

10 de Abril de 2015

Egas Moniz, Ensino Superior, crl | Campus Universitário | Quinta da Granja | Monte de Caparica

[www.egasmoniz.edu.pt](http://www.egasmoniz.edu.pt)

## Organização:

GESA- Grupo de Estudos Sociais Aplicados | CiiEM – Centro de Investigação Interdisciplinar Egas Moniz

<https://grupoestudossociaisaplicados.wordpress.com/>

## Geração Sénior, Estilos de Vida e Perceções de Bem-Estar

*Estudo piloto no concelho de Almada*

## Comissão de Apoio:

Mafalda Lopes; Tiago Gago; Ana Guerreiro; Leonor Parreira | estudantes de Enfermagem

Ana Catarina Nunes | estudante de Fisioterapia

Constança Sampaio; Rita Cornamusaz | estudantes de Ciências da Saúde

Maria Jervis Silva; Inês Oliveira | estudantes de Psicologia

AEISCSEM – associação de estudantes do Instituto Superior de Ciências da Saúde Egas Moniz

AEESSEM – associação de estudantes da Escola Superior de Saúde Egas Moniz

A partir de um estudo piloto, realizado no concelho de Almada, identificam-se e discutem-se neste Simpósio as problemáticas da geração sénior do século XXI.

Questões como os padrões de vida quotidiana, as perceções de bem-estar, o consumo de psicofármacos, o acesso à cidadania, ou ainda a relação com o envelhecimento corporal, constituem temas em destaque. Centrado numa perspetiva sociológica, este encontro científico amplia-se a outras perspetivas disciplinares, contando com a participação de especialistas de diferentes áreas do conhecimento e de diferentes campos profissionais.

Informações: [gesa@egasmoniz.edu.pt](mailto:gesa@egasmoniz.edu.pt) | Telefones: 212 946 736 / 212 946 851

**Entrada Livre** | Inscrição prévia no local | **Certificado de Presença**

# Programa

[09.30h – 10.00h]

## Abertura

**Noémia Mendes Lopes**

Coordenadora do Estudo

**Manuel J. de Queiróz de Medeiros**

Diretor do Instituto Superior de Ciências da Saúde Egas Moniz

**José A. de Salis Amaral**

Diretor da Escola Superior de Saúde Egas Moniz

[10.00h – 11.45h]

## Apresentação de Resultados: estudo piloto no Concelho de Almada

Moderação: Ana Isabel Fernandes (CiiEM, Egas Moniz)

### Psicofármacos, padrões de consumo e perceções de bem-estar

Noémia Lopes | socióloga (CiiEM-gesa, Egas Moniz; CIES-IUL) e Ricardo Antunes | sociólogo (CiiEM-gesa)

### Geração sénior de Almada: um retrato social

Joana Zózimo | socióloga (CiiEM-gesa, Egas Moniz) e Elsa Pegado | socióloga (CiiEM-gesa, Egas Moniz; CIES-IUL)

### Padrões Alimentares: diferenças sociodemográficas

Paula Pereira | nutricionista (CiiEM-gesa, Egas Moniz)

[12.00h – 13.00h]

## Desigualdades Sociais na Velhice: análise e reflexões

Moderação: Elsa Pegado (CiiEM, Egas Moniz; CIES-IUL)

### Desigualdades sociais na velhice: questões sociológicas

João Ferreira de Almeida | sociólogo (ISCTE-IUL)

### Desigualdades sociais na velhice: o acesso aos cuidados de saúde

Maria Augusta Sousa | ex-Bastonária da Ordem dos Enfermeiros

[14.30h – 15.45h]

## Envelhecimento e Bem-Estar (I): a perspectiva dos profissionais de saúde

Moderação: Maria Fernanda de Mesquita (CiiEM, Egas Moniz)

### Envelhecer e conviver com o corpo

Eduardo Mendes | médico de família

### Saúde oral e perceções de bem-estar sénior

Cristina Manso | médica dentista (CiiEM-gesa, Egas Moniz)

[15.45h – 17.15h]

## Envelhecimento e Bem-Estar (II): questões de cidadania

Moderação: João Martins Correia (Egas Moniz)

### Envelhecimento e fatores sociais de insegurança

Cristina Soeiro | psicóloga (CiiEM, Egas Moniz; Policia Judiciária) e Iris Almeida | psicóloga (CiiEM, Egas Moniz)

### Associativismo sénior e cidadania

Maria do Carmo Borges | vereadora da Câmara Municipal de Almada

### O idoso institucionalizado: da tradição assistencialista aos desafios da modernidade

Sílvia Fragoso | vice-provedora da Santa Casa da Misericórdia de Almada

[17.30h – 18.00h]

## Encerramento

Presidente da Câmara Municipal de Almada | Joaquim E. Miguel Judas

Presidente da Egas Moniz, crl | José Martins dos Santos