



A 20 de Junho de 2008 foi inaugurada a Unidade de Cuidados Paliativos do Hospital do Litoral Alentejano. Nestes 5 anos toda a nossa equipa tem trabalhado com o objectivo de prestar Cuidados Paliativos de qualidade a pessoas que sofrem por doença muito grave e/ou avançada, incurável e progressiva, com o objetivo de melhorar a qualidade de vida do doente e sua família. Também temos tentado contribuir para o desenvolvimento dos Cuidados Paliativos em Portugal, em particular na nossa região.

Agradecemos a todos os que, ao longo destes anos, nos têm apoiado nesta tarefa nem sempre fácil de cumprir esta missão, muito em particular aos doentes e famílias que tivemos o privilégio de acompanhar.

Convidamos todos os profissionais de saúde e cidadãos em geral a participarem nas atividades desta 1ª SEMANA DE CUIDADOS PALIATIVOS DO LITORAL ALENTEJANO, modo que escolhemos para assinalar este 5º aniversário do serviço.

Abordaremos temas importantes para os Cuidados Paliativos, (Comunicação, Espiritualidade, Terapeutas farmacológicas e não farmacológicas, Organização de serviços e Voluntariado) e também planeámos alguns momentos de confraternização.

Veja o nosso programa, inscreva-se e participe!

Margarida Damas de Carvalho.  
Responsável da Unidade de Cuidados Paliativos



## PROGRAMA (PROVISÓRIO)

**17 a 21 de junho de 2013**

**Exposição de posters no hospital. Divulgação dos Cuidados Paliativos no Litoral Alentejano**

**19 de junho de 2013. 4ª feira**

14:00 – 15.30	<b>WORK SHOP</b> <b>Comunicação em saúde.</b> Mª Jesus Moura. <i>Psicóloga. IPO Lisboa</i>	<i>PARA profissionais de saúde. Inscrições obrigatórias e gratuitas</i>
16:00-16:30	<b>LANCHE</b>	
16:30-17:00h	<b>PALESTRA</b> <b>Espiritualidade</b> Pedro Guimarães. <i>Capelão ULSLA</i>	<i>PARA profissionais de saúde e comunidade</i>

**20 de junho de 2013. 5ª feira**

14:00	Apresentação de novo Fármaco	<i>PARA médicos, enfermeiros e farmacêuticos. Inscrições obrigatórias e gratuitas</i>
14:30	<b>CURSO</b> <b>Dor – “Pain Education”.</b> Fundação Grunenthal. Paulo Reis Pina. <i>Médico. IPO Lisboa</i>	
16:00-16.30	<b>LANCHE</b>	
16:30-18:30	<b>CURSO Pain Education (continuação)</b>	

**21 de junho de 2013. 6ª feira**

11:00-12:00h	<b>ACTIVIDADE</b> <b>Musicoterapia.</b> Ana Garcez. S. Fernandes. <i>Musicoterapeutas</i>	<i>PARA doentes e famílias na UCP</i>	
	<b>REUNIÃO</b> <b>Reunião zero de Equipas Cuidados Paliativos do Alentejo.</b>	<i>PARA convidados</i>	
12:00-12:30h	<b>WORKSHOP</b> <b>Musicoterapia.</b> Ana Garcez. S. Fernandes. <i>Musicoterapeutas</i>	<i>PARA profissionais de saúde e comunidade</i>	
12:30- 14:00h	<b>ALMOÇO</b>		
14:00 -14:30	<b>PALESTRA</b> <b>O exemplo do Programa Regional da Extremadura Espanhola.</b> M. Solano Pallero. <i>Responsável Observatório de Cuidados Paliativos</i>		
14:30 -16:00h	<b>MESA REDONDA</b> <b>A experiência de algumas equipas portuguesas.</b>	<i>PARA profissioanais de saúde</i>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sotavento Algarvio. <i>Graça Santos. Enfermeira.</i></li> <li>• Planalto Mirandês. <i>Jacinta Fernandes. Médica.</i></li> <li>• Beja+. <i>Cristina Galvão, Médica. Catarina Pazes. Enfermeira</i></li> <li>• Litoral Alentejano - Comunitária. <i>Teresa Rodrigues. Enfermeira</i></li> <li>• Litoral Alentejano - Hospital. <i>Margarida Damas Carvalho. Médica.</i></li> </ul>		
	<b>LANCHE COMEMORATIVO dos 5 ANOS da UNIDADE DE CUIDADOS PALIATIVOS</b>		
	16:00-16:30h		<b>PALESTRA</b> <b>Um Plano de Voluntariado Regional.</b> Yolanda Benitez Giles. <i>Coordenadora de Voluntariado em Cuidados Paliativos - Extremadura espanhola</i>
	16:30-17.30h		<b>MOMENTO MUSICAL</b>
20:30	<b>JANTAR de CONVÍVIO</b>	<i>PARA profissionais de saúde e comunidade. Pago</i>	

**22 de junho de 2013. Sábado**

08:00-10:00h	<b>ACTIVIDADE. Prevenir o “Burnout”</b>	<i>PARA profissionais, família e amigos</i>
--------------	---	---



#### COMISSÃO ORGANIZADORA

##### COORDENAÇÃO

Antónia Cláudia Almeida (*enfermeira*)

Margarida Damas de Carvalho (*médica*)

##### COMISSÃO

Ana Mamede (*enfermeira*)

Ana Rita Pereira (*assistente operacional*)

Anabela Palma (*psicóloga*)

Cecília Gil (*médica*)

Cristina Carmo (*assistente operacional*)

Daniela Silva (*enfermeira*)

Fernanda Dias (*assistente operacional*)

Graça Coito (*médica*)

Inês Almeida (*enfermeira*)

Isabel Maria (*assistente social*)

Joana Coelho (*enfermeira*)

Madalena Chainho (*ass. operacional*)

Maria Eugénia Plácido (*voluntária*)

Milene Lima (*enfermeira*)

Mónica Gonçalves (*ass. operacional*)

Patrícia Rosa (*assistente operacional*)

Pedro Guimarães (*capelão*)

Rita Lourenço (*enfermeira*)

Rita Santos (*enfermeira*)

Tetyana Lanko (*assistente operacional*)

Vera Pombo (*assistente operacional*)

#### INSCRIÇÕES

OBRIGATÓRIAS e GRATUITAS - Centro de Formação da Unidade Local Saúde do Litoral Alentejano

Inscrição no JANTAR até 18 junho (pago) - 926519910

#### CONTACTOS

Centro de Formação da Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano

[centro.formacao@uqlsa.min-saude.pt](mailto:centro.formacao@uqlsa.min-saude.pt)

Unidade de Cuidados Paliativos - 926519910

#### LOCAIS

Hospital da Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano. Auditório e sala de formação  
JANTAR – Alexander's. Quinta das Tílias. Santiago do Cacém

# 1ª Semana



17 a 22 de junho de 2013