



19 MARÇO 2011

WORKSHOPS

9h-12h - RISOTERAPIA, Arlete Lourenço, Enfermeira Especialista em Saúde Mental e Psiquiátrica

9h-11h - Introdução à YOGATERAPIA – Workshop Teórico-Prático Para Profissionais de Saúde, Dr. Paulo Hayes.

REGULAMENTO PARA CONCURSO DE POSTERS EM:

<http://espelhamental.webnode.com.br>

Organização:



IRMÃS HOSPITALEIRAS
do Sagrado Coração de Jesus
CASA DE SAÚDE CÂMARA PESTANA

Nome: _____

Morada: _____

Código Postal _____ Contribuinte _____

Telefone/Telemóvel _____ E-mail _____

Profissão _____ Instituição _____

Poster: Workshop Yogaterapia (20€)
 Workshop Risoterapia (25€)

<http://espelhamental.webnode.com.br>

Até 28/02/2011... 55€ depois... 65€ (inclui 2 almoços)

Valor total transferido para o NIB €

0010 0000 13945290001 19

Ou cheque à ordem de:

I.H.S.C.J. - Casa de Saúde Câmara

Jornadas Hospitalares de Saúde Mental
Rua do Lazareto, 125 - São Gonçalo
9060 - 021 Funchal

NOTAS IMPORTANTES:

A inscrição só é válida com o pagamento. Anexar o talão comprovativo da transferência à sua ficha de inscrição ou enviar por e-mail. Informações através de jornadasescp2011@gmail.com ou Florentina Jardim Tel. 291 790 700 Fax. 291 793 577. Horário secretário/sáveis: 10h às 16h. As desistências não são reembolsáveis. As inscrições podem ser feitas via internet no site das jornadas e enviado o comprovativo de transferência por e-mail.

Poderias dizer-me, por favor, que caminho hei-de tomar para sair daqui? -Isso depende do sítio onde queres chegar! - Disse o Gato. -Não interessa muito para onde vou... - retorquiu Alice. -Nesse caso, pouco importa o caminho que tomes - interpôs o Gato. -Desde que chegue a algum lado! - acrescentou Alice à laia de explicação. In "Alice no País das Maravilhas"

17 MARÇO 2011

9h Sessão de Abertura

9h30m "Deixa-me ver: Eu era a mesma quando acordei de manhã?(...) mas se eu não sou a mesma, quem sou eu...?"

10h Conferência

Espiritualidade e Saúde Mental. Limites da Fé e da Ciência. Jorge Vilaça, Pe.

10h30m Café

1ª MESA | LÁGRIMAS QUE ENCHEM UM LAGO...

A QUESTÃO DO SOFRIMENTO PSÍQUICO.

Moderador: Dr. Ricardo Alves

11h A imagem distorcida no espelho: Estigma da doença mental. Dr. José Manuel Jara, Psiquiatra

11h30m Stress e burnout do profissional de saúde mental. Professor Doutor Vaz Serra, Psiquiatra.

12h Quando o espelho se parte e se faz arte...

Florbela Espanca e a poesia do sofrimento. Professor Doutor José C. Pereira, Faculdade de Letras da U. de Coimbra.

12h30m Debate

13h Almoço

14h "Se tu conhecesses o tempo tão bem quanto eu conheço, disse o Chapeleiro, não o gastarias como se fosse uma coisa. Ele é uma pessoa. Eu sei que tenho de marcar o tempo quando aprendo a música(...)"

2ª MESA | O LADO ESCURO POR DETRÁS DO ESPELHO...

Moderador: Drª Teresa Carvalho

14h15m Violência Familiar. O agressor também precisa de ajuda. Dr. João Redondo, Psiquiatra.

15h45m Interculturalidade e Violência. Professor Doutor Wilson Abreu, Enfermeiro.

15h15m Café

15h30m Terapia familiar com famílias com violência e doença mental. Prof. Dr. José Gameiro, Psiquiatra.

16h Quando o espelho esconde a imagem de quem já não está...a dor do luto. Professor Doutor José Eduardo Rebelo (APELO)

16h30m Debate

18 MARÇO 2011

1ª MESA | O MUNDO DO LADO DE CÁ DO ESPELHO... uma abordagem multidisciplinar...

Moderador: Dr. Ricardo Gomes

"Gostavas de viver na Casa do Espelho (...)? Só se consegue espreitar um bocadinho do corredor da Casa do Espelho, se deixarmos a porta da nossa sala toda aberta... e até onde se consegue ver é muito parecido com o nosso corredor, mas sabemos que logo depois pode ser muito diferente. Oh, era tão bom se pudéssemos passar para o outro lado da Casa do Espelho. Tenho a certeza de que tem coisas tão bonitas lá dentro."

9h Intervenção Psicologia (Dra. Rute Ferreira); Intervenção Social (Dra. Idalina); Intervenção de Enfermagem (Enf. Catarina Abreu); Intervenção da Animação (Dr. Dídida Ferreira); Intervenção da Pastoral da Saúde (Ir. Fernanda Esteves)

10h15m Café

...E COISAS BONITAS...

Moderador: Dr. Luís Filipe

10h30m Ao espelho com e sem máscara... uma experiência de teatro. Dr. João Ricardo e Drª Maria de Jesus.

11h Uma porta para um mundo fantástico... uma experiência de musicoterapia. Drª Dídida Quintal, Animadora Sócio-Educativa e Edite Silveira, Monitora Ocupação.

11h30m Yoga: "ver-se" do corpo à mente, uma experiência de saúde integral. Dr. Paulo Hayes

12h Yoga, a prática...Enf. Cristina Abreu

12h30m Debate

13h Almoço

14h "Queres ou não queres juntar-te à nossa dança?"

14h15m Conferência

Afectos e Sexualidade. Impacto da Doença Mental. Dr. Allen Gomes, Psiquiatra

2ª MESA | CONVERSAS NO ESPELHO DA SAÚDE MENTAL...

"Quando eu emprego uma palavra, ela quer dizer exactamente o que me apetecer...nem mais nem menos. (...) A questão é se tu podes fazer com que as palavras queiram dizer tantas coisas diferentes":

Moderador: Jornalista

14h45m Convidados: Dr. Francisco George (DGS), Dr. Mauricio Melim (IASaúde), Dr. José Manuel Jara (Psiquiatra); Ir. Isabel Morgado(IHSCJ)

16h30m Encerramento