho de Enfermagem da OE: *Modelo de Desenvolvimento Profissional* (2009).

	Unidades curriculares	Docente
1º Semestre	Epidemiologia (5 ECTS)	Inês Fronteira (Assistente do IHMT/Universidade Nova de Lisboa)
	Estatística (5 ECTS)	Norberto Messias (Professor Adjunto da ESEnfAH/Universidade dos Açores)
	Investigação em Contexto de Intervenção (8 ECTS)	Hélder Rocha Pereira (Professor Adjunto da ESEnfPD/Universidade dos Açores)
	Enfermagem de Saúde Comunitária I (12 ECTS)	Alberto Duarte e Helena Oliveira Silva (Professores Adjuntos da ESEnfPD/Universidade dos Açores) Prof. Armindo Rodrigues (Professor Auxiliar do DB/Universidade dos Açores)
2º Semestre	Demografia (5 ECTS)	Luísa Vasconcelos (Assistente da ESEnfPD/Universidade dos Açores)
	Políticas de Saúde (8 ECTS)	Helena Oliveira Silva (Professor Adjunto da ESEnfPD/Universidade dos Açores)
	Planeamento em Saúde (5 ECTS)	Norberto Messias (Professor Adjunto da ESEnfAH/Universidade dos Açores)
	Enfermagem de Saúde Comunitária II (12 ECTS)	Alberto Duarte e Helena Oliveira Silva (Professores Adjuntos da ESEnfPD/Universidade dos Açores)

### Candidatura e Selecção

#### Candidatos:

Enfermeiros com o nível académico de licenciatura ou superior.

#### Condições de Funcionamento:

Para a realização do curso serão necessárias, no mínimo, 15 inscrições.

#### Horário de Funcionamento:

Duas semanas por mês em horário pós-laboral.

#### Taxas e Propinas:

Candidatura (40 €)

Matrícula – inclui seguro escolar (150 €)

Propinas (2500 € em 10 fracções) – os enfermeiros que colaboram com a ESEnfPD beneficiam de 15% de redução no valor da propina.

### **Cronograma:**

Apresentação das candidaturas – 1 a 10 de Setembro

Afixação de rejeição liminar – 17 de Setembro

Afixação dos resultados de seriação e selecção – 24 de Setembro

Apresentação de Reclamações – 24 a 28 de Setembro

Publicação da Lista Definitiva dos Candidatos Admitidos – 8 de Outubro

Formalização da Matrícula e Inscrição – 11 a 15 de Outubro

Início do Curso – 25 de Outubro

### **Dossier de candidatura:**

Requerimento (modelo disponível na secretaria da ESEnfPD e no sítio da ESEnfPD – [www.esenfpd.uac.pt](http://www.esenfpd.uac.pt))

Cópia do Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão

Certidão comprovativa da titularidade do grau de licenciado em Enfermagem ou equivalente legal, indicando a respectiva classificação final.

Curriculum académico e profissional, (modelo disponível na secretaria da ESEnfPD e no sítio da ESEnfPD – [www.esenfpd.uac.pt](http://www.esenfpd.uac.pt))

Documentos comprovativos das declarações constantes no curriculum académico e profissional

Comprovativo de transferência bancária relativa à taxa de candidatura (NIB: 00330000938022031445)



### **Contactos:**

Ana Maria Pimentel - [ampimentel@uac.pt](mailto:ampimentel@uac.pt)

Filomena Costa - [guida@uac.pt](mailto:guida@uac.pt)

ESEnfPD - UAc

Rua de São Gonçalo  
9504-538, Ponta Delgada

Telefone: 296302280

Fax: 296302285

Mais Informações em:

[www.esenfpd.uac.pt](http://www.esenfpd.uac.pt)