

Organização

- Serviço de Medicina Interna do CHTS

Comissão Organizadora

Anabela Barbosa
Ana Machado
Carla Carvalho
Carla Magalhães
Elsa Pinto
Filipa Cardoso
Gabriela Pinto
Natália Loureiro
Paula Aires
Paula Lopes

Comissão Científica

José Ribeiro
Amélia Varejão
Anabela Barbosa
Ana Machado
Carla Magalhães
Helena Teixeira
Jerónimo Ferreira
Joaquim Almeida
Luciano Monteiro
Paula Aires
Sandra Teixeira
Sílvia Alves
Teresa Afonso

Secretariado

SEFI
Avenida do Hospital Padre Américo, nº210
4560-136 Guilhufe - Penafiel
Telefone: 255 147 527
Fax: 255 714 575
sefi@chts.min-saude.pt
www.chts.min-saude.pt



SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE



ENCONTRO CIENTÍFICO DE MEDICINA DO CHTS



DAR VOZ À DOR

22 E 23 DE SETEMBRO DE 2022
CENTRO CULTURAL DE AMARANTE
Rua Nova n.º 112, São Gonçalo | 4600-093 Amarante

22 de setembro 2022

08:00 Abertura do Secretariado

08:30 Mesa 1 - Diferentes Perspetivas na Abordagem da Dor

Moderadora: Enf.ª Ana Machado, CHTS

A Unidade da Dor Aguda do CHTS

Enf.ª Sílvia Vieira; Enf.ª Ana Filipa Santos; Dr.ª Susana Favaio, CHTS

A Dor em Sobreviventes com Cancro

Dr.ª Maria Rosa Fragoso, IPO

O Sentir da Dor Além-fronteiras

Enf.ª Andreia Silva, Especialista no tratamento da dor, Broomfield Hospital - NHS

10:00 Sessão de Abertura

10:30 Coffee Break - com momento musical - Laura Miranda

11:00 Mesa 2 - Cuidar da Dor Naturalmente

Moderador: Enf. Alexandre Fonseca, CHTS

Abordagem Integrativa das Doenças Degenerativas

Dr. João Gil, Especialista em Medicina Integrativa, Oxford Brookes University;

Dr. Juan José Garcia Gil, diretor geral dos laboratórios tecnológicos Vitalfarma de Madrid

Diminuição da Dor Através do Toque Terapêutico

Dr. Sérgio Silveira, Presidente da Associação Portuguesa de Reiki Essencial; Mestre Vítor Moreira, Terapeuta de Reiki, CHUSJ

12:30 Almoço

14:00 Apresentação de E-pósteres e Comunicações Livres

14:30 Mesa 3 - Termalismo na Dor

Moderador: Dr. Santos Silva, ULS da Guarda

Termas e o Enquadramento dos Poderes da Água Termal em Amarante

Dr.ª Susana, Protermas e Investigadora

Afeções Respiratórias e a Covid-19

Dr. Frederico Teixeira, DGS/CAT

A Importância dos Jatos da Água e a Acupuntura e o Controlo da Dor Osteoarticular e Musculoesquelética Através das Águas das Termas de Amarante

Professor Doutor Pedro Cantista, CHUSJ

16:30 Opção: Visita às Termas ou Workshop de Pilates Clínico

23 de setembro 2022

09:00 Mesa 4 - Gerir a Dor: dos Mitos aos Factos

Moderadora: Dra. Natália Loureiro, CHTS

Existe Dor não Controlável? A Experiência de uma Equipa de Cuidados Paliativos

Dra Celeste Gonçalves, Coordenadora da Equipa Intra-Hospitalar e Domiciliária, HSO;

Da expectativa à realidade: a experiência numa consulta de enfermagem de cuidados paliativos

Enf.º Luís Miguel Sousa, CHTS

Autogestão da Dor

Enf.º Henrique Dias, CHTMAD

11:30 Coffee Break - com momento musical - Laura Miranda

12:00 Apresentação de E-pósteres e Comunicações Livres

13:00 Almoço

14:30 Mesa 5 - A Dor e os Cuidados Paliativos

Moderadora: Dra. Olímpia Martins, CHTS

Dor Total: Conceito e Abordagem Diagnóstica

Dr.ª Joana Gonçalves, CHPVVC

Abordagem Moderna do Sofrimento

Dr. Rui Carneiro, Hospital da Arrábida

15:30 Entrega dos Prémios dos E-pósteres e Comunicações Livres

16:00 Sessão de Encerramento