

---

A UCC Nostra Pontinha ao celebrar o 4º aniversário realiza o Seminário **“RECICLAR ATITUDES”** (situações de risco e grupos vulneráveis), no dia 25 de Março de 2014, das 9h às 17h, no CFPSA (Centro de Formação Profissional para o Sector Alimentar).

---

## PROGRAMA

### 8:30h Abertura do secretariado

### 9h MESA 1 – “Conceber e educar. Desafiar o futuro”

**Moderadora** – Enf.ª Teresa Trança

- Enf.ª Corina Freire - UCC do Cartaxo - *“Formação parental em famílias de risco”*
- Dr.ª Teresa Teles - URAP do ACES Loures Odivelas - *“O desafio do risco - a visão do NACJR - Odivelas Pontinha”*
- Dr.ª Maria Costa e Dr.ª Joana Faria - Projecto de intervenção de apoio à Vida - *“Pais (in) competentes? Repensar intervenções. Vivência da parentalidade positiva”*
- Enf.ª Alexandra Cunha - UCF do HBA - *“Articulação multiprofissional UCF/CSP no apoio a famílias de risco”*

### 10:30h SESSÃO DE ABERTURA DO SEMINÁRIO

- Dr.ª Ana Cristina Pinto - Directora do CFPSA
- Arquitecta Manuela Henriques - Coordenadora do Gabinete da Saúde, Igualdade e Cidadania da CMO
- Dr.ª Corália Rodrigues - Presidente da Freguesia da União de Freguesias da Pontinha Famões
- Enf.ª Áurea Gomes - Coordenadora da UCC Nostra Pontinha

### 11h INTERVALO

Coffee - break

### 11:30h MESA 2 – “(Re)Pensar o crescer: amadurecer intervenções”

**Moderadora** - Enf.ª Natércia Gonçalves

- Enf.ª Dulce Casaleiro - UCC de Loures - *“Relação terapêutica com adolescentes”*
- Dr. Pedro Aires Fernandes - Gabinete da Saúde, Igualdade e Cidadania da CMO - *“A Intervenção no âmbito do PECPT: apresentação de um projeto na área da prevenção do alcoolismo”*
- Dr.ª Joana Rita - URAP do ACES Loures Odivelas - *“De pequenino... Perspectiva sistémica e promoção da saúde”*
- Enf.ª Hortênsia Gouveia - UCC Cascais Care - *“A importância do sono”*

### 13h ALMOÇO

### 14h MESA 3 – “Mudança gera mudança”

**Moderadora** – Dr.ª Cristina Pinto

- Dr.ª Luísa Waldherr - APAV
- Dr. Diogo Lima - UCSP do Olaio - *“Doenças Mentais e as problemáticas actuais - visão do Médico de Família”*
- Fisioterapeuta Ângela Brito - UCC Abraçar Queluz - *“Mais vida aos anos - promoção da actividade física e funcionalidade no idoso”*
- *“Espreguiçar é alongar”*

### 15:30h Espaço Cultural

### 16h SESSÃO DE ENCERRAMENTO DO SEMINÁRIO

- Dr. Luís Pisco - ARSLVT, IP
- Dr.ª Iléine Lopes - Directora Executiva do ACES Loures Odivelas
- Enf.ª Chefe Cristina Brás - Vogal do CC do ACES Loures Odivelas
- Enf.ª Alexandre Tomás - Ordem dos Enfermeiros
- Dr. Edgar Valles - Vereador da Saúde - Câmara Municipal de Odivelas

### 17h Parabéns UCC!