

# II Simpósio de Prevenção de Cancro

## " Prevenção em Acção "

### Código Europeu Contra o Cancro

Não Fume

Evite a Obesidade

Pratique Exercício Físico

Aumente a Ingestão de Vegetais e Frutas

Modere o Consumo de Bebidas Alcoólicas

Evite a Exposição Excessiva ao Sol

Evite Substâncias Causadoras de Cancro

Participe nos Rastreios

Vacine-se

**7 e 8 Abril 2010**

Organização e Secretariado



Departamento de Educação para a Saúde  
Estrada Interior da Circunvalação, 6657  
4200-177 Porto

Tel.: 225 420 680 / 910350810

Fax: 225 405 046

[educacaosaude.nrnorte@ligacontracancro.pt](mailto:educacaosaude.nrnorte@ligacontracancro.pt)



Auditório da

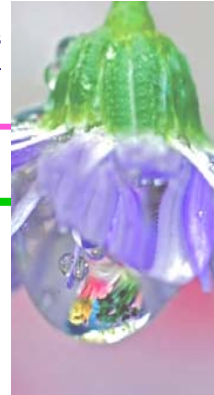
**LIGA PORTUGUESA  
CONTRA O CANCRO  
NÚCLEO REGIONAL DO NORTE**



O grande benefício e o objectivo da prevenção do cancro é reduzir a incidência, morbilidade e mortalidade, tentando através da educação para a saúde, eliminar os factores de risco. Por outro lado procurar identificar e detectar as lesões pré - cancerosas, tratando-as e não permitindo que evoluam para doença ou cancro inclusive.

Cancro é o termo global que abrange uma variedade de doenças caracterizadas pela multiplicação celular excessiva e descontrolada.

É na tentativa de identificação precoce dos caminhos que conduzem ao Cancro que organizamos estas Jornadas e fornecemos informação sobre Estilos de Vida Saudáveis, chamando a atenção para os riscos dos excessos dietéticos e ambientais e de práticas diárias menos correctas.



## P r o g r a m a

7 de Abril

8 de Abril

08.30 - Abertura do Secretariado

09.00 - Sessão de Abertura

### Actividade do Núcleo Regional do Norte da LPCC Visão Global

Dr. Vítor Veloso

09.30 - **Rastreio do Cancro da Mama Experiência de uma Década**

Moderador : Dr. Vítor Veloso

Dr. João de Carvalho  
Dr. Fernando Castro  
Dr. José A. Guimarães dos Santos

10.30 - Discussão

11.00 - Intervalo Café

11.30 - **Rastreio do Cancro do Colo do Útero  
Programas de Vacinação Contra o HPV**

Moderador : Prof.Doutor Carlos de Oliveira

### Situação Actual na União Europeia

Prof.Doutor Rui Medeiros

### Situação Actual em Portugal

Dr. Daniel Pereira da Silva

### Perspectivas Futuras

Dr. José Cardoso Moutinho

12.30 - Discussão

13.00 - Almoço

14.30 - **Saber Comer para Saber Viver**

Moderadora : Dra. Maria Teresa Osório

### Prevenção do Cancro Colo Rectal - Perspectiva Médica

Dr. João Paulo Guerra

### Influência na Alimentação

Prof. Doutor Pedro Moreira

### Campanhas Sensibilização

Dra. Alcina Costa

15.30 - Discussão

16.00 - Encerramento

09.00 - **Exposição Solar Excessiva**

Moderadora : Dra. Cristiana Fonseca

### Riscos e Benefícios

Dr. Fernando Ribas dos Santos

### “Com o Sol no Coração Vamos ter Precaução “

Dra. Naïr Rocha

### Campanhas de Sensibilização

Dra. Cristiana Fonseca - Dra. Patrícia Pinto

10.00 - Discussão e Encerramento

10.30 - Intervalo Café

11.00 - Workshop - Sala A

Profissionais de Saúde - Orientadora Dra. Maria Teresa Osório

### Epidemiologia do Cancro do Colo do Útero

Dra. Maria José Bento

### Comportamentos de Risco

Dra. Maria Teresa Osório

### Deteção Precoce das Lesões Precursoras do Cancro do Colo do Útero e seu Tratamento

Dr. José Furtado

### Discussão - Dra. Maria Teresa Osório

11.00 - Workshop - Sala B

Professores e Comunidade em Geral - Orientadora Dra. Cristiana Fonseca

### Educação Sexual - Contracepção nas Adolescentes e Cancro Colo do Útero

Dra. Alexandra Pregal

### Doenças Sexualmente Transmissíveis

Dra. Conceição Domingues

### Prevenção, Educação e Vacinação

Dra. Branca Veiga Gomes

### Discussão - Dra. Cristiana Fonseca

13.00 - Encerramento

Nome Completo : \_\_\_\_\_

Local de trabalho : \_\_\_\_\_

Área de Formação : \_\_\_\_\_

Morada : \_\_\_\_\_

Localidade : \_\_\_\_\_

Telefone : \_\_\_\_\_

Código Postal : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Valor de inscrição : 40 € (participação nos dois dias, documentos ,pasta, almoço, coffes-breaks e certificado de presença)  
20 € ( participação só no 2º dia )

Inscrição nº

Participo em  Todas as sessões  Sim  Não  
 Só Workshops  Não

Almoço  Sim  Não

Junto envio Cheque nº \_\_\_\_\_ Banco \_\_\_\_\_ Montante : \_\_\_\_\_ €

À ordem de : **Departamento de Educação para a Saúde - Liga Portuguesa Contra o Cancro**

Por transferência bancária para : **003501030000699673064 CGD**

Solicito recibo em nome de : \_\_\_\_\_

Morada : \_\_\_\_\_ NIF nº \_\_\_\_\_