

**Associação Portuguesa dos Enfermeiros Obstetras**

**XVII ENCONTRO NACIONAL**

**&**

**1º CONGRESSO INTERNACIONAL APEO**

**Escola Superior de Coimbra - Pólo A, Coimbra  
6 e 7 Maio 2014**

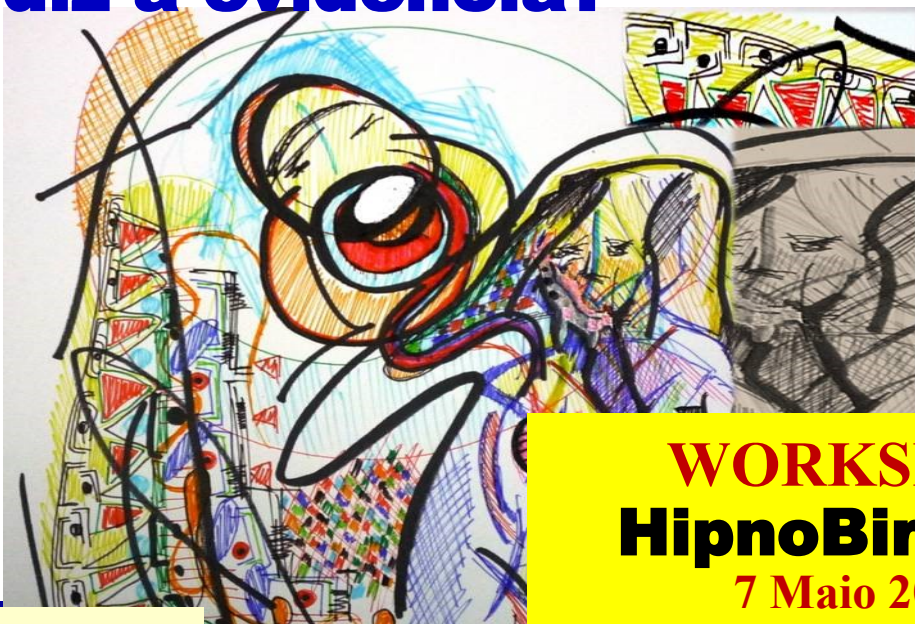
**HipnoBirthing:  
A new reality in  
midwives' practice. Teri Ga-  
vin-Jones - UK**

**Changing the culture of  
Childbirth: Making Birth  
Centres a Reality.  
Cathy Rogers - UK**

**Políticas de Saú-  
de e Desenvolvi-  
mento Social:  
que lugar para o  
EESMO**

**Preparar o nascimento  
Promover o parto normal  
Cuidados ao RN: o que  
diz a evidência?**

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DOS  
ENFERMEIROS OBSTETRAS



**WORKSHOP  
HipnoBirthing  
7 Maio 2014**

**6 MAIO**

- 9:00 Comunicações Livres e Pósteres  
10:00 **Promover o parto normal**  
◆ Promoção do parto normal como estratégia de redução da taxa de cesarianas  
◆ Resultados da prática do EESMO no parto normal  
◆ Utilização da mistura de protóxido de azoto como método de analgesia no trabalho de parto  
◆ Redução das taxas de episiotomia: Intervenção do EESMO  
11:45 **Conferencia 1: HypnoBirthing: a new reality in midwives' practice**  
12:00 **Sessão de Abertura**  
14:30 Comunicações Livres e Pósteres  
15:30 **Cuidados imediatos ao RN saudável: o que diz a evidência?**  
◆ Clampagem do cordão  
◆ Aspiração imediata  
◆ Profilaxia de Credé e vitamina K  
◆ Banho do RN  
◆ Promoção da AM e a necessidade controle glicémico  
17:00 Comunicações Livres e Pósteres

**7 MAIO**

- 9:00 Comunicações Livres e Pósteres  
9:30 **Preparar o nascimento**  
◆ Novas abordagens na preparação para o parto.  
◆ Preparação para o parto em meio aquático.  
◆ Acompanhamento haptónico no pré natal.  
◆ Reflexologia na maternidade.  
◆ Aromaterapia na preparação para o parto.  
11:30 **Conferencia 2: Políticas de Saúde e Desenvolvimento Social: que ganhos com a intervenção do EESMO**  
12:00 Comunicações Livres e Pósteres  
14:15 **Nutrição e diabetes: que resultados obstétricos?**  
◆ Obesidade va gravidez  
◆ Nutrição na gravidez  
◆ Diabesidade e gravidez  
15:15 **Conferencia 3: Changing the culture of Childbirth: Making Birth Centres a Reality**  
16:00 **Sessão de encerramento**  
16:30 **Workshop: HypnoBirthing**

**Encontro  
Nacional  
APEO:  
Livro de resu-  
mos**

Ebook ISBN: 978-989-97008-2-6

**INSCRIÇÕES E PROGRAMA [www.apeobstetras.org](http://www.apeobstetras.org)**