

**Se o seu filho tiver menos de 7 anos,** não o transporte em ciclomotor nem em motociclo. Só poderá fazê-lo se a criança tiver mais de 7 anos e usar capacete ajustado.

**Sempre que a criança utiliza o cinto de segurança:**

- A faixa diagonal deve passar sobre o ombro e não por baixo do braço;
- A faixa horizontal deve passar junto às coxas e não sobre a barriga;
- Deve ajustá-lo bem ao corpo sem ficar folgado ou torcido.

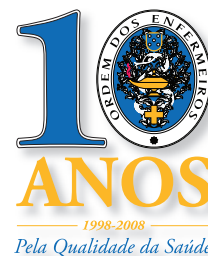
**Ensine à criança os principais sinais de trânsito,** a atravessar a estrada em passadeiras, e o significado dos semáforos.

**Os sistemas de retenção salvam vidas,** mas não fazem milagres. Conduza com precaução, evitando velocidades excessivas e mantendo sempre uma distância de segurança em relação ao veículo da frente.

COM O APOIO DE:  
Grupo de alerta para a segurança



# Viaje sempre com as crianças em segurança



**pela sua vida**

## SABIA QUE...

**24 mortos, 206 feridos graves e 3505 ligeiros** número de vítimas de acidentes rodoviários em 2007, com menos de 15 anos!

**O uso de cadeira é obrigatório até a criança ter 1,5 metros de altura, 12 anos ou 36 Kg.**

**A utilização adequada de cadeiras ou bancos elevatórios reduz o risco de morte dos bebés em 71% dos casos e das crianças em 54%.**

**65% dos acidentes com crianças ocorrem próximo de casa e 9% dos acidentes nos quais as crianças são vítimas, ocorrem nas imediações da escola.**

**Transportar uma criança sem cadeira adequada é o mesmo que deixá-la numa varanda sem protecção.**

# Viaje sempre com as crianças em segurança



**Grupo 0:**  
até aos 13 Kg (0-24 meses)  
Sempre voltada para trás e presa

**Grupo I:**  
9-18 Kg (1-4 anos)  
Viajar com o bebé na cadeirinha voltado para trás até cerca dos 2 anos, é a melhor forma de proteger o seu pescoço frágil



**Grupo II:**  
15-25 Kg (3-6 anos)  
Voltada para a frente, a criança é segura com o cinto de segurança do automóvel



**Grupo III:**  
22-36 Kg (5-12 anos e até 1,5 m de altura)  
O banco elevatório deve estar preso com o cinto de segurança, mesmo sem a criança



O uso de cadeira e cinto de segurança evita a maioria das mortes por acidente rodoviário.

Um sistema de retenção só tem valor se correctamente utilizado.

Um acidente a 45 km/h equivale a uma queda do 3º andar.

Existe maior risco de acidente nas crianças, por serem leves e facilmente projectadas. Os músculos do pescoço e coluna são muito frágeis.

No automóvel nunca transporte a criança ao colo, nem para lhe dar de comer.

É obrigatório usar cinto de segurança ou cadeirinha mesmo em trajectos curtos.

Viaje sempre com as crianças no banco de trás.