



**2010**

**\_17 a 21 Maio**

\_semana  
**aberta**  
tema **viagem pela saúde**

"A janela dos olhos e o bicho dos ouvidos fizeram-se para todas as cores e sons".

Ricardo Jorge 1924



[www.insa.pt](http://www.insa.pt)



Instituto **Nacional de Saúde**  
Doutor Ricardo Jorge

Com o apoio da:



**2ªf**

17 de maio

**DAN**

Departamento de Alimentação e Nutrição

Horário	Actividade / Tema	Responsável	Target audience
10h30 e às 14h00	_ "Alimentação Saudável" Palestra e Jogo do Bingo dos Alimentos.	Ana Rito	1º Ciclo 6 / 10 anos
11h30 e às 15h00	_Jogo da Glória <b>Avaliação do Índice de Massa Corporal</b> (medições de peso e estatura).	Ana Rito	1º Ciclo 6 / 10 anos

**3ªf**

18 de maio

**DSA + DG**

Departamento de Saúde Ambiental  
Departamento de Genética

Horário	Actividade / Tema	Responsável	Target audience
10h30 e às 14h00	_Palestra: "O ar á lupa"	Manuela Cano	10º - 12º anos 16 / 18 anos
	_ "E se afinal fôssemos igualmente diferentes?" A diversidade genética humana.	João Lavinha (DG)	
11h30 e às 15h00	Actividades Laboratoriais: _ "Recolher e olhar à lupa o ar que respiramos"	Glória Almeida Fátima Aguiar	10º - 12º anos 16 / 18 anos
	_ "Exposição Interactiva"	Tânia Simões (DG)	

4<sup>af</sup>

19 de maio

Experimentarium da Saúde ... 1000 experiências

DPSDC Departamento de Promoção da Saúde e Doenças Crónicas



Horário	Actividade / Tema	Responsável	Target audience
10h - 12h30	– “1000 invasores 1000 defesas”	Luciana Costa	3º e 4º anos 8 / 10 anos
14h - 16h30	– “1000 invasores 1000 defesas”	Luciana Costa	3º e 4º anos 8 / 10 anos

DEP Departamento de Epidemiologia

Horário	Actividade / Tema	Responsável	Target audience
10h30 e às 14h00	– “Acidentes de Lazer”	Teresa Contreiras	1º ciclo 6 / 10 anos
11h30 e às 15h00	_Exibição de <i>Filme</i>	Teresa Contreiras	1º ciclo 6 / 10 anos

CEVDI Centro de Estudos de Vectors e Doenças Infecciosas

Horário	Actividade / Tema	Responsável	Target audience
14h00 - 15h00	– “Os bicharocos que picam...” Palestra + exposição	Margarida Santos Silva	1º ciclo 9 / 10 anos

5<sup>af</sup>

20 de maio

DDI Departamento de Doenças Infecciosas



Horário	Actividade / Tema	Responsável	Target audience
10h30 e às 14h00	– “A Gripe” Palestra + Exibição de filme	Paulo Gonçalves Rita Cordeiro	10º - 12º 16 / 18 anos
11h30 e às 15h00	Actividades Laboratoriais: – “Onde estão os micróbios?”	Rita Matos	10º - 12º 16 / 18 anos

6<sup>af</sup>

21 de maio

Experimentarium da Saúde ... 1000 experiências

DPSDC Departamento de Promoção da Saúde e Doenças Crónicas



Horário	Actividade / Tema	Responsável	Target audience
10h00 - 12h30	– “1000 vidas dentro das células”	Astrid Vicente Mafalda Bourbon	3º e 4º anos 8 / 10 anos
14h00 - 16h30	– “1000 vidas dentro das células”	Astrid Vicente Mafalda Bourbon	3º e 4º anos 8 / 10 anos

Att:



\_Inscrições através do gabinete de  
**Comunicação e Relações Externas:**

\_Ana **Morais**  
\_Susete **Lúis**

\_Telf: 217 519 200  
info@insa.min-saude.pt



www.insa.pt



Instituto **Nacional de Saúde**  
Doutor Ricardo Jorge